



CAI | SEZIONE DI FERMO

# Attività 2021

[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)



FONDAZIONE  
CASSA DI RISPARMIO DI FERMO

Foto: Enrico Ripa





# SENIORES

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute. In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.

Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettuale, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva, più serenità, più amicizie.

*La montagna è viva !!!*

Data	Attività	Diff	Direttore
<b>20 Gennaio</b>	Processione di San Sebastiano da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio	T	<b>D. Pistonesi</b> 339 7679011
<b>03 Febbraio</b>	Ciaspolata ai Piani di Ragnolo	E	<b>C. Curi</b> 368 7125748
<b>17 Febbraio</b>	Ciaspolata da Altino a Valleggrascia	E	<b>P. Tesei</b> 338 1643001
<b>4 Marzo</b>	Impariamo a riconoscere gli animali dalle loro impronte – Valle Scurosa	E	<b>D.Pistonesi</b> 339 7679011 <b>N.Polini</b>
<b>17 Marzo</b>	Smerillo – Durano – Smerillo	T	<b>Occhiodoro</b> 333 8859756
<b>22 Marzo</b>	GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA L'acqua che noi siamo...	T	<b>G.Pistolesi</b> 328 5829487
<b>14 Aprile</b>	Tallacano e Pizzo dell'arco (1011mt)	E	<b>I.Santoni</b> 388 8411205
<b>22 Aprile</b>	GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA Uscita speleologica a Montottone - La cisterna di S.Maria-	T	<b>M.Spagnoli</b> 338 4458782
<b>28 Aprile</b>	Parco di Colfiorito	T	<b>C.Curi</b> 368 7125748
<b>5 Maggio</b>	Monte Cavallo: Pantaneto – Valico Colle di Mezzo	T	<b>I.Santoni</b> 388/8411205 <b>Brandimarte</b>



# SENIORES

Data	Attività	Diff	Direttore
<b>12-13 Mag</b>	Due giorni in Etruria con G.Menichino Autore del libro: Segreti e Meraviglie dell'Etruria	T	<b>D. Pistonesi</b> 339 7679011
<b>22 Maggio</b>	GIORNATA MONDIALE DELLA BIO- DIVERSITA' Piani di Ragnolo – Fiori- tura delle orchidee	T	<b>M.A. Crisanti</b> 0734/620655
<b>02 Giugno</b>	Castelluccio-Capanna Ghezzi-Fonte S.Lorenzo	T	<b>M.Scarfini</b> 329 0542070
<b>17 Giugno</b>	Da Quintodecimo lungo il torrente No- ce Andreana	E	<b>G.Rongoni</b> 333 6766136
<b>30 Giugno</b>	Sentiero dei mietitori – da Forca di Presta a Colle del Galluccio	T	<b>M.A. Crisanti</b> 0734/620655
<b>07 Luglio</b>	Origine ed evoluzione dei nostri monti	T	<b>P.Ferracuti</b> 328 6972409 <b>P.Pierantoni</b>
<b>15 Luglio</b>	Da Meschia a Monte Pianemonte- Abetito	E	<b>C.Curi</b> 368 7125748
<b>05 Agosto</b>	Palazzo Borghese dalla F.te della Giumenta	E	<b>E.Romanella</b> 338 3521849
<b>02 Settembre</b>	La Laga, regno delle acque correnti	T	<b>N.Galiè</b> 339 7679011
<b>16 Settembre</b>	Monti della Laga, Matera, cresta del Finarolo	T	<b>M.Spagnoli</b> 338 4458782
<b>7 Ottobre</b>	Da Passo del galluccio a M.Ceresa e ritorno	T	<b>D.Pistonesi</b> 339 7679011
<b>21 Ottobre</b>	Andar per castagne ad Altino presso il castagneto di Alfonso	T	<b>C.Curi</b> 368 7125748
<b>5 Novembre</b>	A Pistrino – caccia a le palomme – rievocazione di una antica cerimonia pagana	E	<b>D.Pistonesi</b> 339 7679011
<b>19 Novembre</b>	I colori dell'autunno a Balsolo di Pie- dimonte	T	<b>E.Romanella</b> 338 3521849
<b>02 Dicembre</b>	M.Conero – la sua genesi	T	<b>P.Ferracuti</b> 328 6972409