



# 74° Corso E1 Escursionismo Base

**DAL 13 SETTEMBRE AL 19 OTTOBRE 2025**

**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO**

***PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:***

***Presso la sede in P.le della Ricostruzione, 19 Fermo***

***il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00***

**DIRETTORE DEL CORSO:  
AE ALESSANDRA MUZI 338 6779224**



# REGOLAMENTO

Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico - psichica adeguata ad affrontare itinerari escursionistici. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

Presentare la domanda di iscrizione prima dell'inizio del corso assieme a un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto tessera (due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.)

La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda di iscrizione e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestano una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, e chi non segue regole e disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato o abbandona il corso non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale della quota versata.

La quota d'iscrizione per i soci è di € 130,00 , per i non soci € 185,00, comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende rimborso spese istruttori, dispense, uso del materiale collettivo. La quota non comprende le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzatura personale.

Se non si raggiunge un numero minimo di 20 allievi il corso verrà annullato; le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di 30 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potranno accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio avere i seguenti materiali individuali:  
un adeguato abbigliamento da montagna, scarponi in buono stato, zaino.

Tutto il materiale deve essere omologato e rispondere alle norme di sicurezza attualmente in vigore. Per l'acquisto del materiale si consiglia di attendere fino alla prima lezione teorica.

## 14 ° CORSO ESCURSIONISMO BASE E1

**DAL 13 SETTEMBRE  
AL 19 OTTOBRE  
2025**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI**

**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO**

Presso la sede in P.le della Ricostruzione,19 -  
Fermo il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00

**DIRETTORE DEL CORSO  
AE Alessandra Muzi 338 6779224**



"La Sezione di Fermo, nell'ambito di un progetto didattico, promuove un Corso Base di Escursionismo E1 secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI, con lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente montano. Il Corso è rivolto a coloro che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'Escursionismo o a chi già frequenta l'ambiente montano e vuole acquisire più consapevolezza per una frequentazione della montagna con maggiore sicurezza. Saranno trattati i seguenti argomenti: Equipaggiamento e materiali; rischi e pericoli della montagna; soccorso alpino; cartografia ed orientamento; organizzazione di un'escursione; meteorologia; tutela ambiente montano. L'obiettivo del Corso consiste nell'educare ad una competenza di base per escursioni in autonomia su percorsi con difficoltà T ed E."

Il Corso prevede 11 lezioni teoriche e 5 uscite pratiche.

**Direttore del corso:** Alessandra Muzi (A.E.)

**Vice direttore:** David Giretti (A.E.)

**Vice direttore:** Francesco Di Berardino (A.E.)

#### **Collaboratori**

Tutti i Soci Qualificati e Titolati insieme agli Operatori Sezionali del Club Alpino Italiano Sezione di Fermo

Le lezioni saranno svolte dai docenti esterni e titolati CAI con le seguenti qualifiche:

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI EEA

A.C. Accompagnatore di ciclo-escursionismo

I.S.A. Accompagnatore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.S.A.C. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

**Le lezioni saranno svolte presso la nostra sede.**

## **Lezioni Teoriche e Uscite Pratiche**

### **SABATO 13/09/2025 ORE 17.00**

- Presentazione del corso
- Le problematiche della montagna
- L'escursionismo secondo il Cai: TAM
- Breve storia del Cai
- La sezione

### **LUNEDÌ 15/09/2025 ORE 20.45**

- Equipaggiamento e materiali
- Gestione del rischio

### **MERCOLEDÌ 17/09/2025 ORE 20.45**

- Movimento e preparazione fisica
- Alimentazione

### **VENERDÌ 19/09/2025 ORE 20.45**

- Organizzazione di un'escursione
- Sentieristica

### **SABATO 20/09/2025**

Utilizzo dei materiali; organizzazione di un'escursione; pericoli in montagna; progressione in ambiente montano.

### **LUNEDÌ 22/09/2025 ORE 20.45**

Cartografia ed orientamento Prima parte

### **MERCOLEDÌ 24/09/2025 ORE 20.45**

Cartografia ed orientamento Seconda parte

### **VENERDÌ 26/09/2025 ORE 20.45**

Cartografia ed Orientamento Ripasso

### **DOMENICA 28/09/2025**

Cartografia ed orientamento

### **LUNEDÌ 29/09/2025 ORE 20.45**

La presenza umana in montagna  
La lettura dei paesaggi  
Flora e fauna

### **MERCOLEDÌ 01/10/2025 ORE 20.45**

Meteorologia

### **DOMENICA 05/10/2025**

Flora e Fauna; cartellonistica e sentieristica; osservazioni meteo

### **LUNEDÌ 06/10/2025 ORE 20.45**

Primo soccorso

### **MERCOLEDÌ 08/10/2025 ORE 20.45**

Soccorso Alpino  
GeoResQ

### **SABATO 18/10/2025**

Preparazione dell'escursione; gestione di un'emergenza

### **DOMENICA 19/10/2025**

Escursione di fine corso