



CAI | SEZIONE DI FERMO

Attività 2021

www.caifermo.it



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO DI FERMO

Foto: Enrico Ripa





CICLO-ESCURSIONISMO

Il ciclo-escursionismo nel CAI Fermo nasce sotto la spinta di alcuni soci che, praticando questa disciplina, hanno fortemente voluto che si formasse il **gruppo “Monti e Vai”**. Finalmente nel novembre 2008 avviene il riconoscimento ufficiale del ciclo-escursionismo come attività istituzionale del CAI ed è stato creato un codice di autoregolamentazione insieme ad una scala delle difficoltà.

Le finalità sono in sintonia con quanto espresso dallo statuto del CAI: promuovere la conoscenza e la frequentazione della montagna a difesa dell'ambiente naturale nel rispetto degli altri fruitori e della sicurezza. Non fanno sicuramente parte della nostra filosofia l'agonismo, le corse e la velocità, perché per noi **ogni escursione è un pretesto per pedalare in compagnia con un solo obiettivo, il divertimento.**

Ogni anno il **gruppo “Monti e Vai”** inserisce in calendario diverse escursioni con varie difficoltà, adatte alle diverse capacità tecniche e fisiche dei soci. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI Fermo e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino.

Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate all'elenco del gruppo tramite whatsapp.

www.montievai.it



Classificazione delle Difficoltà

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla):

TC – MC – BC – OC – EC.

Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per “sconnesso” si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera “irregolare” un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti).



CICLO-ESCURSIONISMO

TC = turistico Percorso su strade pavimentate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal ciclo-escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate ecc.)

MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.

Percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, ecc. agevolmente percorribili da un fuoristrada ma non da una comune autovettura) segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Percorso su mulattiere selciate o sentieri con fondo compatto e scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida.

BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.

Percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.

OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.

Percorso su mulattiere e sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ed inconsistente, caratterizzati da detrito abbondante e grossolano, penalizzante la progressione, con frequenti ostacoli anche instabili (es. grossi ciottoli non fissati al terreno) oppure di ostacoli compositi e in rapida successione, che richiedono grande precisione di guida, buone doti di equilibrio e ottime capacità di conduzione a bassa velocità, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.3

EC = Per ciclo-escursionista estremo*

riguarda i percorsi su sentieri caratterizzati da gradoni e ostacoli in continua successione, che richiedono tecniche di tipo trialistico, ottime doti di equilibrio e di destrezza.

**nessuna delle uscite in programma avrà questo livello di difficoltà*



CICLO-ESCURSIONISMO

Data	Attività	Diff	Direttore
	CORSO PROPEDEUTICO DI MANUTENZIONE MTB Riservato ai soci CAI Periodo da definire in base al COVID	---	Mariano Valori 339 5427772
Feb Mar	Non solo Fat-Bike. Proviamo a toccare la neve con le bici. L'itinerario verrà scelto a seconda dello stato d'innevamento. 4H + soste	OC OC	Fabio Renzi 333 7995095
23 Mag	PEDASO E DINTORNI -Tour per le colline dell'Aso. 28km +800m disl	MC MC	Saverio Nico 327 6913621
30 Mag	COLFIORITO – RASIGLIA Uno stupendo itinerario che ci porta al borgo di Rasiglia, la piccola Venezia dell'Umbria, per l'acqua e le cascate che attraversano il paese ricco di storia e tradizioni. 25 Km +700mt disl	MC MC	A.Ribichini 371 3701063 L.Offidani 333 3644566
06 Giu	TOUR DELLA VERNACCIA Inters.AN Itinerario che parte dal paese di Serrapetrona per Colle Luce; salita verso la buca del terremoto e poi salita al M.Letegge e rientro in discesa a Serrapetrona 30km +1200mt disl	MC MC+	Mariano Valori 339 5427772 Stefania Poggi 328 2260556
26/27 Giu	TOUR DEI TRABOCCHI – Abruzzo In treno fino a Pescara per percorrere la ciclabile per Francavilla a Mare. Da Ortona percorreremo l'intera Costa dei Trabocchi fino a Punta Aderci. Bagno in mare lungo il percorso. Cena di pesce e pernottato in camping. Domenica giornata in mare e rientro in treno. 60km-dislivello non rilevante	TC	Lorenzo Monelli 340 9109257
11 Lug	LA FIORITURA PEDALANDO Castelluccio. Percorso ad anello. Partenza da Forca di Presta, Pian Piccolo, Pian Grande, Castelluccio, Forca Canapine, Forca di Presta. Km 42 + 1300mt disl.	MC MC	S. Longarini 339 3066070 Fabio Renzi 333 7995095



CICLO-ESCURSIONISMO

Data	Attività	Diff	Direttore
24/25 Lug	ALTA VALLE FIUME RABBI Premilcuore (FC) Il programma dettagliato verrà comunicato appena sarà definito.	Varie Diff.	Mariano Valori 339 5427772 Stefania Poggi 328 2260556
12 Set.	LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA Anche pedalando. Poggio S.Romualdo e Gola della Rossa Seguirà programma dettagliato.	—	Simone Catini 335 7376123
18/19 Set	RADUNO REGIONALE CICLO-ESCURSIONISMO Seguirà programma dettagliato	---	Mariano Valori 339 5427772 Stefania Poggi 328 2260556
27 Set - 3 Ott	RADUNO NAZIONALE CAI GRUPPO CICLOESCURSIONISMO Appuntamento annuale per pedalare con soci di altre sezioni nella bellissima BASILICATA. Segue prog.	---	Mariano Valori 339 5427772
30 Ott	NOTTURNA D'AUTUNNO di Venerdì con CASTAGNATA – Tour per le campagne ferme con castagnata finale in sezione. 25Km +700mt	MC MC	Simone Catini 335 7376123 L.Offidani 333 3644566
7 Nov	INTERSEZIONALE CAI MACERATA Preci, Forca Ancarano, Sant'Eutizio 30km +1000mt	MC MC	Lorenzo Monelli 340 9109257




BIKESKI
 one mountain, many passions:
www.bikeski.it



CICLO-ESCURSIONISMO

Nei mesi di Maggio, Giugno, Luglio e Agosto, tutti i mercoledì sera ci si ritroverà per un'uscita Mountain-Bike in notturna. Si tratta di un'occasione infrasettimanale per ritrovarsi e pedalare insieme.

Oltre alla consueta dotazione, è necessario essere forniti di una adeguata illuminazione notturna, ovvero: lampada frontale e/o lampada da manubrio di buona luminosità per affrontare sentieri completamente bui, insieme alla luce posteriore e giubbotto (o bretelle) catarifrangenti per affrontare i tratti di strada. L'orario, il punto di partenza e l'itinerario verranno decisi di volta in volta all'inizio della settimana.

info: Mariano Valori 339 5427772 - Stefania Poggi 328 226055

PATTI PRONTI!
PIRELLONIA PIRELLONIA PIRELLONIA!

Lu Greciu
pizzeria rosticceria

PRIMI PIATTI E SUGHI PRONTI
INSALATE FREDDI E STUZZICHERIE FRITTE
ARROSTI, CARNI FRESCHE E PRONTI A CUOCERE
SALUMI E FORMAGGI NOSTRANI
PRODOTTI TIPICI LICALI

*Dalla singola porzione ...
ai grandi Buffet!*

SERVIZIO DI CONSEGNA A DOMICILIO PER COMPLEANNI, FESTE, EVENTI.

PRENOTAZIONI: 0734 678047
PORTO SAN GIORGIO VIA F.LLI ROSSELLI 248
lugreciu.com

SEGUICI SU FACEBOOK E DIVENTA FAN DELLA PAGINA LU GRECIU



Ph. Paolo Paci

