



QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00.

PRESENTAZIONE - venerdì 13 gennaio 2023

ISCRIZIONE

Per iscriversi occorre compilare il modulo che verrà fornito alla presentazione del corso. Oltre al modulo sopraindicato si dovrà fornire, una fototessera, il certificato di idoneità fisica per attività non agonistiche, € 40,00 (quota non rimborsabile).

Il saldo di € 250,00 dovrà essere versato entro e non oltre **venerdì 10 febbraio**

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

LA QUOTA COMPRENDE

L'insegnamento teorico e pratico, l'uso del materiale collettivo, il "Manuale del Club Alpino Italiano" n.23 SCIALPINISMO.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 uscite pratiche.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali, metereologiche e pandemiche.

RECAPITI SEZIONI CAI

ASCOLI PICENO

Via Cellini n. 10 ven. dalle 18:30 alle 20:00

Pietro 333 123 29 45 cardi.p@tiscali.it

Marco 333 454 3961

Enrico 347 883 10 46

Rino 339 24 35 096

FERMO

Largo Mora,2

ven. dalle 21:15 alle 23:00

Rossano 3392537938

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Zona Ischia 2 Grottammare

ven. dalle 21:30 alle 23:00

Gianni 347 702 03 20

SCUOLA DI SCIALPINISMO DEL PICENO
Scuola di Scialpinismo del PICENO



LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare nei confronti del Direttore del Corso e degli istruttori.

DIRETTORE DELLA SCUOLA

I.N.S.A. Pietro Cardi

DIRETTORE DEL CORSO

I.S.A. Marco Rizzelli

SOCI CAI

E' obbligatorio essere iscritti al Club Alpino Italiano ed essere in regola con il pagamento annuale (bollino 2023). L'iscrizione al CAI, attiva automaticamente una copertura assicurativa, per maggiori informazioni: <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

Info per tesseramento CAI

<http://www.caiascoli.it/campagna-tesseramento-2023/>

NUMERO DEGLI ALLIEVI

Il numero massimo di posti disponibili è di 18.

REQUISITI

- Sufficiente tecnica di discesa in pista
- Buona preparazione fisica di base, considerando il notevole impegno fisico richiesto dall'attività dello sci alpinismo.

La partecipazione è condizionata dal superamento della prova di idoneità che si svolgerà **domenica 5 febbraio 2023**

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.

LEZIONI TEORICHE

ven 13 gennaio

*Presentazione del 22° corso SA1
Materiali ed equipaggiamento*

ven 20 gennaio

Rischi connessi alla pratica dello scialpinismo

ven 3 febbraio

*Neve e valanghe
Conferma iscrizioni*

ven 10 febbraio

*Uso artva, pala e sonda
Autosoccorso*

ven 17 febbraio

Tecnica di discesa

ven 24 febbraio

Cartografia ed orientamento

ven 3 marzo

Conoscenza e utilizzo di piccozza e ramponi

ven 10 marzo

*Preparazione e conduzione
di una gita scialpinistica*

ven 17 marzo

Organizzazione stage

LEZIONI PRATICHE

dom 5 febbraio

*Prova di idoneità fisica e tecnica
Salita scialpinistica e discesa in pista
Analisi manto nevoso*

dom 12 febbraio

*Esercitazione di ricerca con ARTVa
Autosoccorso e scavo*

sab 18 febbraio (mattinata)

Tecnica di discesa in pista

dom 26 febbraio

*Valutazione del bollettino nivo-meteo e
orientamento con bussola e altimetro*

dom 5 marzo

*Esecuzione della traccia scialpinistica.
Utilizzo base di piccozza e ramponi*

dom 12 marzo

*Realizzazione di un itinerario pianificato
Traccia e microtraccia*

dom 19 marzo

*Salita scialpinistica
Tecnica di discesa fuoripista*

STAGE DI SCIALPINISMO

da mer 22 a dom 26 marzo

Tre giorni di scialpinismo sulle nevi delle alpi.

*Le date e le località dello stage, saranno scelte in
relazione alla situazione nivometeo.*

