

IL CAI REGALA SEMPRE  
GRANDI EMOZIONI

IL CALENDARIO  
DELLE ATTIVITÀ **2024**



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO







## CAI Sezione di Fermo

*“Il Cai regala sempre grandi emozioni ...” E’ con questa frase che volevo presentarvi il Calendario 2024 della nostra sezione, ricco di appuntamenti e nuove idee, con una rinnovata immagine grafica. Passione, avventura e la bellezza delle Montagne, ci regalano sempre quelle emozioni che ogni volta ci riportiamo a casa dopo aver creato lungo quel nostro camminare quel magico contatto con la natura che come un detonatore crea quella connessione con noi stessi. Troverete tante idee e proposte e l’augurio che vi faccio è quello di partecipare alle nostre attività, cercando in maniera consapevole di superare quei piccoli ostacoli che ognuno di noi ha dentro di se, alzando di quel poco gli obiettivi del nostro fare, per imparare a conoscersi ed esplorarsi intimamente. Sono sicuro poi che condividere certe esperienze insieme sia ancora più bello e gratificante, perché la connessione con chi ci è vicino è possibile solo con un’apertura vera e sincera del nostro cuore, e questo esercizio di sincerità è fondamentale per sentirsi persone realizzate, permettendo a quell’emozioni che proviamo dentro individualmente, di diventare speciali e grandi grazie a chi ci accompagna e cammina accanto.*

*Ogni passo che farete con noi è un impegno verso la consapevolezza e il rispetto della natura, perché camminare insieme significa preservare il nostro meraviglioso ambiente.*

*Allora siete pronti a regalarvi e regalare grandi emozioni ?*

**Un Saluto dal vostro**

**Presidente**

**Gino Pierini**

*e da tutto lo STAFF dei Qualificati, Titolati e Direttori di Escursione della Sezione CAI di FERMO.*



# CAI Sezione di Fermo

**CLUB ALPINO ITALIANO      SEZIONE DI FERMO**

Fondata nel 1928 e ricostituita nel 1967 – CF 90001130443

Largo C. Mora, 5 - 63900 Fermo

[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

Segreteria **351 6427539**

[segreteria@caifermo.it](mailto:segreteria@caifermo.it)

Apertura tutti i venerdì dalle 21:15 alle 23.00

Per la segreteria è gradita la prenotazione

## CONSIGLIO DIRETTIVO

<b>Gino Pierini</b>	<i>Presidente</i>
<b>Roberto Tomassini</b>	<i>Vicepresidente</i>
<b>Francesco Di Berardino</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Loredana Di Giacomo</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Sara Donzelli</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Antonio Faina</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Sabrina Longarini</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Paolo Moretti</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Enzo Romanella</b>	<i>Consigliere</i>

<b>Loredana Di Giacomo</b>	<i>Delegata</i>
<b>Paolo Del Papa</b>	<i>tesoreria@caifermo.it</i>
<b>Franco Tulli</b>	<i>Segreteria</i>
<b>Massimiliano Scoccia</b>	

## QUOTE ASSOCIATIVE 2024

Socio Ordinario € 50,00

Socio Ordinario Junior € 27,00

Socio Familiare € 27,00

Socio Giovane € 18,00

Socio Giovane fam. numerosa € 9,00

Ai nuovi soci (esclusi i giovani) è richiesto un contributo aggiuntivo di 5 euro per le spese d'iscrizione.



# CAI Sezione di Fermo

## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Il Consiglio Direttivo ha indetto per  
Venerdì 15 Marzo in sede alle ore 21,00 in 1° convocazione  
e **Sabato 16 Marzo 2024**  
alle ore **16.00** in **seconda convocazione**  
**l'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**  
presso – luogo da definire

## INFORMAZIONI

La **PALESTRA DI ARRAMPICATA** presso l'Istituto Scolastico Leonardo da Vinci di Fermo è a disposizione dei soci il **MARTEDI** dalle ore 21.15 – Referente: Roberto Poeta 340/1570310

La redazione di **TRACCE DI MONTAGNA**, rivista semestrale della sezione, riceve gli articoli all'indirizzo:  
[traccedimontagna@caifermo.it](mailto:traccedimontagna@caifermo.it) entro 10/06-10/11 di ogni anno.

Ci trovi su **FB** “caifermo&amici” e “caifermo”  
e su **INSTAGRAM** @caifermo #caifermo





# CAI Sezione di Fermo

## ESCURSIONISMO

Accompagnatore Nazionale	ANE	Filippo ALBANESI
Accompagnatori Regionali	AE - EEA - EAI	Nazzareno AZZURRO
	AE - EEA - EAI	Gino PIERINI
	AE - EEA - EAI	Roberto TOMASSINI
	AE - EEA - EAI	Antonio FAINA
	AE	Mauro TESTATONDA
	AE	Devis GALLUCCI
Accompagnatori Sezionali	A.S.E.	Simone MANCINELLI
	A.S.E.	Sabrina LONGARINI
	A.S.E.	Massimo SABBATINI
Accompagnatore Emerito		Massimo SPAGNOLI

## ALPINISMO GIOVANILE

Accompagnatore Nazionale	A.N.A.G.	Paolo MORETTI
Accompagnatori Regionali	A.A.G.	Andrea FERRONI
	A.A.G.	Roberto POETA
	A.A.G.	Basilio POLINI
	A.A.G.	Massimiliano SCOCCIA
Accompagnatori Sezionali	A.S.A.G.	Laura CALZA
	A.S.A.G.	Caterina DAMEN
	A.S.A.G.	Sara DONZELLI
	A.S.A.G.	Sabrina LONGARINI
	A.S.A.G.	Sergio Carlos MORNIGA
	A.S.A.G.	Monia VESPRINI



## CAI Sezione di Fermo

### ALPINISMO

Istruttori Sez.li Alpinismo	SEZ	Paolo GALLETTI
	SEZ	Andrea MANCINELLI

### SCI-ALPINISMO

Istruttore Emerito Sci-Alpinismo		Domenico PISTONESI
Istruttori Sez.li Sci-Alpinismo	SEZ	Rossano BERDUCCI Roberto VANNUCCI

### CICLO-ESCURSIONISMO

Accompagnatori regionali	AE -C	Lorenzo MONELLI
Accompagnatore Sezionale	A.S.C	Adriano RIBICHINI

### TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.

Operatore Nazionale	ONTAM	Gianfranco PISTOLESI
Operatori regionali	ORTAM	Loredana DI GIACOMO
	ORTAM	Gianni MARINI
	ORTAM	Franco ORTOLANI
	ORTAM	Domenico PISTONESI
	ORTAM	Enzo ROMANELLA
	ORTAM	Ivana SANTONI
	ORTAM	Pacifico TESEI

### COMITATO SCIENTIFICO

Operatore Naturalistico Culturale ONC		Loredana DI GIACOMO
---------------------------------------	--	---------------------



# CAI Sezione di Fermo

## GRUPPO SPELEOLOGICO "CAVITÀ ARTIFICIALI"

Referente Sezionale

Massimo SPAGNOLI

### I VANTAGGI DI ESSERE SOCIO

- COPERTURA ASSICURATIVA IN ATTIVITA' SEZIONALE
- SCONTI STRUTTURE RICETTIVE CAI/SAT
- BIMESTRALE "LA RIVISTA" (SOLO SOCI ORDINARI)
- SOCCORSO ALPINO GRATUITO IN TUTTO IL TERRITORIO

EUROPEO

- RIVISTA SEZIONALE SEMSTRALE

"TRACCE DI MONTAGNA"

- SCONTI PRESSO NEGOZI CONVENZIONATI
- UTILIZZO DELLA BIBLIOTECA SEZIONALE



IL CAI regala sempre grandi emozioni



# ESCURSIONISMO

Possono aderire alle escursioni i soci della Sezione di Fermo e in generale del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Le uscite sociali sono aperte anche ai non soci, purché abbiano provveduto a formalizzare la propria adesione all'escursione recandosi personalmente in sede, compilando il relativo modulo e liberando la quota per l'assicurazione obbligatoria infortuni e Soccorso Alpino.

Le date e i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, fermo restando che si farà il possibile per rispettare il programma.

Le escursioni sono riservate ad escursionisti in buone condizioni di salute, provvisti di idoneo equipaggiamento e con esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso proposto. Essi si impegnano a fare affidamento sulle proprie capacità, fisiche e tecniche, e sono consapevoli delle intrinseche difficoltà che la montagna pone ai suoi visitatori.

I direttori di escursione possono essere titolati, qualificati o soci ritenuti capaci di accompagnare. Essi curano il buon andamento dell'uscita, oltre agli aspetti logistici e organizzativi. Per informazioni specifiche l'escursionista dovrà contattare direttamente il direttore indicato nel programma.

Si invitano tutti, soci e non, a leggere con attenzione le condizioni dell'assicurazione, i massimali e le relative franchigie. Ai soci si consiglia di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la copertura B, quella massima, pagando il relativo premio integrativo. Ai non soci si raccomanda, all'atto di aderire all'uscita, la copertura infortuni più alta.

**COME ADERIRE ALLE USCITE - L'escursionista si impegna a informare il direttore entro il Venerdì che precede l'escursione.**

I non soci dovranno recarsi in sezione per incontrare l'accompagnatore referente e liberare la quota assicurativa obbligatoria. Per le uscite che prevedono il pernottamento in albergo o in rifugio e/o l'uso del pullman è necessario prenotarsi almeno 15 giorni prima della data di partenza, versando un acconto all'atto dell'iscrizione, come verrà indicato nella locandina.

**DURANTE L'ESCURSIONE - Il partecipante s'impegna a rispettare le disposizioni impartite dal direttore di escursione, tra cui seguire**



# ESCURSIONISMO

l'itinerario stabilito, rimanere in comitiva, essere solidale con l'organizzatore nelle decisioni, in particolare nel caso di sopraggiunte difficoltà, e offrire massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione. La mancata osservanza del presente regolamento pone il responsabile fuori dal gruppo.

**ESCURSIONI NOTTURNE** – In questo caso il partecipante dovrà dotarsi anche di sacco a pelo e lampada frontale.

**PARTENZA DELLE ESCURSIONI** – Per il luogo e l'ora di partenza contattare il direttore di escursione

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

(quella completa è visionabile sul nostro sito)

### T = Turistico

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

### E = Escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

### EE = Escursionisti Esperti

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi,



# ESCURSIONISMO

cege o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiaccio. Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EEA - F (ferrata Facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Necessità un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di



# ESCURSIONISMO

ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori  
Necessità di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EAI = escursionismo in ambiente innevato.**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse (inferiore o uguale a 25°). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del percorso di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

### **EAI – F**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore a 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400m. Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze basse dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

### **EAI – PD**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe. Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.



# ESCURSIONISMO

## EAI – D

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe. Necessità esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.





# ESCURSIONISMO

## GENNAIO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
21	da definire	-	EAI	-	Accomp. AE – ASE

### ATTIVITA' CON LA SCUOLA DI SCIALPINISMO DEL PICENO

La scuola di Scialpinismo del Piceno organizza il 2° corso monotematico su nivologia e autosoccorso in valanga. Una lezione teorica ed una pratica su: nivologia, interpretazione dei bollettini del pericolo valanghe, autosoccorso in valanga. Rivolto a tutti i soci che vogliono muoversi sulla neve con maggiore consapevolezza

**Info: Gino Pierini 333 5923638**

## FEBBRAIO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
4	Monti Sibillini	-	EAI	-	A. Faina S.Mancinelli

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
11	Monti Sibillini	-	EAI	-	R.Tomassini A.Muzi

### CIASPOLATA IN MASCHERA

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
18	Monti della Laga	-	EAI	-	D. Gallucci D. Giretti
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento <b>Info: Devis Gallucci 338 2424513</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
24	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini A. Muzi
<b>IL SABATO IN MONTAGNA. CIASPOLATA SOTTO LA LUNA</b>					
"La Luna: con il suo fascino irresistibile ha ispirato poeti, musicisti e amanti di ogni epoca. Con questo trekking notturno rendiamo il nostro piccolo omaggio all'Astro supremo del sogno e del mistero". Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento. <b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
<b>MARZO</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
3	Monti Sibillini	-	EAI	-	S. Mancinelli A. Faina
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento <b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
16					G. Pierini
<b>ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI</b>					
"Seguirà la tradizionale cena sociale su prenotazione." <b>Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo</b> <b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
24	da definire	-	-	-	F. Ortolani
					G. Pistolesi

## GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

"Ogni anno il 22 marzo si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale dell'Acqua, istituita dalle Nazioni Unite nel 1992 con lo scopo di ricordare a tutti quanto è importante per l'uomo. Giornata organizzata dal Gruppo TAM della nostra Sezione. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Intersezionale CAI AMANDOLA**

**Info: Franco Ortolani 335 322663**

## APRILE

**Da Aprile a Maggio**

**CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO - E2**

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, è rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. Argomenti trattati: equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, geologia, organizzazione di un'escursione, cartografia ed orientamento avanzato, meteorologia avanzata, rischi e pericoli, Tutela Ambiente Montano, gestione delle emergenze.

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
7	Appennino Umbro-Marchigiano	650	E	5	L. Di Giacomo
					F. Ortolani

## "ANDAR PER CASTELLIERI" - ANELLO DI PANTANETO

L'iniziativa, promossa dal Comitato Scientifico Interregionale Marche-Umbria, mira a far conoscere i castellieri, misteriosi testimoni di un lontano passato. L'escursione proposta si svolge nell'area di Monte Cavallo e snoda in parte sulla tappa del Sentiero Italia.

**Intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
14	Appennino Umbro-Laziale	-	E	-	S. Mancinelli
					A. Faina
<b>VIII^ PASTEGGIATA DI PRIMAVERA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
20	da definire	-	-	-	M. Testatonda
<b>TREKKING URBANO - ALLA SCOPERTA DELLA CITTA' DELLE MARCHE</b>					
SABATO "Scopriamo con una visita guidata la bellezza delle città delle Marche, terra ricca di storia e tradizione." Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
21	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	600	E	5	M. Testatonda
<b>TRA I FAGGI SECOLARI DI CANFAITO</b>					
Ci immergeremo tra i faggi secolari della foresta di Canfaiato ad incontrare il faggio più antico delle Marche arrivando all'Abbazia di Roti e al Sasso Forato. <b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
25-28	Sardegna	-	-	-	L. Monelli
					N. Torelli
<b>SARDEGNA: TRA TERRA E MARE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b><u>Numero limitato di partecipanti</u></b> <b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
25-28	Appennino Lucano	-	-	-	L. Di Giacomo E. Ripa M. Sabbatini

## BASILICATA: ITINERARI D'AUTORE

Un itinerario che ci consentirà di conoscere e visitare una parte della Basilicata tra le più affascinanti e coinvolgenti di sempre, attraverso zone piene di storia e cultura. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## MAGGIO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
5	Monti della Laga	1100	E	6	D. Giretti D. Gallucci

## UNA MONTAGNA, TRE REGIONI

Da Colle di Arquata a Passo il Chino sino in cima alla Macera della Morte

**Info: David Giretti 349 7749544**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
12	Monti della Laga	800	E	7	M. Brugnoni N. Azzurro

## CASCATE DELLA LAGA

Da Padula percorso ad anello alla scoperta dei giochi d'acqua della Laga tra fosso della Cavata ed il fiume Tordino.

**Info: Mirco Brugnoni 347 6870748**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
12	Monti Sibillini	450	E	6	F. Di Berardino

## ESCURSIONANDO A 6 ZAMPE - 2^ EDIZIONE

Escursione dedicata ai nostri amici a 4 zampe, partendo dal Rif. Altino, Valleggrascia, bivio S.Maria in Pantano, sentiero dei mietitori, Altino.

**Info: Francesco Di Berardino 335 8226159**



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
19	Monte Catria	-	E	-	G. Pierini
<b>NEL CUORE DI CANTIANO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo <b>Intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b> <b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
25-26	Valnerina	-	E	-	L. Di Giacomo E. Ripa
<b>WEEKEND IN VALNERINA</b>					
Torniamo alla scoperta della Valnerina. Il primo giorno lo dedicheremo ad un itinerario "sacro". Il secondo giorno effettueremo un percorso di tipo naturalistico alla scoperta del Monte Coscerno, la vetta più alta della Valnerina. <b>Intersezionale CAI LEONESSA</b> <b>info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					
<b>GIUGNO</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
2	Monti Sibillini	300	T/E	3:30	L. Grilli R. Poeta
<b>SARNANO E LE SUE CASCATE PERDUTE</b>					
Si attraversa il centro di Sarnano fino ad arrivare alla cascata Antico Mulino, Lu Vagnatò e le Cascatelle dei Romani. Da qui si prosegue percorrendo il sentiero verso le cascate nascoste del Pellegrino e la Pozza dell'Acqua Santa, da qui inizia il sentiero di ritorno. <b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
8-16	Monti Sibillini	-	E	-	G. Pierini
<b>" A TUTTO G.A.S."</b>					
Le 9 tappe del Grande Anello dei Sibillini da sabato 8 giugno a domenica 16 giugno, in collaborazione con alcune delle altre sezioni marchigiane. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo <b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
9	da definire	-	-	-	L. Di Giacomo G. Marini
<b>IN CAMMINO NEI PARCHI - ESCURSIONE TAM</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b> <b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
15-16	Sirente-Velino	905/ 1240	EE/ EE	5,30/ 7	F. Albanesi
<b>ALLA SCOPERTA DEL PARCO NATURALE REGIONALE VELINO-SIRENTE</b>					
<b>Weekend intersezionale con sezioni CAI di ALATRI, SAN BENEDETTO DEL TRONTO e FROSINONE</b> 1 giorno: Dai Piani di Pezza a Punta Trieste, Punta Trento, Il Costone, Rifugio Sebastiani 2 giorno: Da Cartore al Murolungo e Lago della Duchessa <b>Info: Filippo Albanesi 338 7517753</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
21-23	Dolomiti	-	EEA	-	R. Tomassini A. Muzi
<b>FERRATE IN DOLOMITI</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
23	Da definire	-	E	-	L. Monelli
<b>GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI - SICAI</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
29-30	Monti Sibillini	-	-	-	M. Testatonda
					G. Pierini
<b>LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA: ESCURSIONE SOCIALE CON TRADIZIONALE GRIGLIATA</b>					
<p>Il popolo tibetano ha sempre chiamato nella propria lingua la montagna più alta del mondo CHOMOLUNGMA che significa "Dea Madre del Mondo", montagna che noi conosciamo con il nome di Everest in onore dello studioso inglese del 1800 Sir George Everest. Ma è nel suo nome originale indigeno che il CAI di Fermo con l'evento La Montagna si Tinge di Rosa vuole celebrare la passione per la Montagna che come una Grande Madre, rende amici e fratelli tutti i suoi Soci in un week end di eventi e di incontri da vivere insieme. La domenica tutti i Gruppi della nostra sezione faranno la loro uscita per poi ritrovarsi insieme a pranzo con la Tradizionale Grigliata per concludere questa festa!</p> <p>Il programma dettagliato dell'evento sarà inviato ai soci con anticipo.</p> <p style="text-align: right;"><b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b></p>					
<b>LUGLIO</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
6-7	Gran Sasso	1550	EEA	10/ 12	G. Pierini
<b>SENTIERO DEL CENTENARIO</b>					
<p>Vado di Corno, Monte Brancastello, Torri di Casanova, Monte Prena, Monte Camicia, Fonte Vetica.</p> <p style="text-align: right;"><b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b></p>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
7	Monti Sibillini	1000	E	6	F. Di Berardino
					A. Faina
<b>LAGO DI PILATO</b>					
<p>Percorso tradizionale da Foce di Montemonaco per Pian della Gardosa e le svolte fino al Lago di Pilato</p> <p><b>Intersezionale CAI PENNE</b></p> <p style="text-align: right;"><b>Info: Francesco Di Berardino 335 8226159</b></p>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
13-14	Majella	-	EE	-	E. Romanella
					D. Pistonesi
<b>CONOSCIAMO LA MAJELLA</b>					
Weekend alla scoperta delle bellezze della montagna Madre. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con anticipo. <b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
14	Monti Sibillini	450	EE	4	M. Sabbatini
<b>TRAVERSATA DEL FOSSO "LA FOCE"</b>					
Da Casali di Ussita per il fosso la Foce, Costa dell'Asino e rientro dalle sorgenti di Panico. Con la partecipazione di Gianluca Carradorini, conoscitore dei Monti Sibillini e autore del sito "1000 giorni Sibillini". <b>Info: Massimo Sabbatini 335 7781115</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	Org. Logistica
19-21	Alpi	-	EEA	-	R. Tomassini
					G. Pierini
<b>USCITA ALPINISTICA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con anticipo. <b>Info: Roberto Tomassini 327 6574033</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
21	Gran Sasso	1650	EE	9	M. Brugnoni
					D. Giretti
<b>ALL'OMBRA DEL PRENA</b>					
Si parte da Pretara (fraz. di Isola del Gran Sasso) – Dal bosco di Pagliara si sale fino alla fonte del Peschio, traverso per raggiungere e risalire il vallone di Fossaceca, arrivo al Piano D'Abruna e ritorno per il sentiero delle Costellazioni del Peschio. <b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
28	Monti della Laga	850	E	7	A. Faina S.Mancinelli
<b>SORGENTI DEL TRONTO</b>					
Dalla strada tra Cornillo Nuovo e Poggio Cancelli saliremo per Pozze di Testa e Colle Salicone fino alle sorgenti del Tronto <b>Info: Antonio Faina 338 1222551</b>					
<b>AGOSTO</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
4	Monti della Laga	1300	EE	8	L. Barchetta G. Pierini
<b>CIMA LEPRI E MONTE PELONE SETTENTRIONALE</b>					
Da Macchie Piane si segue il tracciolino di Annibale fino all'omonimo vado da cui si continua a salire proseguendo in cresta a Cima Lepri. Superata la forcella che separa il fosso della Pacina dal fosso Cannavine, si risale fino a raggiungere la cima di Monte Pelone Settentrionale. <b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
10-11	Monti Sibillini	-	E	-	A. Faina S. Mancinelli
<b>NOTTE DELLE STELLE CADENTI</b>					
Torna la classica escursione per ammirare, prima il tramonto, per poi passare la notte in sacco a pelo ammirando le Perseidi, (stelle cadenti conosciute soprattutto come "Lacrime di San Lorenzo"), per infine osservare il nascere dell'alba sul mare. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info. Antonio Faina 338 1222551</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
18-23	Alpi Pennine	-	E-EE	-	S. Longarini
					L. Di Giacomo

## VALSESIA, LA VALLE PIU' VERDE D'ITALIA

Classico appuntamento estivo: **pullman & percorsi per tutti**. Quest'anno andremo in Valsesia, in Piemonte, ai piedi del massiccio del Monte Rosa. La valle è un luogo in cui lo sguardo viene rapito dal fascino della natura, che domina il paesaggio con viste mozzafiato.

Il programma verrà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Sabrina Longarini 339 3066070**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
25	Monti Sibillini	1300	EE	6/7	E. Romanella
					D. Pistonesi

## ANELLO FOCE-MONTE PORCHE

Da Foce si sale ai campi di Foce e poi per vecchio sentiero sino alla Fonte del Meschino e quindi in cresta fino al Monte Porche.

**Info: Enzo Romanella 338 3521849**

## SETTEMBRE

Da Settembre ad  
Ottobre

### CORSO FERRATE – EEA

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, è rivolto a coloro che hanno frequentato un corso E1-E2 con un buon bagaglio tecnico e predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (difficoltà massima D). Argomenti trattati: storia delle ferrate, equipaggiamento e attrezzature, catena di sicurezza, nodi e manovre di corda, orientamento avanzato, organizzazione dell'uscita, gestione del rischio, gestione delle emergenze, richiesta di soccorso.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
1	Monti Sibillini	1630	EE	8	A. Muzi S. Donzelli
<b>LA REGINA DEI SIBILLINI: MONTE PRIORA</b>					
Da Vetice attraversando la Lecceta della Samara raggiungeremo Casale delle Murette, poi per la cresta saliremo alla Priora. Discesa dal versante nord della Valle dell'Ambro.					
<b>Info: Alessandra Muzi 338 6779224</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
7-8	Gran Sasso	-	EEA	-	R. Tomassini – A. Muzi Accompagnatori AE - EEA
<b>FERRATE SOCIALI SUL GRAN SASSO</b>					
Weekend di Ferrate sul Gran Sasso. <b><u>Numero limitato di partecipanti</u></b> Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
8	Monti Sibillini	900	E	6	M. Sabbatini
<b>Monte Patino/Monte delle Rose</b>					
Partendo dalla Forca di Ancarano per la Grotta del Patino, Monte Patino e Monte delle Rose. Con la partecipazione di Gianluca Carradorini, conoscitore dei Monti Sibillini e autore del sito "1000 giorni Sibillini".					
<b>Info: Massimo Sabbatini 335 7781115</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
11-15	Dolomiti Bellunesi	-	-	-	G. Pierini

## SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO - AURONZO DI CADORE

Itinerari escursionistici adatti a tutti. Molteplici saranno le opportunità offerte al visitatore, al turista, all'escursionista. Più giorni da trascorrere nello svago in un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali.

**Info: Gino Pierini 333 5923638**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
15	Monti Gemelli	800	E	5	L. Barchetta S. Longarini

## IL BORGO DI LATURO

Da Olmeto si imbecca il sentiero che passando per Valzo conduce fino al borgo fantasma di Laturò, si prosegue il giro ad anello fino a toccare la cima del Monte Tignoso (1367 mt.). Si ridiscende per boschi guardando diversi torrenti fino a tornare al punto di partenza.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
22	Monti Sibillini	-	-	-	D. Pistonesi

## GIORNATA DELLA MEMORIA

**DOMENICA** – Per ricordare gli amici soci che con noi hanno condiviso la passione per la montagna ed un tratto di cammino. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Domenico Pistonesi 339 7679011**



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
27-29	Appennino Tosco/Emiliano	-	E-EE	-	S. Longarini D. Gallucci
<b>PARCO DEI CENTO LAGHI</b>					
<b>Trekking itinerante</b> che unisce incantevoli aree lacustri: segni inconfondibili dell'impronta lasciata in queste vallate dagli antichi ghiacciai. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info: Sabrina Longarini 339 3066070</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
29	da definire	-	E	-	G. Pierini
<b>RADUNO REGIONALE CAI MARCHE</b>					
Appuntamento annuale per incontrare e condividere una giornata in montagna con i soci delle sezioni marchigiane. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo. <b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					
<b>OTTOBRE</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
6	Appennino Umbro/Marchigiano	1800	EE/EEA	8	G. Pierini
<b>CORNO DEL CATRIA - MONTE CATRIA</b>					
Salita al Corno del Catria e a Monte Catria partendo dal paese di Isola Fossara. Escursione molto impegnativa nella prima parte sulla salita al Corno del Catria con passaggi di facile arrampicata e tratti esposti. <b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
6	Monti Sibillini	600	E	4,30	L.Di Giacomo E. Ripa
<b>UNA CLASSICA DEI MONTI SIBILLINI: MONTE SIBILLA</b>					
Dal Rif.Sibilla si sale al Monte Zampa, e da qui per cresta si arriva alla "corona della Sibilla" da dove per facili roccette si giunge in cima al Monte Sibilla (2173 mt.). <b>Escursione intersezionale CAI LEONESSA</b> <b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					



# ESCURSIONISMO

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
13	Appennino Umbro/Marchigiano	1000	E	6	D. Giretti D. Gallucci
<b>MONTE STREGA</b>					
Giro ad anello partendo da Venatura. Si sale allo Strega con panorami su Catria, Cucco e Frasassi passando per i monti Cilio e Costarelle. Ritorno nei boschi di Le Pianelle e ex cava di Scisto. <b>Escursione intersezionale CAI JESI</b> <b>Info: David Giretti 349 7749544</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
20	da definire	-	E	-	M. Testatonda
<b>META DA DEFINIRE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con anticipo. <b>Escursione intersezionale con CAI JESI, CAI CAMERINO, CAI ANCONA</b> <b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					
GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
27	da definire	-	-	-	L. Di Giacomo E. Ripa
<b>META DA DEFINIRE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con anticipo. <b>Escursione intersezionale con CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b> <b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					



# ESCURSIONISMO

## NOVEMBRE

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
3	Monti Sibillini	730	E	7	A. Muzi
					R. Tomassini

### LA SORGENTE DELL'AMBRO

Partendo dal Santuario dell'Ambro si percorre il sentiero 224 prima e poi il sentiero 225 passando per Prato Porfidia. Il panorama si aprirà su tutta la vallata e scendendo a destra si raggiungerà la sorgente dell'Ambro. Il ritorno avverrà dallo stesso sentiero di andata.

**Info: Alessandra Muzi 338 6779224**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
10	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	600	E	5	S. Mancinelli
					A. Faina

### MONTE SAN VICINO

Escursione alla vetta del Monte San Vicino, la montagna che si vede da tutte le Marche (o quasi)!

**Info: Simone Mancinelli 347 5898447**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
17	Monte Ceresa	600	E	6	D. Gallucci
					D. Giretti

### FOLIAGE NELL'APPENNINO PERDUTO

Da Tallacano a Pizzo dell'Arco passando per Cocoscia, al rientro deviazione per vedere il canyon di Sasso Spaccato.

**Info: Devis Gallucci 338 2424513**



# ESCURSIONISMO

## DICEMBRE

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
1	Monti Sibillini	-	EE- EAI	-	F. Albanesi

### TOCCHIAMO LA PRIMA NEVE SE C'E'

"...avventurieri dal cuore senza paura, non servono sentieri per tentar l'avventura: marciano arditi dove la nevicata è intatta aprendo strade nuove nel deserto..." (Gianni Rodari)

Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

GIO.	ITINERARIO	DIS.	DIF.	H	DIRETTORE
11	Monti Sibillini	-	E	-	E. Romanella F. Ortolani

### GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE

**MERCOLEDI'** La giornata Internazionale delle Montagne nasce nel 2002 ed è istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite quale giornata di celebrazione dei temi legati alla Montagna in special modo della loro salvaguardia. Il gruppo Tam della Sezione di Fermo si occuperà di questo evento per tutti gli appassionati. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Enzo Romanella 338 3521849**



# ESCURSIONISMO

## GRUPPO SEZIONALE MANUTENTORI E SEGNATORI DI SENTIERO

Referente Sezionale ENZO ROMANELLA – 338 3521849

Referente Provinciale DOMENICO PISTONESI – 339 7679011

Referente Regionale LORENZO MONELLI – 340 9109257

Le uscite verranno comunicate nel corso dell'anno.

ALDINO VITTORI

ANGELO SIMONELLI

CESARE CURI

CESARE VERDECCHIA

FRANCO ORTOLANI

ENRICO RIPA

FABRIZIA ANDRENACCI

FEDERICO CIAMBEZI

FRANCO TULLI

GIANFRANCO PISTOLESI

SANDRO FERRONI

GIANNI MARINI

GINO PIERINI

GIORGIO GRIFONELLI

GIOVANNA GIAMMARINI

IVANA SANTONI

PAOLO RICCI

MATTEO RACCICHINI

PACIFICO TESEI

ANDREA PICCIRILLI

LOREDANA DI GIACOMO

MARCO DECEMBRINI



## GLI AMICI DEL CAI DI FERMO

*In queste pagine trovate "gli Amici" che sostengono le attività della nostra sezione. Grazie al loro contributo ci permettono di continuare ad offrirvi la cultura, la bellezza e la poesia che la Montagna ogni volta ci ispira, promuovendone sempre la sua tutela ed il suo rispetto. Andateli a visitare e contattateli, dicendo che siete "Soci del CAI di Fermo": sarete accolti con un sorriso e vi saranno riservati trattamenti speciali.*



INSALATE FREDDIE - PRIMI PIATTI - ARROSTI DI OGNI TIPO  
STUZZICHERIE FRITTE - CARNI FRESCHE E PRONTI A CUOCERE  
SALUMI E FORMAGGI MOSTRANI - PRODOTTI TIPICI LOCALI  
**Per prenotazioni: 0734.678047**  
Via F.lli Rosselli 257/258 PORTO SAN GIORGIO

dalla singola  
**PORZIONE...**  
...ai grandi  
**BUFFET!**



*Esperienze uniche in bici*

## MARCHEBIKETOUR

- Noleggio e-bike, gravel, road, kids
- Tour con guida certificata in e-bike
- Organizzazione eventi e teambuilding
- Pacchetti personalizzati aziende e privati

- +39 0733 1583024 Via Benedetto Costa 56, 62028 Sarnano (MC)
- +39 334 29 18833 Via Circonvallazione del Lago, 62035 Fiastra (MC)
- +39 0734 672934 Via Fratelli Rosselli 151, 63822, Porto San Giorgio (FM)



**CHRONO**

**MARCHE**



**BIKE TOUR**

WWW.MARCHEBIKETOUR.IT

*Segui le tue passioni*

## CHRONO BIKE

- Officina meccanica specializzata
- Noleggio e-bike, gravel, road, kids
- Abbigliamento tecnico e accessori per la bici

- +39 0733 1583024 Via Benedetto Costa 56, 62028 Sarnano (MC)
- +39 0734 672934 Via Fratelli Rosselli 151, 63822, Porto San Giorgio (FM)



**CHRONO**

BIKE



SHOP

WWW.CHRONOBIKE.COM

*Segui le tue passioni*

## CHRONO SWIM

- Costumi da nuoto: gara e allenamento
- Accessori nuoto: piscina ed openwater
- Convenzioni con ASD e piscine
- Mute neoprene: triathlon ed openwater

- +39 0734 672934 Via Fratelli Rosselli 151, 63822, Porto San Giorgio (FM)



**CHRONO**

**CHRONO**

SWIM



SHOP

WWW.CHRONOSWIM.COM

*Segui le tue passioni*

## CHRONO SKI

- Abbigliamento e accessori per la montagna
- Noleggio Sci - Ciaspole - Kit Artva
- Manutenzione e riparazione sci

- +39 0733 1583024 Via Benedetto Costa 56, 62028 Sarnano (MC)
- +39 0734 672934 Via Fratelli Rosselli 151, 63822, Porto San Giorgio (FM)



**CHRONO**

**CHRONO**

MOUNTAIN  
EQUIPMENT  
RENT

WWW.CHRONOSKI.IT

# **CHRONO**



**ABBIGLIAMENTO  
ACCESSORI  
PER LA MONTAGNA**

**NOLEGGIO  
SCI - CIASPOLE - KIT ARTVA**

**MANUTENZIONE  
E  
RIPARAZIONE SCI**

**SCONTI RISERVATI SOCI CAI**

**[www.chronoitalia.it](http://www.chronoitalia.it)  
+39 334 291 8833**

**Via Benedetto Costa n.56 - 62028 Sarnano (MC)  
Via F.lli Rosselli n.151 - 63822 Porto San Giorgio (FM)**

Miss<sup>®</sup>  
Bio

EcoBio  
Beauty Shop

*Dal 2011 solo il meglio della  
cosmesi biologica ed ecologica*

Insieme al CAI per condividere  
il rispetto dell'ambiente.

-10% ai soci CAI

Via Umberto I 420 - Porto Sant'Elpidio



tel. 0734302178 - info@missbio.it





Punti vendita:

Porto San Giorgio (FM)  
Strada Pompeiana, 41  
Cell. 392.4757530

Porto Sant'Elpidio (FM)  
Strada Faleriense  
Cell. 392.5505570

Le macellerie e gastronomie si trovano  
all'interno dei punti vendita Eurospin

MALU. di Ferroni Mauro & C snc  
P.IVA e C.F. 02015700442  
email : ma.lu.snc@pec.it

# TICAM

TERMIDRAULICA

CONDIZIONAMENTO

CELL. 347 0177774

DEVISGALLUCCI  
GEOMETRA

☎: 338.2424.513  
✉: geometragallucci@gmail.com  
🌐: www.geometradevisgallucci.it  
📍: viale Casabianca, 27 - Fermo

**MANZETTI** SRL  
LAVORAZIONE CUOIO E Affini

Tel. 0734. 631025  
e-mail: claudiomanzetti@virgilio.it

Via Napoli, 8 zona Capparuccia  
63845 PONZANO DI FERMO (FM)



MASTRO CIABATTINO  
PALOMBI

RIPARATORE UFFICIALE

*noi curiamo le tue scarpe*

RIPARAZIONI SCARPE e BORSE

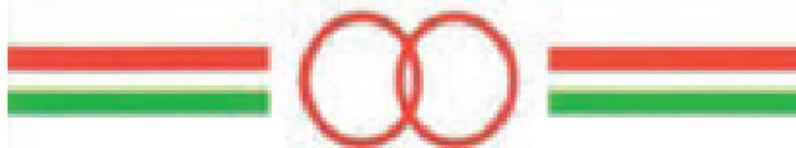
MAGLIANO DI TENNA (FM) - Via Indipendenza,50 - 388.9703621

la **Fermanella**  
Pizzeria - Ristorante

Via di Crollalanza, 45, 63900 Fermo (FM)  
T. 0734 217061

— SUOLIFICIO —  
**MANNINI**

**Ottica Luzi**



Piazza Torino - PORTO S.GIORGIO -  
Tel. 0734-678460



a Fermo

Via Crollanza, 9/11  
Tel. 0734 2278266

a Porto San Giorgio

Via Giordano Bruno, 143  
Tel. 0734 677363



Via F.lli Rosselli, 222 63822 Porto San Giorgio (FM)  
info@sportlabstore.it - Tel. 0734 677202



C.da Montone, 159/B - FERMO  
Tel. **328.6163646**

@impresaediledesantis@hotmail.it  
@desantiseros@pec.it  
f:DS Impresa Edile De Santis



Luca Grilli posturologo  
Civitanova M. - Loreto  
tel. 328/3739028

*Al.Si. Srl*



SOLUZIONI ED INTERNAZIONALIZZAZIONE  
PER L'IMPRESA

Tel. 0734 277655 - 389 2535636  
info@alsisrl.com

Via dell'Industria 51/A - 6 3900 Fermo  
www.alsisrl.com

CENTRO FISIOTERAPICO CHINESIOLOGICO

**PROJECT MOVE**

*Ambulatorio Di Recupero E Rieducazione Funzionale*

TECAR | LASER

ONDE D'URTO

RIABILITAZIONE

TERAPIA MANUALE

RIEDUCAZIONE POSTURALE



PERSONAL TRAINER

REFORMER

PILATES POSTURALE

ALLENAMENTO FUNZIONALE

Fermo | Viale XXV Aprile, 52

 [www.projectmove.it](http://www.projectmove.it)

 0734 301141  
329 198 1858

POLIAMBULATORIO MEDICO, MEDICINA DELLO  
SPORT E FISIOTERAPICO

# OSTEON



**Onde d'urto**

**Laser**

**Tecar**

**Visite Specilistiche**

**Terapia Manuale**

**Fisioterapia Sportiva**

**Dott. Davide Ferroni**

**Viale Casabianca, 19 - Lido di Fermo (FM)**

**Tel. 0734.010025 - 340.4676798**

**[www.osteonfisioterapia.it](http://www.osteonfisioterapia.it)**

**SCONTO PER I SOCI**  
**30% su olio e filtri**



**COTECHINI GROUP**  
SRL



**VENDITA AUTO E OFFICINA MULTIMARCA**  
**GOMMISTA - ELETTRAUTO - ASSISTENZA H24**

Via G. Morgagni, 32 63822  
PORTO SAN GIORGIO (FM)

T. 0734 673944  
☎ 335 5203565  
☎ 335 8234884

**REVISIONI**  
**PANTALEONI**

FERMO  
AUTOVEICOLI - MOTOCICLI - CICLOMOTORI - CAMPER

MOTORIZZAZIONE CIVILE

**MCTC**

Tel. 0734.621087  
Via Diaz, 218

**EMPORIO VERDE**

**SOLLINI**

**AGRI BRICO GARDEN**

RIVENDITORE UFFICIALE

**HONDA**  
POWER PRODUCTS

**STIHL**®

FERMO - VIA ETE, 54/D - 0734 228836 - [www.emporioverdesollini.it](http://www.emporioverdesollini.it)

SEGUICI SU





# SABBATINI

F E R R A M E N T A

Tel. 0734 631299  
GROTTAZZOLINA (FM)



## Rifugio **Altino**

Per info: Alessandro 339 4329874 - Annarita 338 6769985

Rifugio Altino  
63088 - Altino di Montemonaco (AP)

**Su Prenotazione**

Vi aspettiamo!!!



**SOLGAS**  
energie

Sede Legale:

Via Mazzini,4 - 63900 FERMO

Sede Operativa:

Viale Trieste, 27 - 63900 FERMO

Tel. +39 800 055 121 - +39 0734 22 81 54

[www.solgasonline.it](http://www.solgasonline.it)

[info@solgasonline.it](mailto:info@solgasonline.it)



**Club  
Alpino  
Italiano**

Sezione di  
Fermo



Scuola di  
Alpinismo e  
Arrampicata libera  
del Piceno



Scuola di  
Scialpinismo  
del Piceno

# programma CORSI 2024

**Corso Sci Alpinismo - SA1**  
**GENNAIO - APRILE**

Direttore Marco Rizzelli

**1° Corso ACGI Ghiaccio**  
**GENNAIO - FEBBRAIO**

Direttore Fabio Bucci

**1° Corso Tematico "Manutenzione MTB"**  
**MARZO - APRILE**

Direttore Lorenzo Monelli 3409109257

**1° Corso Tematico "Tecniche di guida in MTB"**  
**MARZO - APRILE**

Direttore Lorenzo Monelli 3409109257

**Escursionismo avanzato E2**  
**APRILE - MAGGIO**

Direttore Antonio Faina 3381222551

**Corso Avanzato Ferrate**  
**SETTEMBRE - OTTOBRE**

Direttore Roberto Tomassini 3276574036

**2° Corso AL2 Arrampicata libera**  
**SETTEMBRE - OTTOBRE**

Direttore Francesco Rapicano



**micropress**  
MAKE REAL YOUR IDEA

[www.micropressrl.com](http://www.micropressrl.com) - 0734 217040 - [info@micropressrl.it](mailto:info@micropressrl.it)



# ALPINISMO GIOVANILE

**L'Alpinismo Giovanile** ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze formative.

L'attività con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato al recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente naturale ed umano. L'escursionismo è comunque affiancato da altre attività che il ragazzo potrà sperimentare quali l'orientamento, la speleologia, lo sci di fondo, l'arrampicata sportiva, la mountain-bike e naturalmente il gioco. Tutte queste attività si fanno assieme ad Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

## **CHI PUÒ PARTECIPARE?**

Possono partecipare i giovani di entrambi i sessi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni sia soci che non soci CAI.

Per l'iscrizione è richiesta la compilazione, da parte dei genitori, delle schede "dati anagrafici" e "autorizzazione al trattamento dei dati personali". I genitori, in alcune gite, potranno partecipare alle attività della giornata.

## **CHI SONO GLI ACCOMPAGNATORI?**

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile che seguiranno i ragazzi nelle gite e nelle attività formative, sono soci volontari del CAI che hanno frequentato dei corsi a livello nazionale specifici per l'attività di alpinismo giovanile e che svolgono attività con i giovani da oltre 20 anni. Inoltre, in base all'attività in programma, avranno il supporto di istruttori di alpinismo, di speleologia, di sci, geologi, esperti di ambiente montano, ecc.

## **COME CI SI PUÒ PRENOTARE PER L'ESCURSIONE?**

Tutti gli iscritti all'alpinismo giovanile verranno inseriti in un gruppo WhatsApp dedicato. Qui, una settimana prima dell'escursione, verrà pubblicato il programma dettagliato che sarà inviato, su richiesta, anche tramite email e inserito nelle pagine di Facebook e Instagram. Il programma annuale potrà essere scaricato dal sito della sezione [www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

I partecipanti, per prenotarsi a una delle uscite del programma AG, dovranno dare la propria adesione entro e non oltre il Venerdì, per l'escursione della Domenica, ed entro il Giovedì, per la partenza del Sabato, chiamando telefonicamente il direttore indicato o tramite



# ALPINISMO GIOVANILE

messaggio nel gruppo WhatsApp.

Il luogo di partenza e di rientro è il Terminal autobus presso Maxi parcheggi di Fermo.

## **QUANTO È IL CONTRIBUTO?**

Il costo di ogni singola attività verrà specificato nei programmi dettagliati, disponibili almeno una settimana prima della escursione, e dipenderà dalla destinazione e dalla necessità di coprire il trasporto in autobus in funzione del numero minimo dei partecipanti. I programmi per il Corso di Alpinismo Giovanile e per lo stage estivo di una settimana seguiranno la stessa procedura ma saranno disponibili nei mesi precedenti l'attività.

## **DI CHE COSA CI SI DEVE MUNIRE?**

Sono obbligatori gli scarponcini da trekking, uno zaino specifico o di tipo scolastico, pile, giacca a vento leggera o mantella per la pioggia. È indispensabile portare inoltre un ricambio completo (abbigliamento + calzature) da lasciare in autobus.

## **IL CAI SVOLGE ATTIVITÀ IN COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE?**

Sì, la sezione di Fermo, come altre sezioni italiane, svolge attività formative in aula ed in montagna in accordo con le scuole elementari, medie inferiori e superiori. In questi anni si sono svolti progetti con le scuole di Fermo quali Leonardo da Vinci, Ugo Betti, Fracassetti, Don Dino Mancini, Tirassegno, Monaldi, Cavour, San Tommaso, Lido di Fermo, Sant'Andrea, Borgo Rosselli, Ponte Ete, Salvano, Capodarco, Montegranaro, etc.

## **Per informazioni e prenotazioni:**

**Paolo Moretti** (accomp. naz.le A.G.) 360 697725

**Andrea Ferroni** (accomp. A.G.) 347 1601071

**Basilio Polini** (accomp. A.G.) 349 6966720

**Roberto Poeta** (accomp. A.G.) 340 1570310

**Massimiliano Scoccia** (accomp. A.G.) 3347780041





# ALPINISMO GIOVANILE

## FEBBRAIO

<b>Giorno</b>	<b>Attività fuori stage</b>
Da definire	Il mare d'inverno, prima uscita dell'anno.

## MARZO

<b>Giorno</b>	<b>Attività fuori stage</b>
Da definire	Giochi sulla neve. Impareremo giocando, l'uso degli strumenti di ricerca in valanga, ARTVA, pala e sonda. (Località da definire in base all'innevamento)

## APRILE

<b>Giorno</b>	<b>Presentazione stage Alpinismo Giovanile</b>
6	Con l'ausilio di filmati e slide verranno illustrate a genitori e ragazzi tutte le attività dello stage in dettaglio e le modalità di partecipazione.
<b>Giorno</b>	<b>Uscita con famiglie</b>
21	Giornata aperta a tutti, ragazzi e genitori, durante la quale saranno proposte diverse attività.

## MAGGIO

<b>Giorno</b>	<b>Attività di orientamento</b>
19	Impariamo ad orientarci con carta e bussola.

## GIUGNO

<b>Giorno</b>	<b>La montagna si tinge di rosa</b>
30	Insieme a tutti i gruppi del CAI di Fermo parteciperemo alla festa della nostra sezione. Merenda finale.

## LUGLIO

<b>Giorno</b>	<b>Due giorni insieme e notte in tenda o rifugio</b>
13-14	Escursioni, pernottamento in tenda o rifugio, giochi, osservazione delle stelle.

## SETTEMBRE

<b>Giorno</b>	<b>Escursione in vetta</b>
15	Castelluccio - Monte Patino



# ALPINISMO GIOVANILE

OTTOBRE	
<b>Giorno</b>	<b>Attività di arrampicata su roccia</b>
6	Ci divertiremo ad arrampicare giocando
NOVEMBRE	
<b>Giorno</b>	<b>Escursione speleologica</b>
10	Escursione in grotta non turistica, con colori autunnali lungo il percorso
DICEMBRE	
<b>Giorno</b>	<b>Festa di fine anno</b>
Da definire	Serata conclusiva dello stage, grazie alla quale ragazzi e familiari potranno rivivere, tramite foto e video, i momenti salienti delle esperienze vissute insieme, saranno consegnati gli attestati e si potrà conoscere in anteprima il programma per il prossimo anno. Il tutto cenando in compagnia!





# GRUPPO GIOVANI

## CAI GIOVANI

### *Perché un Gruppo Giovani?*

Per offrire ai giovani un gruppo dove sono sicuri di trovare altri ragazzi della stessa fascia d'età e per vivere insieme esperienze di montagna.

Per offrire agli aquilotti che escono dall'alpinismo giovanile un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività diversificate.

Per fare Gruppo e dare l'opportunità di andare in montagna insieme, invogliarsi a vicenda a partecipare ai corsi, alle attività in ambiente e culturali del CAI.

### *Cosa fa il Gruppo Giovani?*

Il gruppo giovani del CAI Fermo organizza attività aperte a tutti i soci dai 16 ai 40 anni prevalentemente legate alle attività in ambiente oppure di carattere culturale e che comprendano sia momenti ludici e di svago, che attività formativa legata all'ambiente montano.





# GRUPPO GIOVANI

## FEBBRAIO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
24	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini

### Ciaspolata in notturna

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento.

**Escursione sezionale (aperta a tutti i soci)**

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

## MARZO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
-	Monte Nerone	-	E	-	L. Barchetta

### Balza Forata

**Intersezionale Gruppo Giovani "Vetta Club" CAI Pesaro.**

La data esatta e il programma sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

## APRILE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
21	Pale	800	EE	5	M. Brugnoli

### Sentiero del Macaco e cascate del Menotre

Dall'abitato di Pale si sale per il sentiero del Macaco che sale con passaggi di I e II grado attrezzati con corde. Arrivati al Sasso di Pale si scende per il fosso delle Cucuruzze e si prosegue fino a prendere il sentiero delle cascate del Menotre che ci farà risalire fino al punto di partenza.

**Info: Mirco Brugnoli 347 6870748**

## MAGGIO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5	-	-	-	-	A. Luzi

### Arrampichiamo in falesia

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Appennino Umbro-Marchigiano	700	E	5	L. Barchetta

### Monte Cucco

Escursione dalla faggeta di Val di Ranco alla vetta del Monte Cucco con discesa verso la grotta, anello intorno al monte, discesa a Pian delle Macinare e rientro a Val di Ranco per il Passo del Lupo.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**



# GRUPPO GIOVANI

## GIUGNO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2	Monti Sibillini	1200	EE	8	L. Barchetta

### Cascata della Rota per la lecceta della Samara

#### Intersezionale CAI San Benedetto del Tronto

Da Rubbiano si procede in direzione lecceta della Samara fino a raggiungere la Cascata della Rota anche conosciuta come cascata dimenticata. Si prosegue per il sentiero che porta fino all'eremo di San Leonardo e risce per le gole dell'Infernaccio per poi tornare al punto di partenza.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	-	-	-	-	M. Brugnoni

### Uscita Speleologica

#### In collaborazione con il gruppo speleologico CAI JESI

Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Mirco Brugnoni 347 6870748**

## LUGLIO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	-	-	-	-	M. Brugnoni

### Uscita Speleologica

La data esatta e il programma sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Mirco Brugnoni 347 6870748**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	Gran Sasso	810	EE	6	A. Luzi

### Direttissima al Corno Grande

Si parte dal piazzale di Campo Imperatore e si prende il sentiero che raggiunge la sella del Monte Aquila. Si prosegue fino ad arrivare al Sassone raggiungendo l'imbocco della direttissima attraverso cui, percorrendo passaggi di I e II grado, si raggiunge la vetta occidentale del Corno Grande. La discesa avviene per la via Normale.

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**



# GRUPPO GIOVANI

## AGOSTO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4	Monti della Laga	1300	EE	8	L. Barchetta G. Pierini

### Cima Lepri e Monte Pelone Settentrionale

Da Macchie Piane si segue il tracciolino di Annibale fino all'omonimo vado da cui si continua a salire proseguendo in cresta a Cima Lepri. Superata la forcella che separa il fosso della Pacina dal fosso Cannavine, si risale fino a raggiungere la cima di Monte Pelone Settentrionale.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10-11	Monti Sibillini	1550 1250	EE/ EE	-	L. Grilli

### Cavalcata delle creste in due giorni

Giorno 1: Si parte dal Rifugio Sibilla fino a raggiungere la cresta nei pressi di Monte Zampa. Si percorrono tutte le creste toccando le cime del Monte Sibilla, Cima Vallenga, Monte Porche, fino a forca Viola per poi proseguire per le creste del Redentore fino a raggiungere il rifugio Zilioli dove pernosteremo.

Giorno 2: Dal Rifugio Zilioli si prosegue verso il Monte Vettore e si percorrono le creste del Torrone fino alla sella del Banditello da cui si imbecca il sentiero che scende verso Foce. Da qui si risale in direzione cima Vallenga proseguendo verso il rifugio Mazzaroni fino a tornare al Rifugio Sibilla.

**Info: Luca Grilli 328 3739028**

## SETTEMBRE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Monti Sibillini	900	E	6	A. Luzi

### Monte Priora

Dal rifugio del Fargno si prende il sentiero che sale verso la forcella di Pizzo Tre Vescovi fino alla cima di monte Acuto. Da qui si prosegue verso la forcella Angagnola, fino ad arrivare a Pizzo Berro e, proseguendo la salita, al Pizzo della Regina. La discesa segue il sentiero di andata con la variante che dalla forcella Angagnola raggiunge direttamente il rifugio.

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**



# GRUPPO GIOVANI

## OTTOBRE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
12	Monti Sibillini	880	E	6	L. Barchetta

### Monte Porche

#### Intersezionale Gruppo Giovani "Vetta Club" CAI Pesaro.

Dal Cornaccione di Frontignano di Ussita si segue la carrareccia che porta a Passo Cattivo. Si prosegue dritti sul sentiero per arrivare a Cima di Passo Cattivo e quindi Cima Vallinfante. Continuando sull'unico sentiero si sale fino al Monte Porche. Da lì una piccola deviazione sulla strada del ritorno fino a Sasso di Palazzo Borghese.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
27	-	-	-	-	A. Luzi

### Arrampichiamo in falesia

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva in falesia.

Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i soci con anticipo.

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**

## NOVEMBRE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10	Monti della Laga	700	E	5	M. Brugnoni

### Autunno sulla Laga

Partendo da Colle si compie un anello esplorando i due versanti del torrente Chiarino e arrivando all'oasi WWF di Lago Secco e Agro Nero.

**Info: Mirco Brugnoni 347 6870748**





# SENIORES

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute.

In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.

Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettuale, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva, più serenità, più amicizie.



## Seniores Fermo



# SENIORES

<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>20 gennaio – sabato</b>	“Processione di San Sebastiano da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio”	T	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>01 febbraio – giovedì</b>	“Ciaspolata” dal Valico di Castelluccio a Monte Ventosola	T	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>08 febbraio – giovedì</b>	Da Ascoli alla Piana di San Marco	T	<b>Sandro Mecozzi</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>22 febbraio – giovedì</b>	“Ciaspolata” a Monte d’Aria – le tracce degli animali selvatici	E	<b>Nazzareno Polini 349 0553975</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>07 marzo – giovedì</b>	“Ciaspolata intorno alla Macchia Cavaliera”	E	<b>Cesare Curi 368 7125748</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>14 marzo – giovedì</b>	“ I fiori di primavera”	T	<b>Antonietta Crisanti 329 9513172</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>21 marzo – giovedì</b>	“A Sant’Angelo in Montespino da Montefortino”	E	<b>Franco Valentini</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>30 marzo – sabato</b>	“Le rocce del Monte Conero raccontano”	T	<b>Pierluigi Ferracuti</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>04 aprile – giovedì</b>	“Gola della Rossa – Monte Murano”	E	<b>Paolo Frenquelli 335 8028161</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>11 aprile – giovedì</b>	“San Chiodo della Samara”	T	<b>Serafino Fioravanti 333 2010274</b>



# SENIORES

<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>18 aprile – giovedì</b>	“Da San Paolo a Colle per la Macera della Morte”	E	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>02/03 maggio – giovedì e venerdì</b>	“Isola Fossara-Fonte Avellana-Monte Catria”	T	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>22 maggio – mercoledì</b>	“Bosco di Monte Cacciù – giornata della Biodiversità”	T	<b>Gianfranco Pistolesi 328 5829487 Antonietta Crisanti 329 9513172</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>30 maggio – giovedì</b>	“Vallette nivali – relitti glaciali” Pizzo di Sevo da Macchie Piane	E	<b>Ivana Santoni 388 8411205</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>05 giugno – mercoledì</b>	“Fioritura di Castelluccio”	E	<b>Antonietta Crisanti 329 9513172 Gianfranco Pistolesi 328 5829487</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>17 giugno – lunedì</b>	“Desertificazione e siccità”	T	<b>Gianfranco Pistolesi 328 5829487</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>27 giugno – giovedì</b>	“Da Ceppo al lago dell'Orso al Bosco della Martese”	E	<b>Cesare Curi 368 7125748</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>11 luglio – giovedì</b>	“Monte Romicito da Fonte d'Amore”	E	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>



# SENIORES

<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>18 luglio – giovedì</b>	“Campo Imperatore: Sella del Monte Aquila e Passo della Portella”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>25 luglio – giovedì</b>	“Da Cesacastina per la Valle delle Cento Fonti”	E	<b>Antonietta Crisanti 329 9513172</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>31 luglio – mercoledì</b>	“Monte Ventosola con il Coro la Priora”	T	<b>Marco Cardinali 335 7509016</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>31 agosto – sabato</b>	“Monte Terminillo: traversata per i Sassetelli e il Terminilletto”	E	<b>Pierluigi Ferracuti Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>05 settembre – giovedì</b>	“Rif. Città di Amandola – Monte Amandola”	E	<b>Pacifico Tesei 338 1643001</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>19 settembre – giovedì</b>	“Fonte Vetica – Monte Siella”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>26-28 settembre – giovedì/sabato</b>	“Le Cinque Terre”	T	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>10 ottobre – giovedì</b>	“Da Morrice a Monte Morra”	E	<b>Cesare Curi 368 7125748</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>17 ottobre – giovedì</b>	“Anello di Terracina – Accumoli”	T	<b>Narciso Galiè 339 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>31 ottobre – giovedì</b>	“Gole del Salinello”	E	<b>Ivana Santoni 388 8411205</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>07 novembre – giovedì</b>	“Anello di Forcella – Laga”	T	<b>Narciso Galiè 339 7679011</b>



# SENIORES

<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>21 novembre – giovedì</b>	“Monte dell'Ascensione con baccalà a Capradosso”	T	<b>Teresa Gentili 349 7679011</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>28 novembre – giovedì</b>	“Sasso Miglio (900 mt.) da Novele”	E	<b>Andrea Polzoni 328 2868918</b>
<b>Giorno</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>12 dicembre – giovedì</b>	“Passeggiata nel centro storico di Fermo”	T	<b>Massimo Spagnoli 338 3521849</b>





# CICLO-ESCURSIONISMO

## CICLOESCURSIONISMO – PROGRAMMA 2024

Il ciclo-escursionismo nel CAI Fermo nasce sotto la spinta di alcuni soci che, praticando questa disciplina, hanno fortemente voluto che si formasse il gruppo "Monti e Vai". Finalmente nel novembre 2008 avviene il riconoscimento ufficiale del ciclo-escursionismo come attività istituzionale del CAI ed è stato creato un codice di autoregolamentazione insieme ad una scala delle difficoltà. Le finalità sono in sintonia con quanto espresso dallo statuto del CAI: promuovere la conoscenza e la frequentazione della montagna a difesa dell'ambiente naturale nel rispetto degli altri fruitori e della sicurezza. Non fanno sicuramente parte della nostra filosofia l'agonismo, le corse e la velocità, perché per noi ogni escursione è un pretesto per pedalare in compagnia con un solo obiettivo, il divertimento. Ogni anno il gruppo "Monti e Vai" inserisce in calendario diverse escursioni con varie difficoltà, adatte alle diverse capacità tecniche e fisiche dei soci. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI Fermo e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino. Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate all'elenco del gruppo tramite whatsapp.

### CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla): TC – MC – BC – OC – EC. Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti).

**TC = turistico** Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal ciclo-escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate



# CICLO-ESCURSIONISMO

(asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...). Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

**MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.** Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongono precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica base.

**BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.** Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

**OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.** Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini...) Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.



# CICLO-ESCURSIONISMO

<b>Data</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
11/02/2024	Monti Sibillini			F. Renzi
<b>Pedalata sulla Neve .. se c'è</b>				
Cicloescursione in ambiente innevato. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato dell' innevamento				
<b>Info:</b>	Fabio Renzi 3337995095			
<b>Data</b>				<b>Direttore</b>
Febbraio				L. Monelli
<b>1° Corso tematico "Manutenzione MTB"</b>				
Saranno programmate una serie di serate per far conoscere le tecniche base utili a mantenere la propria mountain bike in perfetta forma e risolvere gli eventuali guasti meccanici durante una cicloescursione				
<b>Info:</b>	Lorenzo Monelli 3409109257 Adriano Ribichini 3713701063			
<b>Data</b>				<b>Direttore</b>
Marzo / Aprile				L. Monelli
<b>1° Corso tematico "Tecniche di guida in MTB"</b>				
Saranno programmate una serie di uscite in campo scuola e in ambiente in cui verranno insegnate le tecniche base per affrontare percorsi ciclo escursionistici di media difficoltà con maggiore sicurezza e padronanza del mezzo				
<b>Info:</b>	Lorenzo Monelli 3409109257 Adriano Ribichini 3713701063			
<b>Data</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
23/04/2024	Fermo e dintorni			M. Testatonda
<b>Saturday Bike Fever</b>				
"I Forni Fermani". Uscita aperta a MTB e Gravel. Ciclo escursione per le strade Bianche fermane con sosta presso i forni dei paesi che incontreremo per mangiare le specialità pronte. L'itinerario dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo				
<b>Info:</b>	Mauro Testatonda 3473622388			
<b>Data</b>	<b>Itinerario</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Direttore</b>
05/05/2024	Gruppo Monte Ceresa			L. Offidani
<b>Appennino Perduto</b>				
Ciclo escursione tra i castagni secolari dell'acquasantano con viste mozzafiato sui Monti Sibillini e i Monti della Laga. L'itinerario dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci				
<b>Info:</b>	Leonardo Offidani 3333644566			



# CICLO-ESCURSIONISMO

Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
12/05/2024	Monti Sibillini			L. Monelli
<b>Intersezionale con la Sezione CAI di Macerata- "Uscita con Franco"</b>				
L'itinerario sarà concordato con gli amici del CAI di Macerata e comunicato con anticipo a tutti i soci				
<b>Info:</b>	Lorenzo Monelli 3409109257			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
26/05/2024	Umbria			S. Longarini
<b>Attorno alle colline di Foligno</b>				
Uscita aperta a MTB e Gravel. L'itinerario sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci				
<b>Info:</b>	Sabrina Longarini 3393066070			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
30/06/2024	Monti Sibillini	1250 m	MC/BC+	S. Catini
<b>La Montagna si tinge di rosa &amp; Pranzo Sociale</b>				
Giro ad anello con partenza dal Rifugio di Amandola e discesa per la valle dell'Ambro. Sarà possibile una escursione più "easy" e pertanto rientrare al punto di partenza, per il medesimo percorso di salita, una volta giunti al Rifugio del Fargno				
<b>Info:</b>	Simone Catini 3357376123			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
08/09/2024	Appennino Umbro-marchigiano			S. Longarini N. Concetti M. Foresi
<b>Gli Altopiani Plestini</b>				
Ciclo escursione ad anello con partenza da Colfiorito. Uscita aperta a MTB e Gravel				
<b>Info:</b>	Sabrina Longarini 3393066070			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
22/09/2024	Monti Sibillini	1150 m	MC/BC	A. Ribichini
<b>Val di Bove</b>				
L'itinerario dettagliato sarà comunicato a tutti i soci con ampio anticipo				
<b>Info:</b>	Adriano Ribichini 3713701063			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
13/10/2024	Monti Sibillini Monti della Laga	1650 m	MC/BC	L. Monelli N. Concetti
<b>GADA BIKE</b>				
Grande anello di Arquata del Tronto con partenza da Trisungo				
<b>Info:</b>	Lorenzo Monelli 3409109257			



# CICLO-ESCURSIONISMO

Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
19- 20/10/2024	Foreste Casentinesi			S. Catini
<b>Escursione Intersezionale con CAI di Pesaro, Ancona e Macerata</b>				
L'itinerario e il programma dettagliato del week-end sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci				
<b>Info:</b>	Simone Catini 3357376123			
Data	Itinerario	Dislivello	Difficoltà	Direttore
10/11/2024	Appennino Camerte			D. Bracalente
<b>Monte Aria</b>				
L'itinerario dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci. Al termine del giro ci sarà un momento conviviale con castagne e vernaccia				
<b>Info:</b>	Daniele Bracalente 3389583461			

## USCITE IN NOTTURNA

Nei mesi di Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre, tutte le settimane, di mercoledì o venerdì sera, ci si ritroverà per un'uscita Mountain-Bike in notturna. Si tratta di un'occasione infrasettimanale per ritrovarsi e pedalare insieme. Oltre alla consueta dotazione, è necessario essere forniti di una adeguata illuminazione notturna, ovvero: lampada frontale e/o lampada da manubrio di buona luminosità per affrontare sentieri completamente bui, insieme alla luce posteriore e giubbotto (o bretelle) catarifrangenti per affrontare i tratti di strada. L'orario, il punto di partenza e l'itinerario verranno decisi di volta in volta all'inizio della settimana.

**Info: Lorenzo Monelli 340 9109257**



# SPELEOLOGIA URBANA

## GRUPPO SPELEO CAVITÀ ARTIFICIALI

Il gruppo propone escursioni, esplorazioni per conoscere, rilevare e catalogare l'immenso patrimonio storico delle città sepolte. Il gruppo di speleologia della sezione CAI di Fermo conduce, fin dal 1995, una campagna di indagini, ricerche e studi delle cavità artificiali ed ipogei in tutto il territorio fermano.

## AVVERTENZE

Tutti possono partecipare. La partecipazione è subordinata all'osservanza delle disposizioni del direttore designato. Possono aderire alle escursioni soci e non soci del Club Alpino Italiano, per questi ultimi è obbligatoria una per ASSICURAZIONE INFORTUNI e l'adesione deve avvenire entro il giovedì precedente l'attività programmata.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

**MASSIMO SPAGNOLI 338-4458782**

**ETTORE ANTOLINI 340-3637419**

**GIUSEPPE SCOCCIA 368-3878189**



[gruppospeleo@caifermo.it](mailto:gruppospeleo@caifermo.it)

Sito: [www.fermosotterranea.it](http://www.fermosotterranea.it)

**DIRETTORI ESCURSIONE:**

**Massimo Spagnoli, Ettore Antolini, Giuseppe Scoccia,  
Tonino Marinangeli.**



# CORO MISTO LA PRIORA

Il coro si è costituito il 28 novembre 2017 con lo spirito di riprodurre le canzoni di montagna con il passo dei montanari: corto e lento, tenace e continuo. Perché tutti possono imparare a cantare, anche quelli che si ritengono delle campane stonate! Attualmente le prove di canto si svolgono nella sede del CAI il giovedì sera. **Tutti i soci sono invitati a partecipare!**  
Per informazioni contattare Domenico Pistonesi: 3397679011

**DIRETTRICE: GLORIA STRAPPA**

## **ESIBIZIONI PRINCIPALI:**

16 Marzo 2024:

Esibizione in occasione dell'Assemblea dei soci

30 Giugno 2024:

Esibizione durante la giornata "La montagna si tinge di rosa"

22 Settembre 2024:

Omaggio ai nostri amici scomparsi nella "Giornata della memoria".

Dicembre 2024:

Esibizione in occasione della cena di Natale per lo scambio degli auguri





# SCUOLA ALPINISMO

## **MA QUALE ETICA...**

Ogni attività umana, è figlia dell'epoca in cui viene svolta. Stessa sorte vale se si discorre di Alpinismo.

Si iniziò con la frequentazione delle montagne per "sete della conoscenza" figlia dell'illuminismo.

Poi ebbe seguito il periodo "eroico", del mito del superuomo.

Poi si rinnega tutto e si passa alla cura del solo gesto tecnico, con nuovi materiali che permettono un innalzamento delle prestazioni anche laddove non c'è nulla di ambiente montano.

Fino ai giorni nostri in cui, l'attività di Arrampicata (figlia minore dell'Alpinismo), diventa quasi massa con la conseguenza della inevitabile ricerca della massima sicurezza e minima incertezza o incognita (la chiamerei epoca del comfort/comodità e spensieratezza/menefreghismo).

Permane comunque all'interno di ogni periodo, chi ancora persegue stimoli e valori appartenenti a periodi precedenti, ma sono sempre in minima parte...

Ma si sa, come comun denominatore delle varie epoche, "la montagna" per pacifica consuetudine, è l'emblema della libertà, sicché ognuno la affronta come più gli pare e piace.

Per esempio, per un certo periodo ci fu la moda della via ideale, data dalla giunzione fra lo zoccolo e la cima il più rettilineo possibile, la cosiddetta "via della goccia d'acqua". Sebbene talvolta occorre deviare perché la parete ha le sue rughe che non sono legate affatto alle logiche della gravità. Nascono le vie "dirette". Poi magari con qualche forzatura, utilizzando il chiodo per salire - in artificiale -, si indirizza ancor più per creare le "diretissime". Ma non basta; dunque giù di martello e perforatore, ora i chiodi perdono l'originale funzione di proteggere una eventuale caduta e si trasformano in strumenti di salita.

Un chiodo appresso all'altro anche ogni metro: Si passa alle "superdiretissime".

Le montagne prese d'assalto si trasformano in cantieri, basta avere tempo e cocciutaggine e ci si porta dietro anche un compressore per trapanare la roccia.

Scade il fascino, l'incognita, si "assassina l'impossibile". La denuncia arriva puntualmente nel '68 con uno scritto memorabile per mano di quel Reinhold già famoso, ma ancora non tanto quanto lo diverrà anni dopo.

Il progresso nell'alpinismo non può avvenire solo grazie alle nuove tecnologie, ma dovrà contenere necessariamente anche un miglioramento delle capacità umane nell'arrampicata, o meglio "Arrampicata Libera".

Decenni sono trascorsi: e si sono poi susseguiti nuovi approcci nell'ambiente alpinistico: l'arrampicata su pareti rocciose ha assunto una sua personale e indipendente connotazione che talvolta può anche prendere nette distanze dagli ambienti montani. Si arrampica ovunque: in montagna come su uno scoglio a pochi metri dal mare; l'altitudine delle vette non è più indispensabile.

Il gioco ritorna vigoroso? Non è proprio così. In montagna hanno avuto tutti un infinito terreno di espressione con i relativi eccessi.

Il progresso ci ha dotato di materiali con elevate caratteristiche e di grande affidabilità, dando un considerevole contributo ad innalzare le prestazioni.



# SCUOLA ALPINISMO

Ma talvolta la prestazione diviene l'unico obiettivo e null'altro può inquinare il suo perseguimento.

Così si adottano stratagemmi "discutibili" per superare difficoltà elevate, senza compromettere troppo la sicurezza. **Più volte si scende dall'alto per posizionare una o più protezioni per poi provare a salire dal basso.**

Dunque in questo marasma di comportamenti, cosa si può trasferire ad un allievo di un corso?

Per mio conto, le indicazioni che darei ad un allievo sono che l'alpinismo è sostanzialmente una attività "anarchica". Non ci sono leggi o regole scritte.

E al termine di una salita non si corre il rischio di essere attesi da un gendarme con in mano un verbale per la violazione di un articolo.

Che sarebbe ideale non "violentare" le pareti e le montagne con un lascito sconsiderato di materiali utilizzati per una salita. Anzi l'entità del loro impiego è inversamente proporzionale al prestigio che la salita può assumere.

L'obiettivo di giungere su una vetta non prescinde dal come la si raggiunge.

Perseguire l'obiettivo di una salita al solo scopo di soddisfare un proprio bisogno spirituale, tralasciando ogni condizionamento esterno tale per cui una eventuale rinuncia non deve essere vissuta come una sconfitta ma come un maggior stimolo per un successivo nuovo tentativo.

Non perdere mai la consapevolezza che il successo di una salita non può mai essere preteso; anzi il gusto di praticare l'alpinismo consiste nell'andare incontro ad una miriade di incognite e scoprire, passo dopo passo, che si è in grado di riconoscerle e superarle lealmente.

Non perdere mai l'obiettivo principe che è preservare la propria incolumità, coltivando le proprie capacità e riconoscendo le difficoltà a cui si può andare incontro.

Che esistono gli estremi che sono:

- salire tirando un chiodo dietro l'altro, magari chiodi ad espansione perforati nella roccia, salire come fosse una scala;
- salire scalzi e nudi senza corda, moschettoni, nuts, friends, chiodi e mazzetta.

Nel mezzo si trovano tutte le variabili che determinano una salita poco o molto virtuosa e una vita senza virtù è una vita insipida.

## Ares

p.s. ricordarsi che in una fessura ci deve entrare solo il chiodo, non anche il pollice della mano che lo regge.



# SCUOLA ALPINISMO

## ORGANICO ISTRUTTORI SCUOLA ALPINISMO 2024

1 – D'AMICO Guido	I.N.A. (CAI AP) – Direttore
2 – BALERNA Antonella	I.A. (CAI AP)
3 – BELLABARBA Marco	I.A. (CAI AP)
4 – BERNARDI Roberto	Sez. (CAI AP)
5 – BUCCI FABIO	I.N.A. (CAI AP)
6 – CIARMA Guido	Sez. (CAI AP)
7 – CONSORTI Simone	I.N.A. (CAI AP)
8 – CORRIAS Daniel	Sez. (CAI AP)
9 – DE SANTIS Riccardo	Ssz (CAI FM)
10 – GALLETTI Paolo	Sez. (CAI FM)
11 – ILLUMINATI Maurizio	I.A. (CAI AP)
12 – LUPI Alessandro	I.A. (CAI AP)
13 – MANCINELLI Andrea	Sez. (CAI FM)
14 – OLIVIERI Adriano	I.A. (CAI AP)
15 – PALERMI Antonio	I.N.A. (CAI AP)
16 – RAPICANO Francesco	I.N.A. (CAI AP)
17 – ROMANUCCI Paola	I.A. (CAI AP)
18 – TONDI Ares	I.N.A. (CAI AP)
19 – VANNICOLA Fabio	Ssz (CAI AP)
20 – ZUCCARINI Leonardo	Ssz (CAI TE)

### ALPINISMO

Per il 2024 la Scuola di Alpinismo del Piceno organizzerà:  
nel periodo **Gennaio/Febbraio** il corso ACG1 ghiaccio

Direttore: Fabio Bucci

nel periodo **Settembre/Ottobre** il corso di AL2 Arrampicata libera

Direttore: Francesco Rapicano



La scuola di Alpinismo e  
Arrampicata Libera del Piceno

**ORGANIZZA:**

Il II° corso ACG1 di  
Scalata su Ghiaccio

Verticale.

**Includerà:**

Lezioni Teoriche utilizzando  
Aule Multimediali delle sedi

CAI

Fermo

Ascoli Piceno

San Benedetto del T.

L'addestramento Pratico si  
svolgerà Effettuando Scalate di  
Cascate Ghiacciate scelte tra  
le

Alpi e gli Appennini  
Racchiuso nei mesi di  
Gennaio/Febbraio

2024

## ***Corso di Scalata su Cascate di Ghiaccio***



**INFO: 3207681286**

Fabio Bucci

La preiscrizione sarà Attiva a partire dal Giorno 27 Novembre 2023

LINK: <https://forms.gle/qJNy5U7wi44ZuKuT6>





# SCUOLA SCI-ALPINISMO

## ORGANICO ISTRUTTORI SCI ALPINISMO 2024

1 – CARDI Pietro	I.N.S.A. (CAI AP) – Direttore
2 – ODOARDI Rino	I.S.A. (CAI AP) - Vicedirettore
3 – ALESSANDRINI Giuseppe	I.S. (CAI AP)
4 – BERDUCCI Rossano	I.S. (CAI FM)
5 – CARDI Andrea	I.S.A. (CAI AP)
6 – CARLONI Fabio	I.S. (CAI AP)
7 – DIOTALLEVI Mario	I.S. (CAI AP)
8 – DEANTONI Francesco	I.N.S.A. (CAI SBT)
9 – GUIDOTTI Claudio	I.S.A. (CAI AP)
10 – IZZI Alessandro	I.S. (CAI V.V.M.G.)
11 – LLOP Sebastien	I.S. (CAI AP)
12 – MARCOZZI Massimo	I.S. (CAI AP)
13 – MAROZZI Enrico	I.S. (CAI AP)
14 – NANNI Dario	I.S.A. (CAI AP)
15 – PISTONESI Domenico	I.S.A. Emerito (CAI FM)
16 – RIZZELLI Marco	I.S.A. (CAI TE)
17 – SIROCCHI Luca	I.S. (CAI AP)
18 – TIBURTINI Gianni	I.S.A. - I.A. (CAI SBT)
19 – TORZOLINI Renè	I.S. (CAI SBT)
20 – VALLESI Valeriano	I.S. (CAI AP)
21 – VALLORANI Enrico	I.N.S.A. I.A. (CAI AP)
22 – VANNUCCI Roberto	I.S. (CAI FM)
23 – ZUPPINI Francesco	I.S. (CAI AP)
24 – CAPPELLETTI Marco	I.S. (CAI AMANDOLA)
25 – CAPPONI Gianluca	I.S. (CAI AP)
26 – DE CESARE Matteo	I.S. (CAI AP)
27 – FERRI Alessandro	I.S. (CAI AP)
28 – SCARAFONI Cristiano	I.S. (CAI AP)



# SCUOLA SCI-ALPINISMO

Per il 2024 la Scuola di Scialpinismo del Piceno organizzerà per:

**Domenica 21 gennaio** il 2° corso monotematico su nivologia e autosoccorso in valanga. Una lezione teorica ed una pratica su: nivologia, interpretazione dei bollettini del pericolo valanghe, autosoccorso in valanga. Rivolto a tutti i soci che vogliono muoversi sulla neve con maggiore sicurezza.

## **Dal 12 gennaio al 24 marzo si svolgerà il 23° SA1**

Il corso sarà articolato in 8 lezioni teoriche ed 8 uscite pratiche volte a dare ai soci, che vogliono avvicinarsi allo scialpinismo, una formazione di base su: nivologia e valanghe, materiali, tecniche di progressione in salita e in discesa, autosoccorso.



2024

Gennaio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
<b>1</b>	2	3	4	5	<b>6</b>	7
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30	31				

Febbraio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29			

Marzo

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	<b>3</b>
4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	30	<b>31</b>

Aprile

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
<b>1</b>	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	<b>25</b>	26	27	<b>28</b>
29	30					

Maggio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		<b>1</b>	2	3	4	<b>5</b>
6	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	<b>26</b>
27	28	29	30	31		

Giugno

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	<b>2</b>
3	4	5	6	7	8	<b>9</b>
10	11	12	13	14	15	<b>16</b>
17	18	19	20	21	22	<b>23</b>
24	25	26	27	28	29	<b>30</b>

Luglio

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30	31				

Agosto

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
			1	2	3	<b>4</b>
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	<b>15</b>	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	

Settembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	<b>29</b>
30						

Ottobre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5	<b>6</b>
7	8	9	10	11	12	<b>13</b>
14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
21	22	23	24	25	26	<b>27</b>
28	29	30	31			

Novembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				<b>1</b>	2	<b>3</b>
4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	30	

Dicembre

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	27	28	<b>29</b>
30	31					



# **PENNENTE** OUTDOOR

[www.pennenteoutdoor.it](http://www.pennenteoutdoor.it)  
[info@pennenteoutdoor.it](mailto:info@pennenteoutdoor.it)

**SCONTO 20% SOCI CAI**

***Negozi specializzati in  
attrezzature e abbigliamento  
per attività di montagna,  
campeggio e tempo libero***

Via Pompeiana, 120 - 63900 FERMO  
Tel. e Fax 0734 228029