



CAI | SEZIONE DI FERMO

Attività 2023



www.caifermo.it



CICLO-ESCURSIONISMO

Il ciclo-escursionismo nel CAI Fermo nasce sotto la spinta di alcuni soci che, praticando questa disciplina, hanno fortemente voluto che si formasse il **gruppo “Monti e Vai”**. Finalmente nel novembre 2008 avviene il riconoscimento ufficiale del ciclo-escursionismo come attività istituzionale del CAI ed è stato creato un codice di autoregolamentazione insieme ad una scala delle difficoltà.

Le finalità sono in sintonia con quanto espresso dallo statuto del CAI: promuovere la conoscenza e la frequentazione della montagna a difesa dell'ambiente naturale nel rispetto degli altri fruitori e della sicurezza. Non fanno sicuramente parte della nostra filosofia l'agonismo, le corse e la velocità, perché per noi **ogni escursione è un pretesto per pedalare in compagnia con un solo obiettivo, il divertimento.**

Ogni anno il **gruppo “Monti e Vai”** inserisce in calendario diverse escursioni con varie difficoltà, adatte alle diverse capacità tecniche e fisiche dei soci. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI Fermo e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino.

Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate all'elenco del gruppo tramite whatsapp.



Classificazione delle Difficoltà

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla):

TC – MC – BC – OC – EC.

Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per “sconnesso” si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera “irregolare” un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti).

TC = turistico

Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal



CICLO-ESCURSIONISMO

ciclo-escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...). Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.

Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica base.

BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.

Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.

Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini..) Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.



CICLO-ESCURSIONISMO

Data	Attività	Diff	Direttore
Aprile Maggio	2 CORSO MTB BASE finalizzato a fornire gli elementi per un approccio all'attività cicloescursionistica in MTB in condizioni di sicurezza.	---	DIRETTORE L. Monelli 340 9109257
26 Feb	PEDALATA SULLA NEVE... se c'è! Itinerario da definire	---	F.Renzi 333 7995095
25 Mar sabato	SATURDAY BIKE FEVER Pedalare per stare insieme Uscita aperta a MTB e Gravel Itinerario da definire	---	M. Testatonda 347 3622388
7 Mag	LE VALLI NASCOSTE Montecavallo Km 26 +1000mt dsl	MC BC	S.Catini 335 7376123
13 Mag sabato	SATURDAY BIKE FEVER Pedalare per stare insieme Uscita aperta a MTB e Gravel Itinerario da definire	---	S.Longarini 339 3066070
14 Mag	PRECI – FORCA DI ANCARANO SANT'EUTIZIO 30km +1000mt dsl <i>Intersezionale CAI MACERATA</i>	MC MC	L.Monelli 340 9109257
27 Mag sabato	SATURDAY BIKE FEVER Pedalare per stare insieme Uscita aperta a MTB e Gravel Itinerario da definire	---	S.Longarini 339 3066070
24-25 Giugno	WEEKEND BIKE FEVER Pedalare per stare insieme Uscita aperta a MTB e Gravel Itinerario da definire	---	S.Longarini 339 3066070
30 Lug	MONTELAGO 34 km +1200mt disl <i>Intersezionale CAI ANCONA- AMANDOLA</i>	MC BC	S.Catini 335 7376123



CICLO-ESCURSIONISMO

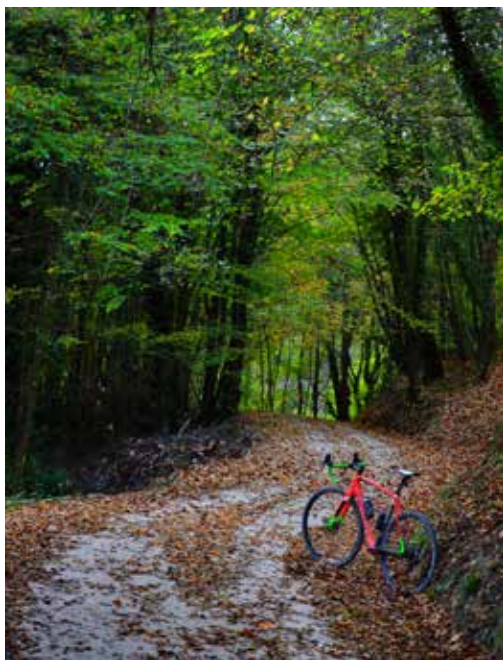
Data	Attività	Diff	Direttore
2 Set sabato	SATURDAY BIKE FEVER Pedalare per stare insieme Uscita aperta a MTB e Gravel Itinerario da definire	---	S.Longarini 339 3066070
10 Set	LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA anche pedalando Tradizionale evento sociale con tutti i gruppi della sezione	---	L.Monelli 340 9109257
24 Set	RADUNO REGIONALE CICLOESCURSIONISMO Itinerario da definire	---	L.Monelli 340 9109257
01 Ott	PEDALANDO PER I SIBILLINI Forca di Presta, Forca Canapine, Pantani di Castelluccio per il Pian Grande e Pian Piccolo 35km +1000mt dsl	MC BC	A.Ribichini 371 3701063
12 Nov	ASCOLI BIKE TOUR 40km +1000mt disl	MC BC	F.Renzi 333 7995095

USCITE IN NOTTURNA

Nei mesi di Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre, tutte le settimane, di mercoledì o venerdì sera, ci si ritroverà per un'uscita Mountain-Bike in notturna.

Si tratta di un'occasione infrasettimanale per ritrovarsi e pedalare insieme. Oltre alla consueta dotazione, è necessario essere forniti di una adeguata illuminazione notturna, ovvero: lampada frontale e/o lampada da manubrio di buona luminosità per affrontare sentieri completamente bui, insieme alla luce posteriore e giubbotto (o bretelle) catarifrangenti per affrontare i tratti di strada. L'orario, il punto di partenza e l'itinerario verranno decisi di volta in volta all'inizio della settimana.

Info: **Lorenzo Monelli 340 9109257**





CORSI

CORSO CARTOGRAFIA-ORIENTAMENTO-GPS Aprile-Maggio

Il corso è rivolto ad escursionisti, alpinisti, appassionati di mtb, cercatori di funghi e a tutti coloro che per attività ricreative e professionali si muovono all'aperto. Inizieremo con gli strumenti classici come carta topografica, bussola, altimetro e tecniche di orientamento. Proseguiremo con GPS, cartografia digitale, collegamento GPS-PC

Info Gino Pierini 333 5923638

CORSO ESCURSIONISMO BASE - E1 Settembre-Ottobre

Il corso è rivolto a chi vuole iniziare a conoscere la montagna e a coloro che già la frequentano e vogliono approfondire sul piano teorico e pratico le conoscenze tecniche per frequentarla in sicurezza.

Info Roberto Tomassini 327 6574036

CORSO MTB BASE - CE1

Marzo-Aprile

Il corso è finalizzato a fornire gli elementi per un approccio all'attività cicloescursionistica in MTB, in condizioni di sicurezza e di rispetto ambientale secondo le linee guida del CAI.

Info Lorenzo Monelli 340 9109257

CORSO DI SCI ALPINISMO BASE SA1 dal 13/01 al 26/03

Il corso base è rivolto ai soci che vogliono avvicinarsi a questa disciplina e sarà articolato in 8 lezioni teoriche e altrettante uscite pratiche. Tutte le materie sono volte a fornire agli allievi le conoscenze basilari per muoversi in "libertà" su terreno innevato. Il corso si concluderà con uno stage di più giorni in rifugio sulle Alpi.

Info Pietro Cardi 333 1232945 SCUOLA DI SCI ALPINISMO

CORSO DI GHIACCIO AVANZATO AG1

Marzo-Aprile

Il corso è rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Sono previste lezioni teoriche e pratiche con la progressione su pendii di neve e ghiaccio con tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di manovre di autosoccorso.

Info Guido D'Amico 338 8209176 SCUOLA DI ALPINISMO

CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA BASE AL1 Ottobre

Novembre Il corso è rivolto a neofiti e a quanti già arrampicano. Le uscite sono volte nell'apprendere le tecniche base per muoversi in falesia. *Info Guido D'Amico 338 8209176*



CAI Sezione di Fermo

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FERMO

Fondata nel 1928 e ricostituita nel 1967 – CF 90001130443

Largo C. Mora, 5 - 63900 Fermo

www.caifermo.it

Segreteria **351 6427539**

segreteria@caifermo.it

Apertura tutti i venerdì dalle 21:15 alle 23.00

Per la segreteria è gradita la prenotazione

CONSIGLIO DIRETTIVO

Sabrina Longarini	<i>Presidente</i>
Gino Pierini	<i>Vicepresidente</i>
Francesco Di Berardino	<i>Consigliere</i>
Antonio Faina	<i>Consigliere</i>
Andrea Ferroni	<i>Consigliere</i>
Roberta Pistonesi	<i>Consigliere</i>
Basilio Polini	<i>Consigliere</i>
Mauro Testatonda	<i>Consigliere</i>
Roberto Tomassini	<i>Consigliere</i>
Loredana Di Giacomo	<i>Delegata</i>
Paolo Del Papa	<i>tesoreria@caifermo.it</i>
Franco T. - Riccardo M. Massimiliano S.	<i>Segreteria</i>

QUOTE ASSOCIATIVE 2023

Socio Ordinario € 45,00

Socio Ordinario Junior € 24,00

Socio Familiare € 24,00

Socio Giovane € 17,00

Socio Giovane fam. numerosa € 9,00

Ai nuovi soci (esclusi i giovani) è richiesto un contributo aggiuntivo di 5 euro per le spese d'iscrizione.



CAI Sezione di Fermo

CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Il Consiglio Direttivo ha indetto per
Venerdì 24 Marzo in sede alle ore 21,00 in 1ª convocazione
e **Sabato 25 Marzo 2023**
alle ore **16.00 in seconda convocazione**
l'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI
presso – luogo da definire

INFORMAZIONI

La **PALESTRA DI ARRAMPICATA** presso l'Istituto Scolastico Leonardo da Vinci di Fermo è a disposizione dei soci il **MARTEDI** dalle ore 21.15 – Referente: Roberto Poeta 340/1570310

La redazione di **TRACCE DI MONTAGNA**, rivista semestrale della sezione, riceve gli articoli all'indirizzo:
tracedimontagna@caifermo.it entro 10/06-10/11 di ogni anno.

Ci trovi su **FB**
e su **INSTAGRAM**

“caifermo&amici” e “caifermo”
[@caifermo](https://www.instagram.com/caifermo) #caifermo

«La montagna è scuola di
carattere, onestà,
solidarietà umana e amore
per la natura»

Luigi Bombardieri



Piazza Torino - PORTO S.GIORGIO -
Tel. 0734-678460



ORGANI TECNICI

ESCURSIONISMO

Accompagnatori Regionali	ANE	Filippo ALBANESI
	AE - EEA -EAI	Nazzareno AZZURRO
	AE - EEA -EAI	Gino PIERINI
	AE - EEA -EAI	Roberto TOMASSINI
	AE - EAI	Antonio FAINA
	AE	Mauro TESTATONDA
Accompagnatori Sezionali	A.S.E.	Simone MANCINELLI
	A.S.E.	Sabrina LONGARINI
	A.S.E.	Devis GALLUCCI
	A.S.E.	Massimo SABBATINI
Accompagnatore Emerito		Massimo SPAGNOLI

ALPINISMO GIOVANILE

Accompagnatore Nazionale	A.N.A.G.	Paolo MORETTI
Accompagnatori Regionali	A.A.G.	Andrea FERRONI
	A.A.G.	Roberto POETA
	A.A.G.	Basilio POLINI
	A.A.G.	Massimiliano SCOCCIA
Accompagnatori Sezionali	A.S.A.G.	Laura CALZA
	A.S.A.G.	Caterina DAMEN
	A.S.A.G.	Sara DONZELLI
	A.S.A.G.	Sergio Carlos MORNIGA
	A.S.A.G.	Monia VESPRINI

ALPINISMO

Istruttori Sez.li Alpinismo	SEZ	Paolo GALLETTI
	SEZ	Andrea MANCINELLI



ORGANI TECNICI

SCI-ALPINISMO

Istruttore Emerito Sci-Alpinismo		Domenico PISTONESI
Istruttori Sez.li Sci-Alpinismo	SEZ	Rossano BERDUCCI
	SEZ	Roberto VANNUCCI

CICLO-ESCURSIONISMO

Accompagnatori regionali	A.C.	Lorenzo MONELLI
Accompagnatore Sezionale	A.S.C.	Adriano RIBICHINI

TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.

Operatore Nazionale	ONTAM	Gianfranco PISTOLESI
Operatori regionali	ORTAM	Domenico PISTONESI
	ORTAM	Ivana SANTONI
	ORTAM	Pacifico TESEI

COMITATO SCIENTIFICO

Operatore Naturalistico Culturale ONC	Loredana DI GIACOMO
---------------------------------------	---------------------

GRUPPO SPELEOLOGICO "CAVITÀ ARTIFICIALI"

Referente Sezionale	Massimo SPAGNOLI
---------------------	------------------

MANZETTI srl

LAVORAZIONE CUOIO E AFFINI

Tel. 0734. 631025

e-mail: claudiomanzetti@virgilio.it

Via Napoli, 8 zona Capparuccia
63845 PONZANO DI FERMO (FM)

==== SUOLIFICIO ====

MANNINI



**MASTRO CIABATTINO
PALOMBI**



RIPARATORE UFFICIALE

noi curiamo le tue scarpe

RIPARAZIONI SCARPE e BORSE

MAGLIANO DI TENNA (FM) - Via Indipendenza, 50 - 388.9703621



MALU di Ferroni Mauro & C. snc
e mail: ma.lu.ferroni@gmail.com

Punti vendita:

Porto San Giorgio
Via Pompeiana, 41
Cell. 392 4757530

Porto Sant Elpidio
Strada Faleriense
Cell. 392 5505570

Le macellerie e gastronomie dei punti vendita EuroSpin si trovano all'interno



a Fermo

Via Crollalanza, 9/11
Tel. 0734 2278266

a Porto San Giorgio
Via Giordano Bruno, 143
Tel. 0734 677363

la *Fermanella*
Pizzeria - Ristorante



Via di Crollalanza, 45, 63900 Fermo (FM)
T. 0734 217061

Via F.lli Rosselli, 222 63822 Porto San Giorgio (FM)
info@sportlabstore.it - Tel. 0734 677202

Lu Greciu
pizzeria pasticceria

PRIMI PIATTI E SUGHI PRONTI
INSALATE FREDDIE E STUZZICHERIE FRITTE
ARROSTI, CARNI FRESCHE E PRONTI A CUOCERE
SALUMI E FORMAGGI NOSTRANI
PRODOTTI TIPICI LOCALI

**Dalla singola porzione ...
ai grandi Buffet!**

SERVIZIO DI CONSEGNA A DOMICILIO PER COMPLEANNA, FESTE, EVENTI

PRENOTAZIONI: 0734 678047
PORTO SAN GIORGIO VIA F.lli ROSSELLI 248
lugreciu.com

SEGUILO SU FACEBOOK E DIVENTA FAN DELLA PAGINA LU GRECIU

la Pizzicosa
PIZZA & CUCINA

Piazzale AZZOLINO FERMO lapizzicosa@alice.it 0734 224760



DS impresa edile
De Santis

C.da Montone, 159/B - FERMO
Tel. 328.6163646

- impresaediledesantis@hotmail.it
- desantiseros@pec.it
- DS Impresa Edile De Santis



Luca Grilli posturologo
Civitanova M. - Loreto
tel. 328/3739028

Al.Si. Srl

**SOLUZIONI ED INTERNAZIONALIZZAZIONE
PER L'IMPRESA**

Tel. 0734 277655 - 389 2535636
info@alsisrl.com
Via dell'Industria 51/A - 63900 Fermo
www.alsisrl.com



Via Aso, 19 – LAPEDONA FM
Tel. 334-2027885 cell.339 7617753

DEVISGALLUCCI
GEOMETRA

☎ 338.2424.213
✉ geometragallucci@gmail.com
🌐 www.geometradewisgallucci.it
📍 viale Casabianca, 27 - Fermo



PENNENTE OUTDOOR

www.pennenteoutdoor.it
info@pennenteoutdoor.it

SCONTO 20% SOCI CAI

***Negozi specializzati in
attrezzature e abbigliamento
per attività di montagna,
campeggio e tempo libero***

Via Pompeiana, 120 - 63900 FERMO
Tel. e Fax 0734 228029