

Regolamento

• Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico - psichica adeguata ad affrontare itinerari escursionistici. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

• Presentare la domanda di iscrizione prima dell'inizio del corso assieme a un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto tessera (due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.)

• La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda di iscrizione e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestano una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, e chi non segue regole e disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato o abbandona il corso non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale della quota versata.

• La quota d'iscrizione per i soci è di € 160,00 , per i non soci € 215,00, comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende rimborso spese istruttori, dispense, uso del materiale collettivo. La quota non comprende le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzatura personale.

• Se non si raggiunge un numero minimo di 15 allievi il corso verrà annullato; le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di 25 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

• Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio avere i seguenti materiali individuali: un adeguato abbigliamento da montagna, scarponi in buono stato, zaino. Tutto il materiale deve essere omologato e rispondere alle norme di sicurezza attualmente in vigore. Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere fino alla prima lezione teorica.

"Non sono le montagne ciò che conquistiamo, ma noi stessi"

(Edmund Hillary)

VI CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2

**DAL 06 APRILE
AL 12 MAGGIO 2024**

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo
il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00**

**DIRETTORE DEL CORSO:
AE Gino Pierini 333 5923638**



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO**

“La Sezione di Fermo, nell’ambito di un progetto didattico, promuove un Corso avanzato di Escursionismo (E2) secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI, con lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente montano. Il Corso è rivolto a chi già frequenta l’ambiente montano e vuole acquisire più consapevolezza per una frequentazione della montagna con maggiore sicurezza. Saranno trattati i seguenti argomenti: Equipaggiamento e materiali; rischi e pericoli della montagna; soccorso alpino; cartografia ed orientamento; organizzazione di un’escursione; meteorologia; tutela e ambiente montano. L’obiettivo del Corso consiste nell’educare ad una competenza di base per escursioni in autonomia su percorsi con difficoltà E ed EE.” Il Corso prevede 12 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche.

Direttore del corso: Gino Pierini (A.E.)

Vice direttore: Antonio Faina (A.E.)

Segretario: Devis Gallucci (A.S.E.)

Collaboratori

Tutti i Soci Qualificati e Titolati insieme agli Operatori Sezionali del Club Alpino Italiano Sezione di Fermo

Le lezioni saranno svolte dai docenti esterni e titolati CAI con le seguenti qualifiche:

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI - EEA

A.C Accompagnatore di ciclo-escursionismo

I.S.A. Istruttore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

Lezioni teoriche e Uscite pratiche

SABATO 06 APRILE ORE 17.00

- Presentazione del Corso Avanzato di Escursionismo
- Organizzazione e struttura del CAI
- Responsabilità e assunzione dei rischi
- Equipaggiamento e materiali

LUNEDÌ 08 APRILE ORE 21.00

- Rischi e pericoli
- Gestione del rischio

MERCOLEDÌ 10 APRILE ORE 21.00

- Alimentazione
- Movimento e preparazione fisica

DOMENICA 14 APRILE

- Uscita conoscitiva, equipaggiamento e materiali

LUNEDÌ 15 APRILE ORE 21.00

- (cartografia e Orientamento - Prima Parte)
- Sistemi di riferimento cartesiani, angolari e metrici
- Concetto di mappa datum e formato posizione
- Cartografia - confronto della carta con la realtà

MERCOLEDÌ 17 APRILE ORE 21.00

- (cartografia e Orientamento - Seconda Parte)
- Lettura della carta
- Bussola e altimetro
- Azimut
- Individuare la propria posizione
- Orientamento in emergenza
- Applicazione delle tecniche di orientamento

VENERDÌ 19 APRILE ORE 21.00

- (cartografia e Orientamento - Ripasso)

DOMENICA 21 APRILE

- Orientamento e osservazione meteo

LUNEDÌ 22 APRILE ORE 21.00

- Lettura del paesaggio
- Tutela dell’ambiente montano
- Sentieristica

MARTEDÌ 23 APRILE ORE 21.00

- Organizzazione di una escursione

DOMENICA 28 APRILE

- Movimento e preparazione fisica
- Lettura del paesaggio

LUNEDÌ 29 APRILE ORE 21.00

- Gestione delle emergenze e primo soccorso

VENERDÌ 03 MAGGIO ORE 21.00

- Soccorso alpino
- Cenni sull’uso del GPS o apparati equivalenti
- Georesq

DOMENICA 05 MAGGIO

- Gestione del percorso e del gruppo
- Gestione di una situazione di emergenza

LUNEDÌ 06 MAGGIO ORE 21.00

- Il meteo nell’attività escursionistica

MERCOLEDÌ 08 MAGGIO ORE 21.00

- Geologia

SABATO 11 E DOMENICA 12 MAGGIO

- Esperienza in rifugio
- Gestione di una emergenza
- Escursione di fine corso

in copertina: Palazzo Borghese

Ph. di Antonio Faina