



CLUB ALPINO ITALIANO
Scuola di SciAlpinismo del Piceno



23° corso SAI
scialpinismo

2024

dal 13 gennaio
ore 17:30 sede CAI AP
al 24 marzo

I  **SSAP**

Ascoli Piceno

Fermo

San Benedetto del Tronto

LEZIONI TEORICHE

sab 13 gennaio 17:30 sede CAI AP

Presentazione del 23° corso SA1
Materiali ed equipaggiamento

ven 19 gennaio

Rischi connessi alla pratica dello scialpinismo
Storia dello scialpinismo

ven 26 gennaio

Uso artva, pala e sonda
Autosoccorso

ven 2 febbraio

Neve e valanghe

ven 9 febbraio

Tecnica di discesa

ven 16 febbraio

Cartografia ed orientamento

ven 23 febbraio

Conoscenza e utilizzo di piccozza e ramponi

ven 1 marzo

Preparazione e conduzione
di una gita scialpinistica

ven 8 marzo

Prevenzione infortuni nella pratica

ven 15 marzo

Organizzazione stage

LEZIONI PRATICHE

dom 4 febbraio

Prova di idoneità fisica e tecnica
Salita scialpinistica e discesa in pista
Analisi manto nevoso - Stratigrafia

sab 10 febbraio

Tecnica di discesa in pista
Esercitazione di ricerca con ARTVA
Autosoccorso e scavo

dom 18 febbraio

Valutazione del bollettino nivo-meteo e
orientamento con bussola e altimetro

dom 25 febbraio

Esecuzione della traccia scialpinistica.
Utilizzo base di piccozza e ramponi

dom 3 marzo

Conduzione gita

dom 10 marzo

Salita scialpinistica

dom 17 marzo

Salita scialpinistica

STAGE DI SCIALPINISMO

da mer 20 a dom 24 marzo

Tre giorni di scialpinismo sulle nevi delle alpi.

Le date e le località dello stage, saranno scelte in
relazione alla situazione nivometeo.



stage SSAP 2023



stage SSAP 2023



Corso SA1 2023



Corso SA1 2023

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 290,00.

PRESENTAZIONE - sede CAI Ascoli Piceno **17:30 sabato 13 gennaio 2024**

ISCRIZIONE

Per iscriversi occorre compilare il modulo che verrà fornito alla presentazione del corso. Oltre al modulo sopraindicato si dovrà fornire, una fototessera, il certificato di idoneità fisica per attività non agonistiche, € 40,00 (quota non rimborsabile). Il saldo di € 250,00 dovrà essere versato entro e non oltre **venerdì 16 febbraio**

LA QUOTA NON COMPRENDE

Le spese di viaggio, di soggiorno, degli impianti di risalita e tutto quanto non specificato.

LA QUOTA COMPRENDE

L'insegnamento teorico e pratico, l'uso del materiale collettivo, la dotazione individuale dell'ARTVA, il "Manuale del Club Alpino Italiano" n.23 SCIALPINISMO.

ATTESTATO

L'attestato di frequenza sarà rilasciato a chi abbia frequentato almeno 6 lezioni pratiche.

VARIAZIONI DI PROGRAMMA

Variazioni di programma potranno rendersi necessarie a causa delle condizioni ambientali, meteorologiche e pandemiche.

RECAPITI SEZIONI CAI

ASCOLI PICENO

Via Cellini n. 10 ven. dalle 18:30 alle 20:00

Pietro 333 123 29 45 cardi.p@tiscali.it

Marco 333 454 3961 Direttore del Corso

Enrico 347 883 10 46

Rino 339 24 35 096

FERMO

Largo Mora,2

ven. dalle 21:15 alle 23:00

Rossano 3392537938

SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Via Antonio Gramsci 16

ven. dalle 18:30 alle 20:00

Gianni 347 702 03 20

Scuola di Scialpinismo del PICENO



LO SCIALPINISMO È UN'ATTIVITÀ POTENZIALMENTE PERICOLOSA

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare una stretta dipendenza disciplinare nei confronti del Direttore del Corso e degli istruttori.

DIRETTORE DEL CORSO

I.S.A. Marco Rizzelli

SOCI CAI

È obbligatorio essere iscritti al Club Alpino Italiano ed essere in regola con il pagamento annuale (bollino 2024). L'iscrizione al CAI, attiva automaticamente una copertura assicurativa, per maggiori informazioni:

www.cai.it/associazione-3/assicurazione/

Info per tesseramento CAI

www.cniascoli.it/quote-associative/

NUMERO DEGLI ALLIEVI

Il numero massimo di posti disponibili è di 21.

REQUISITI

- Sufficiente tecnica di discesa in pista
- Buona preparazione fisica di base, considerando il notevole impegno fisico richiesto dall'attività dello sci alpinismo.

La partecipazione è condizionata dal superamento della prova di idoneità che si svolgerà **domenica 4 febbraio 2024**

La Direzione del corso ha facoltà di decidere in merito alla partecipazione degli allievi, anche durante lo svolgimento del corso.