

XIII CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 29 SETTEMBRE
AL 29 OTTOBRE 2023



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo
il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00

DIRETTORE DEL CORSO:
AE Roberto Tomassini 327 6574036

Regolamento

• Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico - psichica adeguata ad affrontare itinerari escursionistici. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

• Presentare la domanda di iscrizione prima dell'inizio del corso assieme a un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto tessera (due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.)

• La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda di iscrizione e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestano una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, e chi non segue regole e disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato o abbandona il corso non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale della quota versata.

• La quota d'iscrizione per i soci è di € 130,00, per i non soci € 180,00, comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende rimborso spese istruttori, dispense, uso del materiale collettivo. La quota non comprende le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzatura personale.

• Se non si raggiunge un numero minimo di 20 allievi il corso verrà annullato; le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di 30 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

• Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio avere i seguenti materiali individuali: un adeguato abbigliamento da montagna, scarponi in buono stato, zaino. Tutto il materiale deve essere omologato e rispondere alle norme di sicurezza attualmente in vigore. Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere fino alla prima lezione teorica.

"Io sono così.

Sono aria fresca di montagna.

*Sono l'aquila cui non bastano cento canyon
da attraversare.*

*Spirito tenace, appassionato, libero in ciò
che mi fa sentire vivo.*

*Ogni giorno sono io che decido, se lasciarmi
trascinare dalla vita o se soffiarmi dentro
più di tutto quel che ho."*

(Stefano Gregoretto)

XIII CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 29 SETTEMBRE
AL 29 OTTOBRE 2023

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo
il venerdì sera dalle 21:15 alle 23:00

DIRETTORE DEL CORSO:

AE Roberto Tomassini 327 6574036



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO

“La Sezione di Fermo, nell’ambito di un progetto didattico, promuove un Corso Base di Escursionismo (E1) secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI, con lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente montano. Il Corso è rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell’Escursionismo o a chi già frequenta l’ambiente montano e vuole acquisire più consapevolezza per una frequentazione della montagna con maggiore sicurezza. Saranno trattati i seguenti argomenti: Equipaggiamento e materiali; rischi e pericoli della montagna; soccorso alpino; cartografia ed orientamento; organizzazione di un’escursione; meteorologia; tutela e ambiente montano. L’obiettivo del Corso consiste nell’educare ad una competenza di base per escursioni in autonomia su percorsi con difficoltà T ed E.” Il Corso prevede 12 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche.

Direttore del corso

Roberto Tomassini (A.E.)

Collaboratori

Tutti i Soci Qualificati e Titolati insieme agli Operatori Sezionali del Club Alpino Italiano Sezione di Fermo

Le lezioni saranno svolte dai docenti esterni e titolati CAI con le seguenti qualifiche:

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI - EEA

A.C Accompagnatore di ciclo-escursionismo

I.S.A. Istruttore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

Le lezioni saranno svolte presso la Croce Verde di Fermo

Lezioni teoriche e Uscite pratiche

Venerdì 29 Settembre ore 20,30

- Presentazione del Corso Base di Escursionismo
- Organizzazione e Struttura del CAI
- Responsabilità equipaggiamento zaino

Lunedì 2 Ottobre ore 20,45

- Organizzazione di un'escursione

Mercoledì 4 Ottobre ore 20,45

- Rischi e pericoli in Montagna

Venerdì 6 Ottobre ore 20,45

- Preparazione fisica e progressione in montagna
- Alimentazione per attività in montagna

Domenica 8 Ottobre

- Utilizzo dei materiali
- Organizzazione di una escursione
- Pericoli in montagna
- Progressione in ambiente montano

Lunedì 9 Ottobre ore 20,45

- Cartografia e Orientamento Prima parte

Mercoledì 11 Ottobre ore 20,45

- Cartografia e Orientamento Seconda parte

Venerdì 13 Ottobre ore 20,45

- Cartografia e Orientamento Ripasso

Domenica 15 Ottobre

- Cartografia e Orientamento

Lunedì 16 Ottobre ore 20,45

- TAM (Tutela Ambiente Montano)
- Sentieristica

Mercoledì 18 Ottobre ore 20,45

- Meteorologia

Domenica 22 Ottobre

- Flora e Fauna
- Cartellonistica e Sentieristica
- Osservazioni al Meteo

Lunedì 23 Ottobre ore 20,45

- Primo Soccorso

Mercoledì 25 Ottobre ore 20,45

- C.N.A.S. Soccorso Alpino
- Radiomontana

Venerdì 27 Ottobre ore 20,45

- Georesq ed altre app di tracciamento per Smartphone

Sabato 28 Ottobre

- Gestione di un'emergenza
- Elementi di Primo Soccorso

Domenica 29 Ottobre

- Escursione di Fine Corso