

XII CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 11 SETTEMBRE
AL 17 OTTOBRE 2021



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo
il venerdì sera dalle 19.00

DIRETTORE DEL CORSO:
Faina Antonio 338 1222551

Nel rispetto delle norme Anti-Covid le lezioni Teoriche potrebbero essere svolte anche da remoto. Le date del Corso e la sua organizzazione potrebbero subire variazioni e spostamenti a seguito dei DPCM e delle relative norme disposte per la Regione Marche.

"La Sezione di Fermo, nell'ambito di un progetto didattico, promuove un Corso Base di Escursionismo (E1) secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI, con lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente montano. Il Corso è rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'Escursionismo o a chi già frequenta l'ambiente montano e vuole acquisire più consapevolezza per una frequentazione della montagna con maggiore sicurezza. Saranno trattati i seguenti argomenti: Equipaggiamento e materiali; rischi e pericoli della montagna; soccorso alpino; cartografia ed orientamento; organizzazione di un'escursione; meteorologia; tutela e ambiente montano. L'obiettivo del Corso consiste nell'educare ad una competenza di base per escursioni in autonomia su percorsi con difficoltà T ed E." Il Corso prevede 12 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche. **Nel rispetto delle norme Anti-Covid le lezioni Teoriche potrebbero essere svolte anche da remoto. Le date del Corso e la sua organizzazione potrebbero subire variazioni e spostamenti a seguito del DPCM e delle relative norme disposte per la Regione Marche.**

Direttore del corso

Antonio Faina (A.E. - E.A.I.)

Collaboratori

Nazzareno Azzurro (A.E. - E.A.I.- E.E.A)

Filippo Albanesi (A.E.- E.A.I.- E.E.A.- Operatore Soccorso Alpino)

Gino Pierini (A.E. - E.A.I.)

Mauro Testatonda (A.E.)

Roberto Tomassini (A.E. - E.A.I.)

Massimo Spagnoli (A.E. EMERITO)

Lorenzo Monelli (A.C.)

Mariano Valori (A.C.)

Stefania Poggi (A.C.)

Mario Scarfini (A.S.E. - Operatore Nazionale TAM)

Massimo Sabbatini (A.S.E.- A.S.A.G.)

Sabrina Longarini (A.S.E.- A.S.A.G.)

Simone Mancinelli (A.S.E.)

Laura Calza (Biologa Nutrizionista)

Marco Cardinali (Dottore Forestale)

Simone Ferranti (I.S.A)

Domenico Pistonesi (I.S.A. EMERITO - Operatore Regionale TAM)

Paolo Padovani (Medico)

Francesco Iocca (Meteoreologo Regione Marche)

Loredana Di Giacomo (Operatore Naturalistico Culturale)

Alessandra Muzi (Operatore Sezionale)

David Giretti (Operatore Sezionale)

Devis Gallucci (Operatore Sezionale)

Enrico Ripa (Operatore Sezionale)

Francesco Di Berardino (Operatore Sezionale)

Marco Decembrini (Operatore Sezionale)

Sara Donzelli (Operatore Sezionale)

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI - EEA

A.C. Accompagnatore di ciclo-escursionismo

I.S.A. Istruttore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

Lezioni teoriche e Uscite pratiche

Sabato 11 Settembre ore 16,00

- Presentazione del XII Corso Base di Escursionismo
- Organizzazione e Struttura del CAI
- Responsabilità e assunzione dei rischi

Lunedì 13 Settembre ore 21,00

- Abbigliamento, equipaggiamento, materiali

Mercoledì 15 Settembre ore 21,00

- Organizzazione di un'escursione

Domenica 19 Settembre

- Uscita pratica

Lunedì 20 Settembre ore 21,00

- Rischi e pericoli in montagna
- Pericoli oggettivi e soggettivi

Mercoledì 22 Settembre ore 21,00

- Elementi Primo Soccorso

Venerdì 24 Settembre ore 21,00

- C.N.A.S. Soccorso Alpino
- Chiamata al Soccorso Alpino e al 118/112

Domenica 26 Settembre

- Uscita pratica

Lunedì 27 Settembre ore 21,00

- Cartografia e Orientamento Prima parte

Mercoledì 29 Settembre ore 21,00

- Cartografia e Orientamento Seconda parte

Venerdì 1 Ottobre ore 21,00

- In sezione per ripasso Orientamento

Domenica 3 Ottobre

- Uscita pratica

Lunedì 4 Ottobre ore 21,00

- Alimentazione per l'attività in montagna
- Preparazione fisica e allenamento per la montagna

Mercoledì 6 Ottobre ore 21,00

- TAM (Tutela Ambiente Montano) e cultura dell'andare in montagna
- Corretta frequentazione del sentiero e segnaletica

Domenica 10 Ottobre

- Uscita pratica

Lunedì 11 Ottobre ore 21,00

- Meteorologia

Domenica 17 Ottobre

- Uscita pratica

Regolamento

• Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico - psichica adeguata ad affrontare itinerari escursionistici. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

• Presentare la domanda di iscrizione cinque giorni prima dell'inizio del corso assieme a un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto tessera (due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.)

• La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda di iscrizione e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestano una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, e chi non segue regole e disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato o abbandona il corso non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale della quota versata.

• La quota d'iscrizione per i soci è di € 110,00 , per i non soci € 160,00, comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende rimborso spese istruttori, dispense, uso del materiale collettivo. La quota non comprende le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzatura personale.

• Se non si raggiunge un numero minimo di 10 allievi il corso verrà annullato; le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di 20 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

• Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio avere i seguenti materiali individuali: un adeguato abbigliamento da montagna, scarponi in buono stato, zaino. Tutto il materiale deve essere omologato e rispondere alle norme di sicurezza attualmente in vigore. Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere fino alla prima lezione teorica.

"Io sono così.

Sono aria fresca di montagna.

*Sono l'aquila cui non bastano cento canyon
da attraversare.*

*Spirito tenace, appassionato, libero in ciò
che mi fa sentire vivo.*

*Ogni giorno sono io che decido, se lasciarmi
trascinare dalla vita o se soffiarmi dentro
più di tutto quel che ho."*

(Stefano Gregoretto)

XII CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 11 SETTEMBRE
AL 17 OTTOBRE 2021

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo
il venerdì sera dalle 19.00

DIRETTORE DEL CORSO:
Faina Antonio 338 1222551



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO