



E TI VENGO  
A CERCARE

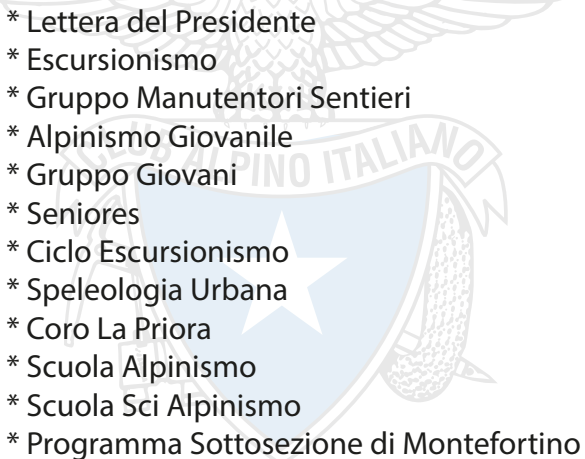
IL CALENDARIO  
DELLE ATTIVITÀ  
2026



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO



## **Indice Calendario delle Attività 2026:**

- 
- \* Lettera del Presidente
  - \* Escursionismo
  - \* Gruppo Manutentori Sentieri
  - \* Alpinismo Giovanile
  - \* Gruppo Giovani
  - \* Seniores
  - \* Ciclo Escursionismo
  - \* Speleologia Urbana
  - \* Coro La Priora
  - \* Scuola Alpinismo
  - \* Scuola Sci Alpinismo
  - \* Programma Sottosezione di Montefortino



## CAI Sezione di Fermo

*Care Socie e Soci*

*Con queste poche righe, sono io che “vengo a cercare voi” . Vengo per condividere una storia ascoltata in un documentario dedicato alla vita del Maestro Franco Battiato, scomparso nel 2021. Un suo collaboratore raccontava che il titolo della canzone “E ti vengo a cercare...” era una dedica all’anima di ognuno di noi; a quella parte interiore che spesso rimane un pò assopita, sommersa dal trambusto della vita quotidiana. Ho pensato che noi che frequentiamo la Montagna siamo fortunati. E’ in Montagna che andiamo quando cerchiamo di rimettere in sesto qualcosa dentro di noi. Tutti noi, quando mettiamo la sveglia per alzarci presto, siamo mossi da quella “ricerca” che a volte è una vetta che non abbiamo ancora toccato, o un sentiero sconosciuto inesplorato. Altre volte è solo il bisogno di ascoltare quel silenzio che solo nelle alte quote troviamo lontano dal chiasso. E’ una ricerca che non finisce mai , ed è il regalo più grande che la Montagna ci fa, quando ci dona quello spazio che andiamo a riempire con i nostri pensieri e i nostri sogni.*

*Ci sono passi che si fanno con le gambe ma sempre sono accompagnati dai passi che si fanno con il cuore.*

*Lungo quei passi sono sicuro che siamo sempre alla ricerca di un “frammento di noi stessi” , per ritrovare una parte migliore di noi. A volte mi è capitato di camminare lungo un sentiero per ricercare la presenza di chi aveva camminato accanto a me e che ora non c’è più. Sempre sono tornato a casa sereno dopo quella passeggiata. La montagna riesce a compiere anche questa magia : trasformare il dolore in una serena quiete.*

*Buona Montagna e buona ricerca a ognuno di voi delle cose che più sentite nel cuore per questo 2026*

Un saluto dal vostro

**Presidente**

**Gino Pierini**

*e da tutto lo STAFF dei Qualificati, Titolati e Direttori di Escursione della Sezione CAI di FERMO.*

*(foto di copertina: Simone Ferranti)*



# CAI Sezione di Fermo

Ai nuovi soci (esclusi i giovani) è richiesto un contributo aggiuntivo di 5 euro per le spese d'iscrizione.

## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Il Consiglio Direttivo ha indetto per  
Venerdì 27 Marzo 2026 in sede alle ore 21,00 in 1° convocazione  
e **Sabato 28 Marzo 2026**  
alle ore **16.00 in seconda convocazione**  
**l'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**  
luogo da definire

## INFORMAZIONI

La **PALESTRA DI ARRAMPICATA** presso l'Istituto Scolastico Leonardo da Vinci di Fermo è a disposizione dei soci il **MARTEDI** dalle ore 21.15 – Referente: Piergiorgio Seghetta 338 5464691

La redazione di **TRACCE DI MONTAGNA**, rivista semestrale della sezione, riceve gli articoli all'indirizzo:  
[tracedimontagna@caifermo.it](mailto:tracedimontagna@caifermo.it) entro 10/06-10/11 di ogni anno

Ci trovi su **FB** “caifermo&amici” e “caifermo”  
e su **INSTAGRAM** @caifermo #caifermo



## CAI Sezione di Fermo

### ESCURSIONISMO

Accompagnatore Nazionale	ANE	Filippo ALBANESI
Accompagnatori Regionali	AE - EEA - EAI	Nazzareno AZZURRO
	AE - EEA - EAI	Antonio FAINA
	AE - EEA - EAI	Gino PIERINI
	AE - EEA - EAI	Roberto TOMASSINI
	AE - EEA - EAI	Devis GALLUCCI
	AE	Francesco DI BERARDINO
	AE	David GIRETTI
	AE	Alessandra MUZI
	AE	Mauro TESTATONDA
Accompagnatori Sezionali	ASE	Sabrina LONGARINI
	ASE	Simone MANCINELLI
	ASE	Massimo SABBATINI
Accompagnatore Emerito		Massimo SPAGNOLI

### ALPINISMO GIOVANILE

Accompagnatore Nazionale	ANAG	Paolo MORETTI
Accompagnatori Regionali	AAG	Andrea FERRONI
	AAG	Roberto POETA
	AAG	Massimiliano SCOCCIA
Accompagnatori Sezionali	A.S.A.G.	Laura CALZA
	A.S.A.G.	Monia VESPRINI
	A.S.A.G.	Sara DONZELLI
	A.S.A.G.	Sabrina LONGARINI
	A.S.A.G.	Sergio Carlos MORNIGA



# CAI Sezione di Fermo

## ALPINISMO

Istruttori Sez.li Alpinismo	SEZ	Paolo GALLETTI
	SEZ	Andrea MANCINELLI

## SCI-ALPINISMO

Istruttore Emerito Sci-Alpinismo		Domenico PISTONESI
Istruttori Sez.li Sci-Alpinismo	SEZ	Rossano BERDUCCI

## CICLO-ESCURSIONISMO

Accompagnatori regionali	AE -C	Lorenzo MONELLI
	ASC	Adriano RIBICHINI
Accompagnatore Sezionale	ASC	Sabrina LONGARINI
	ASC	Leonardo OFFIDANI

## TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.

Operatore Nazionale	ONTAM	Gianfranco PISTOLESI
Operatori regionali	ORTAM	Loredana DI GIACOMO
	ORTAM	Gianni MARINI
	ORTAM	Franco ORTOLANI
	ORTAM	Domenico PISTONESI
	ORTAM	Enzo ROMANELLA
	ORTAM	Ivana SANTONI
	ORTAM	Pacifico TESEI



# CAI Sezione di Fermo

## COMITATO SCIENTIFICO

Operatore Naturalistico Culturale

ONC Loredana DI GIACOMO

ONC Enrico RIPA

ONC Marika CILIBERTI

ONC Paolo RICCI

## GRUPPO SPELEOLOGICO "CAVITÀ ARTIFICIALI"

Referente Sezionale

Massimo SPAGNOLI

### I VANTAGGI DI ESSERE SOCIO

- COPERTURA ASSICURATIVA IN ATTIVITA' SEZIONALE
- SCONTI STRUTTURE RICETTIVE CAI/SAT
- BIMESTRALE "LA RIVISTA" (SOLO SOCI ORDINARI)
- SOCCORSO ALPINO GRATUITO IN TUTTO IL TERRITORIO EUROPEO
- RIVISTA SEZIONALE SEMESTRALE "TRACCE DI MONTAGNA"
- SCONTI PRESSO NEGOZI CONVENZIONATI
- UTILIZZO DELLA BIBLIOTECA SEZIONALE





# ESCURSIONISMO

Possono aderire alle escursioni i soci della Sezione di Fermo e in generale del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Le uscite sociali sono aperte anche ai non soci, purché abbiano provveduto a formalizzare la propria adesione all'escursione recandosi personalmente in sede, compilando il relativo modulo e liberando la quota per l'assicurazione obbligatoria infortuni e Soccorso Alpino.

Le date e i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, fermo restando che si farà il possibile per rispettare il programma.

Le escursioni sono riservate ad escursionisti in buone condizioni di salute, provvisti di idoneo equipaggiamento e con esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso proposto. Essi si impegnano a fare affidamento sulle proprie capacità, fisiche e tecniche, e sono consapevoli delle intrinseche difficoltà che la montagna pone ai suoi visitatori.

I direttori di escursione possono essere titolati, qualificati o soci ritenuti capaci di accompagnare. Essi curano il buon andamento dell'uscita, oltre agli aspetti logistici e organizzativi. Per informazioni specifiche l'escursionista dovrà contattare direttamente il direttore indicato nel programma.

Si invitano tutti, soci e non, a leggere con attenzione le condizioni dell'assicurazione, i massimali e le relative franchigie. Ai soci si consiglia di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la copertura B, quella massima, pagando il relativo premio integrativo. Ai non soci si raccomanda, all'atto di aderire all'uscita, la copertura infortuni più alta.

**COME ADERIRE ALLE USCITE - L'escursionista si impegna a informare il direttore entro il Venerdì che precede l'escursione.** I non soci dovranno recarsi in sezione per incontrare l'accompagnatore referente e liberare la quota assicurativa obbligatoria. Per le uscite che prevedono il pernottamento in albergo o in rifugio e/o l'uso del pullman è necessario prenotarsi almeno 15 giorni prima della data di partenza, versando un acconto all'atto dell'iscrizione, come verrà indicato nella locandina.

**DURANTE L'ESCURSIONE -** Il partecipante s'impegna a rispettare le disposizioni impartite dal direttore di escursione, tra cui seguire



# ESCURSIONISMO

l'itinerario stabilito, rimanere in comitiva, essere solidale con l'organizzatore nelle decisioni, in particolare nel caso di sopraggiunte difficoltà, e offrire massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione. La mancata osservanza del presente regolamento pone il responsabile fuori dal gruppo.

**ESCURSIONI NOTTURNE** – In questo caso il partecipante dovrà dotarsi anche di sacco a pelo e lampada frontale.

**PARTENZA DELLE ESCURSIONI** – Per il luogo e l'ora di partenza contattare il direttore di escursione

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

(quella completa è visionabile sul nostro sito)

### T = Turistico

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

### E = Escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

### EE = Escursionisti Esperti

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono



# ESCURSIONISMO

escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiaccio. Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EEA - F (ferrata Facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Necessità di un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessità di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato.**



# ESCURSIONISMO

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse (inferiore o uguale a 25°). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del percorso di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

## **EAI – F (facile)**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore a 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400m. Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze basse dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

## **EAI – PD (poco difficile)**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe. Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.

## **EAI – D (difficile)**

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di



# ESCURSIONISMO

valanghe. Necessità di esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.





# ESCURSIONISMO

**GENNAIO**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10/11	Da definire	-	EAI	-	Accompagnatori AE- EAI
<b>CONSAPEVOLI SULLA NEVE</b>					
<p>La Scuola del Piceno organizza un corso monotematico su nivologia e autosoccorso in valanga. Una lezione teorica ed una pratica su: nivologia, interpretazione dei bollettini del pericolo valanghe, autosoccorso in valanga.</p> <p>Rivolto a tutti i soci che vogliono muoversi sulla neve con maggiore consapevolezza.</p>					
<b>Info: Filippo Albanesi 338 7517753</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti della Laga	-	EAI	-	D. Gallucci D. Giretti
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
<p>Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento</p>					
<b>Info: Devis Gallucci 338 2424513</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Fermo	-	T	-	G. Marini M. Spagnoli
<b>FERMO ROMANA - TREKKING URBANO</b>					
<p>Visiteremo il centro storico della città, il Giralco ed il Duomo con il suo ipogeo, il teatro romano e le cisterne romane.</p> <p>Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.</p> <p><b>Intersezionale CAI SENIGALLIA</b></p>					
<b>Info: Gianni Marini 335 8322150</b>					



# ESCURSIONISMO

**FEBBRAIO**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
1	Da definire	-	EAI	-	Accompagnatori AE - EAI
<b>SICURI SULLA NEVE</b>					
Escursione in ambiente innevato con prove di ritrovamento con ARTVA, pala, sonda e bivacco di emergenza					
<b>Info: Accompagnatori AE-EAI</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	Gran Sasso	-	EAI	-	A. Faina S. Mancinelli E. Romanella
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Antonio Faina 338 1222551</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini A. Muzi
<b>CIASPOLATA IN MASCHERA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini A. Muzi
<b>IL SABATO IN MONTAGNA. CIASPOLATA SOTTO LA LUNA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. In collaborazione con il Gruppo Giovani. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					

## MARZO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	Monti Sibillini	-	E	-	L. Di Giacomo A. Muzi - S. Donzelli
<b>PERCORSI AL FEMMINILE</b>					
"Le donne son rocce giovani su montagne antiche"* Itinerari di montagna del nostro territorio che si annodano a storie e testimonianze di resilienza femminile. In collaborazione con il Gruppo Giovani ed il Gruppo ciclo Monti & Vai. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <small>*cit. da Libro "Acquadoro". G. Lucchese (2016)</small>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Sibillini Monti della Laga	-	E	-	S.Mancinelli A. Faina
<b>SUI SENTIERI DEL COMUNE DEI DUE PARCHI "ARQUATA DEL TRONTO"</b>					
Escursione in collaborazione con il Gruppo "ARQUATA POTEST". Il programma sarà inviato ai soci con largo anticipo. L'escursione della domenica sarà preceduta da un incontro in sezione <b>venerdì 13</b> , dove i giovani arquatani che formano il Gruppo ci presenteranno il lavoro e le iniziative che organizzano nel territorio.					
<b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Monti Sibillini	-	E	-	F. Ortolani G. Marini
<b>GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA- ESCURSIONE TAM</b>					
Ogni anno il 22 marzo si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale dell'Acqua, istituita dall'ONU nel 1992 con lo scopo di ricordare a tutti quanto è importante per l'uomo. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b>Intersezionale CAI AMANDOLA</b>					
<b>Info: Franco Ortolani 335 322663</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	-	-	-	-	G. Pierini
<b>ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI</b>					
Seguirà la tradizionale cena sociale su prenotazione. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					



# ESCURSIONISMO

APRILE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
12	Da definire	-	E	-	L. Di Giacomo F. Ortolani
<b>"ANDAR PER CASTELLIERI" – ESCURSIONE ONC</b>					
L'iniziativa, promossa già nel 2024 dal Comitato Scientifico Interregionale Marche-Umbria, mira a favorire le conoscenze della cultura dei castellieri, sentinelle di pietra e punti strategici per il controllo del territorio. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Da definire	-	E	-	S. Mancinelli A. Faina
<b>X^ PASTEGGIATA DI PRIMAVERA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Parco Regionale del Monte Cucco	850	E	6	M. Brugnoni L. Barchetta
<b>VALLE DELLE PRIGIONI E MONTE MOTETTE</b>					
Da Paselupo per il sentiero 231 attraverso la Valle delle Prigioni, Pian di Rolla e cima del Monte Motette. Ritorno per il sentiero 231/SI e Coldipeccio. In collaborazione con il Gruppo Giovani.					
<b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30 Aprile	Tuscia - Teverina	-	-	-	A. Muzi
03 Maggio					F. Ortolani
<b>LA VIA DEI TUSCI</b> <b>(in cammino tra calanchi e borghi etruschi)</b>					
<p>La Via dei Tusci è un cammino ad anello di circa 90 km che attraversa le colline e i borghi storici della Teverina, nel cuore della Tuscia etrusca. Da Castiglione in Teverina si percorrono antiche vie che collegano paesi arroccati sul tufo, forre selvagge, calanchi e vallate. Il percorso offre paesaggi e un ambiente vario fatto di boschi, radure, strade sterrate e brevi tratti asfaltati. Un'esperienza lenta e autentica tra natura, storia e tradizioni.</p>					
<b>Info: Alessandra Muzi 338 6779224</b>					

## MAGGIO

Da Maggio a Giugno	CORSO SPECIALISTICO TECNICO per L'ESCURSIONISMO AVANZATO - CS - A
<p>I corsi specialistici riguardano percorsi particolarmente impegnativi con aspetti tecnici peculiari o di più giorni. Lo scopo è fornire il bagaglio tecnico e culturale per formare escursionisti completi.</p>	
<p>Argomenti trattati: materiale ed attrezzatura (corde, cordini, moschettoni, imbraghi, casco), manovre di base (nodi, ancoraggi naturali, vari tipi di soste), scenari tipo dell'escursionismo avanzato, interpretazione di carte, guide e relazioni, attrezzatura tecnica individuale e di gruppo, tecnica di bivacco, tratti attrezzati e guadi.</p>	
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>	



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2/3	Monti Sibillini	-	E	-	L. Di Giacomo E. Ripa
<b>LA MONTAGNA E' ...AGGREGAZIONE E UNIONE</b>					
Un fine settimana in compagnia degli amici e soci calabresi per i sentieri del nostro straordinario e incantevole territorio. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b>Intersezionale CAI VERBICARO (CS)</b>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	Monti Sibillini	-	E	-	J. Richardson F. Di Berardino
<b>IL SABATO IN MONTAGNA: ESCURSIONANDO A 6 ZAMPE - 4^ EDIZIONE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Francesco Di Berardino 335 8226159</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10	Appennino Umbro-Marchigiano	-	E	-	D. Giretti M. Brugnoni
<b>APPENNINO CENTRALE...A SORPRESA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: David Giretti 349 7749544</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23 24	Da definire	-	-	-	M. Testatonda G. Pierini
<b>TREKKING &amp; CULTURA ALLA SCOPERTA DI ORVIETO E I SENTIERI DI TITIGNANO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
24	Monte Ceresa	850	EE	7	M. Sabbatini P. Ricci M. Ciliberti
<b>ANELLO DELLA COMUNANZA AGRARIA DI FORCA ESCURSIONE ONC</b>					
Dal centro di Forca (772 mt.) si prosegue in direzione della cresta nord del gruppo del Ceresa (spartiacque Fluvione/Tallacano). Si continua in cresta per raggiungere il Monte Ceresa (1494 mt.). Si attraversa una magnifica faggeta in direzione Prato Comune, si scende verso la valle del Fluvione per poi raggiungere Fonditore e chiudere l'anello a Forca.					
<b>Info: Massimo Sabbatini 335 7781115</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30- 31	Da definire	-	-	-	E. Romanella D. Pistonesi
<b>DUE GIORNI DA CONDIVIDERE TRA ESCURSIONI E CULTURA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Intersezionale CAI TIVOLI</b>					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30 Maggio 02 Giugno	Altopiano del Carso	-	-	-	L. Di Giacomo E. Ripa M. Sabbatini
<b>IL CARSO, TRA CIELO E MARE</b>					
<p>Alla scoperta dell'altopiano roccioso calcareo del Carso, territorio modellato dal tempo e dall'acqua dove le tracce dell'uomo si fondono con i paesaggi naturali. Dalle maestose grotte alle affascinanti tracce storiche della Grande Guerra, dalle escursioni per sentieri panoramici alla ricchezza culturale passando per la splendida città di Trieste. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.</p>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
31	Monti Sibillini	1060	EE	6	G. Pierini
<b>MONTE CARDOSA - CRESTA EST (affascinante e faticosa)</b>					
<p>Via alternativa per raggiungere la vetta del già poco frequentato Monte Cardosa. La salita lungo la cresta est non richiede abilità alpinistiche, tuttavia si presenta molto ripida, dove bisogna anche aggirare una barriera rocciosa.</p>					
<b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					



# ESCURSIONISMO

**GIUGNO**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
7	Monti Sibillini	1200	E	6	M. Screpanti S. Mancinelli
<b>CONOSCIAMO IL SOTTOGRUPPO DEI SIBILLINI: MONTE ROTONDO</b>					
Dalla fonte de "Le Arette" alle vette di Croce di Monte Rotondo e Monto Rotondo; rientro passando per Casale Gasparri.					
<b>Info: Marco Screpanti 340 8588829</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	Da definire	-	-	-	G. Marini F. Ortolani
<b>IN CAMMINO NEI PARCHI - ESCURSIONE TAM</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Gianni Marini 335 8322150</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	Monti Gemelli	1050	EE	6	F. Albanesi
<b>MONTE FOLTRONE</b>					
Anello del Monte Foltrone per il Canalino. Partenza dal Cimitero di Battaglia.					
<b>Intersezionale CAI ALATRI - CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b>					
<b>Info: Filippo Albanesi 338 7517753</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
20	Da definire	-	-	-	M. Testatonda P. Bargoni
<b>IL SABATO IN MONTAGNA: FOTOGRAFIAMO IL TRAMONTO</b>					
Un'escursione in attesa del tramonto per fotografare le vette dei Monti Sibillini con i consigli del nostro socio appassionato di fotografia Paolo Bargoni. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
21	Da definire	-	E	-	L. Monelli
<b>GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI - SICAI</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
27/28	Da definire	-	-	-	M. Testatonda F. Albanesi
<b>LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA: ESCURSIONE SOCIALE CON TRADIZIONALE GRIGLIATA</b>					
Il popolo tibetano ha sempre chiamato nella propria lingua la montagna più alta del mondo CHOMOLUNGMA che significa "Dea Madre del Mondo", montagna che noi conosciamo con il nome di Everest in onore dello studioso inglese del 1800 Sir George Everest. Ma è nel suo nome originale indigeno che il Cai di Fermo con l'evento La Montagna si Tinge di Rosa vuole celebrare la passione per la Montagna che come una Grande Madre, rende amici e fratelli tutti i suoi Soci in un week end di eventi e di incontri da vivere insieme. La domenica tutti i Gruppi della nostra sezione faranno la loro uscita per poi ritrovarsi insieme a pranzo con la Tradizionale Grigliata per concludere questa festa! Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 362238</b>					



# ESCURSIONISMO

## LUGLIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4/5	Gran Sasso	-	EEA	-	R. Tomassini D. Gallucci A. Muzi
<b>FERRATE SOCIALI SUL GRAN SASSO</b>					
Weekend di Ferrate sul Gran Sasso. <b>Numero limitato di partecipanti.</b> Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5	Sirente - Velino	1200	EE	6	M. Brugnoni D. Giretti
<b>MONTE SIRENTE</b>					
Dallo Chalet del Sirente per il sentiero n. 18 Valle del Condotto e poi n. 15 per la Valle Lupara e la cima del Monte Sirente. Ritorno per lo stesso itinerario di salita.					
<b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
12	Monti della Laga	1800	EE	12	D. Giretti D. Gallucci
<b>SULLA LAGA TRA STAZZI E CRINALI</b>					
Da Ceppo, Lago dell'Orso, La Storna, Pizzo di Moscio, Cima Lepri, Fosso Cannavine, Stazzi della Morricana, La Storna e ritorno a Ceppo. Intersezionale CAI TERAMO					
<b>Info: David Giretti 349 7749544</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
18/19	Monti Sibillini	1000+ 750	EE	4+8	E. Romanella D. Pistonesi
<b>IL FASCINO DI DORMIRE IN RIFUGIO</b>					
1° Giorno: dal Santuario Madonna dell' Ambro a Casale Rinaldi. 2° Giorno: da Casale Rinaldi, Forcella Angagnola, Pizzo Berro, Monte Priora e rientro al Santuario.					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	1350	EE	8	L. Barchetta A. Muzi
<b>CIMA DELLA LAGHETTA</b>					
Da Cesacastina (1140 mt.) si segue il Sentiero Italia 300 lungo il Fosso dell'Acero fino al rifugio ENEL (1365 mt.); poi si sale nella faggeta fino al valico tra Monte di Mezzo e Laghetta (1976 mt.) proseguendo verso le Cime della Laghetta (2372 mt.). La discesa percorre il sentiero 354 attraverso l'anfiteatro e la Valle delle Cento Fonti, tra cascate e lastroni di arenaria, chiudendo l'anello fino a Cesacastina.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25/26	Gran Sasso	850	EE	6	L. Grilli R. Tomassini
<b>DIRETTISSIMA AL CORNO GRANDE IN NOTTURNA</b>					
Dal Piazzale di Campo Imperatore alla Sella di Monte Aquila, si prosegue fino al Sassone raggiungendo l'imbocco della direttissima attraverso cui, percorrendo passaggi di I e II grado, si raggiunge la vetta occidentale del Corno Grande. Il percorso di rientro verrà deciso in loco.					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Riserva Naturale Monte Genzana Alto Gizio	1200	E	5.5	S. Mancinelli G. Grilli

## MONTE GENZANA

Con la cornice del Lago di Scanno, ci immergeremo nella storia. Il percorso ad anello ci farà visitare Frattura Vecchia, piccola e antica frazione di Scanno devastata dal terremoto del 1915. Lasciato l'antico borgo il sentiero ci conduce verso il Monte Cona e continua a salire senza particolari difficoltà sino al Monte Rognone, da qui il nostro cammino prosegue in cresta sino al Monte Genzana.

Il rientro avverrà dalla Valle delle Bregnera.

**Info: Simone Mancinelli 347 5898447**

## AGOSTO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2	Monti Sibillini	1350	EE	8	G. Pierini

## VAL DI TELA "LA VALLE SOSPESA"

Da Bolognola per la Valle del Fargno, Sella della Cucciolaria, Monte Rotondo. Rientro dalla Valle del Fargno.

**Info: Gino Pierini 333 5923638**



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8/9	Monti Sibillini	-	E	-	A. Faina S.Mancinelli
<b>NOTTE DELLE STELLE CADENTI</b>					
<p>Torna la classica escursione per ammirare, prima il tramonto, passare la notte in sacco a pelo ammirando le Perseadi (stelle cadenti conosciute soprattutto come "Lacrime di San Lorenzo"), per infine osservare il nascere dell'alba sul mare.</p> <p>Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.</p>					
<b>Info: Antonio Faina 338 1222551</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17/21	Valle d'Aosta	-	E EE	-	M. Testatonda G. Pierini F. Albanesi F. Di Berardino
<b>CAMPO BASE 2026 – GRESSONAY ST. JEAN mt. 1385 VALLE D'AOSTA</b>					
<p>Con il CAI nella Valle del Lys, ricca di storia, per una vacanza tra escursioni, natura e amicizia ai piedi del Monte Rosa.</p> <p><b><u>Numero limitato di partecipanti.</u></b></p> <p>Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.</p>					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17/22	Alpi Cozie	-	EE	-	S. Longarini D. Gallucci R. Berducci
<b>ANELLO ATTORNO AL RE DI PIETRA</b>					
<p>Prosegue il ciclo dei TREKKING D'ALTA QUOTA con il giro del Monviso: anello in 5 tappe con pernottamento in rifugio.</p> <p><b><u>Numero limitato di partecipanti in funzione del rifugio.</u></b></p> <p>Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.</p>					
<b>Info: Sabrina Longarini 339 3066070</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
29	Monti Reatini	-	EE	-	S. Mancinelli A. Faina
<b>IL SABATO IN MONTAGNA: MONTE TERMINILLO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					

## SETTEMBRE

Da Settembre a Ottobre	CORSO ESCURSIONISMO AVANZATO - E2
<p>Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, è rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. In possesso di esperienza personale, che hanno svolto una varia attività escursionistica. Attrezzatura e abbigliamento (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle lezioni teoriche che nelle uscite pratiche.</p>	
<p>Argomenti trattati: equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, organizzazione di un'escursione, cartografia ed orientamento avanzato con cenni sull'uso del GPS, meteorologia avanzata, rischi e pericoli, cultura della montagna, gestione delle emergenze.</p>	
<b>Info: Devis Gallucci 338 2424513</b>	

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4/6	Dolomiti	-	EEA	-	R. Tomassini D. Gallucci A. Muzi
<b>FERRATE IN DOLOMITI</b>					
Numero limitato di partecipanti.					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monti Sibillini	-	-	-	D. Pistonesi
<b>GIORNATA DELLA MEMORIA</b>					
Per ricordare gli amici che hanno condiviso con noi la passione per la montagna. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Domenico Pistonesi 339 7679011</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
20	Da definire	-	E	-	L. Monelli
<b>RADUNO REGIONALE CAI MARCHE</b>					
Appuntamento annuale per incontrare e condividere una giornata in montagna con i soci delle sezioni marchigiane. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22-27	Maiella	-	-	-	Commissione Escursionismo
<b>SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO IN ABRUZZO</b>					
Itinerari escursionistici adatti a tutti: molteplici saranno le opportunità offerte al visitatore, al turista, all'escursionista. Più giorni da trascorrere nello svago in un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Commissione Escursionismo</b>					



# ESCURSIONISMO

OTTOBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4	Appennino Umbro	500	E	4.5	L. Di Giacomo E. Ripa

## SELLANO E LA VALLE DEL VIGI

Dall'incantevole borgo medievale di Sellano, scendiamo al laghetto di Vigi, di grande bellezza naturalistica, per proseguire alla scoperta di alcune piccole frazioni arroccate a ridosso delle colline circostanti, di interesse storico-culturale.

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	Parco Naturale Sasso Simone e Sasso Simoncello	620	EE	4.5	L. Grilli

## ANELLO SASSO SIMONE - SIMONCELLO

L'anello Sasso Simone e Simoncello è un trekking panoramico. Il percorso offre scorci sui calanchi, vista verso le cime dei Sassi con tratti rocciosi e boschivi, culmina con una vista a 270° dal Sasso Simone e include una breve salita attrezzata per il Simoncello.

**Interserzionale CAI PESARO**

**Info: Luca Grilli 328 3739028**



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Da definire	-	E	-	M. Testatonda
<b>INTERSEZIONALE DELL'AMICIZIA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <b>Intersezionale CAI CAMERINO, JESI e ANCONA</b>					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					

## NOVEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	Monti Sibillini	-	E	-	A. Faina S. Mancinelli
<b>ITINERARI D'AUTUNNO - A CACCIA DI FOLIAGE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Antonio Faina 338 122551</b>					

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Martani	450	E	4	L. Barchetta
<b>MONTE CAPOCCIA PELATA - ANELLO DI SAN PIETRO IN MONTE</b>					
Dal Passo di Acqua Canale (921 mt.) si sale nel bosco fino ai pratoni e si percorre la cresta dei monti toccando il Capoccia Pelata (1054 mt.) e il Forzano (1084 mt.), con vista sul Gran Sasso. La discesa passa per la dolina di Pozzale e un piccolo lago fossile, poi risale tra faggete secolari fino all'Abbazia di San Pietro in Monte (993 mt.), chiudendo l'anello fino al punto di partenza.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Da definire	-	E	-	L. Di Giacomo E. Ripa

## LA MONTAGNA CI ACCOMUNA...

La montagna ha un forte potere di unire le persone attraverso esperienze condivise; anche quest'anno si rinnova l'ormai consolidata uscita in ambiente con gli amici della sezione di San Benedetto del Tronto. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

### **Intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## DICEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Monti Sibillini	-	EE- EEA	-	F. Albanesi M. Testatonda

## TOCCHIAMO LA PRIMA NEVE SE C'E'

Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	Da definire	-	E	-	F. Ortolani

## GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MONTAGNA ESCURSIONE TAM

Venerdì. La giornata Internazionale della Montagna nasce nel 2002 ed è istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite quale giornata di celebrazione dei temi legati alla Montagna, in modo particolare alla loro salvaguardia.

Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

**Info: Franco Ortolani 335 32266**



# Gruppo Manutentori

## GRUPPO SEZIONALE MANUTENTORI E SEGNATORI DI SENTIERO

Referente Sezionale ENZO ROMANELLA – 338 3521849

### PROGRAMMA MANUTENZIONE SENTIERI 2026

- |             |   |
|-------------|---|
| 21 febbraio | Altino sentiero Carbonaie.  |
| 4 marzo     | Manutenzione e segnaletica orizzontale<br>Sentiero Italia Visso Pantaneto Colfiorito.<br>Manutenzione e segnaletica orizzontale |
| 11 marzo    | Montefortino Ambro sentiero 225.<br>Segnaletica e manutenzione  |
| 18 marzo    | Montefortino sentiero Civitetto.<br>Manutenzione  |
| 21 marzo    | Montemonaco Foce sentiero san Bartolomeo e<br>scoglio della volpe.<br>Ricognizione e sistemazione ometti                        |
| 11 aprile   | Montefortino sentieri 221-229-223 da Valleria San<br>Leonardo Cascade di Rio.<br>Segnaletica e manutenzione                     |
| 15 aprile   | Montefortino sentiero la Samara.<br>Manutenzione sentiero e sistemazione ometti   |
| 22 aprile   | Montemonaco Altino sentiero 158 Altino Rocca.<br>Manutenzione e segnaletica   |
| 6 maggio    | Montefortino Ambro sentiero 230 + sentiero via<br>crucis. Manutenzione e segnaletica  |
| 16 maggio   | Montemonaco Foce La Canala, Tre faggi, Fosso<br>mozzacane, Piano La Cardosa.<br>Ricognizione e manutenzione                     |
| 20 maggio   | Montegallo sentiero 131 Colle di Montegallo<br>monte Vettore. Segnaletica manutenzione<br>sistemazione ometti                   |



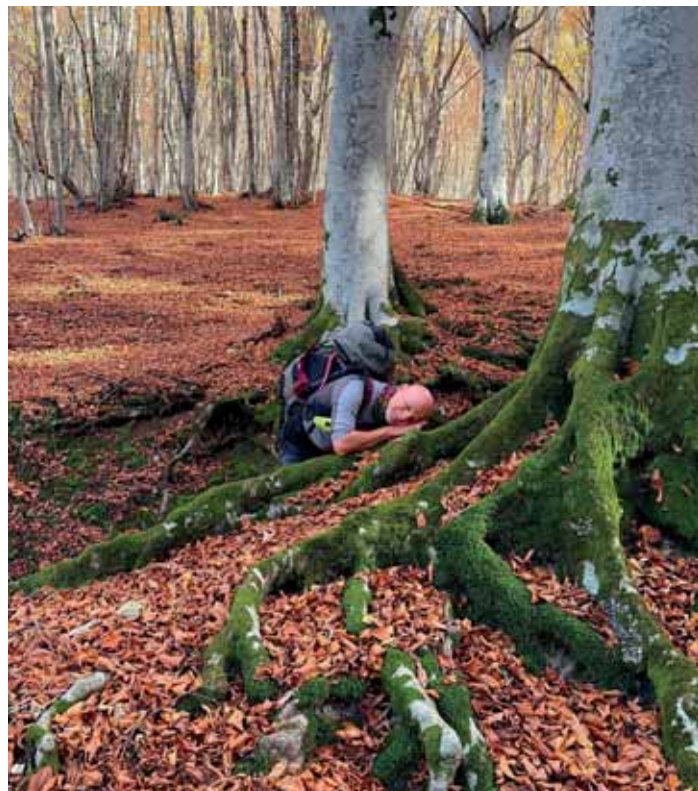
## Gruppo Manutentori

- 24 maggio Montemonaco sentiero Tofe , Collina Montemonaco, Santa Maria in Casalicchio. Manutenzione e segnaletica
- 4 giugno Montemonaco Foce sentiero 152 Fonte Matta Fonte Fredda. Manutenzione
- 10 giugno Montemonaco Foce sentiero 151 lago di Pilato. Manutenzione segnaletica e sistemazione ometti
- 20 giugno Montefortino sentieri 224-227- (226 fino alle sorgenti dell'Ambro). Manutenzione, segnaletica, sistemazione ometti
- 28 giugno Montemonaco Foce sentiero 132 Foce Fonte del Pastore. Manutenzione segnaletica sistemazione ometti

Come da relazione del 2025, nel caso in cui il comune di Montemonaco riuscirà a definire una rete sentieristica approvata anche dal Parco daremo un aiuto alla sua realizzazione con le nostre competenze e comunicheremo quanto prima al direttivo le date interessate alla manutenzione, segnaletica orizzontale, verticale e mappatura di questi sentieri.

L'attività termina il 28 GIUGNO e riprenderà a settembre; all'occorrenza o per recupero delle date programmate non portate a termine allo svolgimento del lavoro programmato, o situazione di urgenze di manutenzione, saremo disponibili nel rispetto della conformità alle nostre competenze.

I responsabili: **Enzo Romanella, Lorenzo Monelli,**  
**Domenico Pistonesi**



## GLI AMICI DEL CAI DI FERMO

*In queste pagine trovate "gli Amici" che sostengono le attività della nostra sezione. Grazie al loro contributo ci permettono di continuare ad offrirvi la cultura, la bellezza e la poesia che la Montagna ogni volta ci ispira, promuovendone sempre la sua tutela ed il suo rispetto. Andateli a visitare e contattateli, dicendo che siete "Soci del CAI di Fermo": sarete accolti con un sorriso e vi saranno riservati trattamenti speciali.*



**B.E.M.A.**  
**SOLETTIFICIO**

info@solettificiobiema.it - www.solettificiobiema.it

Sede Legale: Via Don Sturzo, 21  
63821 Porto Sant'Elpidio (FM)  
P. IVA 00735730442

Sede Op.rr: Via Dell'Artigianato, 5  
63821 Porto Sant'Elpidio (FM)  
Tel. 0734.992547



INSALATE FREDDI - PRIMI PIATTI - ARROSTI DI OGNI TIPO  
STUZZICHERIE FRITTE - CARNI FRESCHE E PRONTI A CUOCERE  
SALUMI E FORMAGGI NOSTRANI - PRODOTTI TIPICI LOCALI

**Per prenotazioni: 0734.678047**  
Via F.lli Rosselli 257/258 PORTO SAN GIORGIO

dalla singola  
**PORZIONE...**  
...ai grandi  
**BUFFET!**





Punti vendita:

Porto San Giorgio (FM)  
Strada Pompeiana, 41  
Cell. 392.4757530

Porto Sant'Elpidio (FM)  
Strada Faleriense  
Cell. 392.5505570

Le macellerie e gastronomie si trovano  
all'interno dei punti vendita Eurospin

MALU, di Ferroni Mauro & C snc  
P.IVA e C.F. 02015700442  
email : ma.lu.snc@pec.it

# TICAM

TERMIDRAULICA

CONDIZIONAMENTO

CELL. 347 0177774

DEVIS GALLUCCI  
GEOMETRA

☎ : 338.2424.513  
✉ : geometragallucci@gmail.com  
🌐 : www.geometradevisgallucci.it  
📍 : viale Casabianca, 27 - Fermo

**MANZETTI** srl  
LAVORAZIONE CUOIO E AFFINI

Tel. 0734. 63102 5  
e-mail: claudiomanzetti@virgilio.it

Via Napoli, 8 zona Capparuccia  
63845 PONZANO DI FERMO (FM)



**MASTRO CIABATTINO** PALOMBI  
RIPARATORE UFFICIALE

*noi curiamo le tue scarpe*

**RIPARAZIONI SCARPE e BORSE**

MAGLIANO DI TENNA (FM) - Via Indipendenza, 50 - 388.9703621

la **Fermanella**  
Pizzeria - Ristorante

Via di Crollalanza, 45, 63900 Fermo (FM)  
T. 0734 217061

— SUOLIFICIO —  
**MANNINI**



Piazza Torino - PORTO S.GIORGIO -  
Tel. 0734-678460



a Fermo

Via Crollalanza, 9/11

Tel. 0734 2278266

a Porto San Giorgio

Via Giordano Bruno, 143

Tel. 0734 677363



Via F.lli Rosselli, 222 63822 Porto San Giorgio (FM)  
info@sportlabstore.it - Tel. 0734 677202



Luca Grilli posturologo  
Civitanova M. - Loreto  
tel. 328/3739028

CENTRO FISIOTERAPICO CHINESIOLOGICO

**PROJECT MOVE**

*Ambulatorio Di Recupero E Rieducazione Funzionale*

TECAR | LASER

ONDE D'URTO

RIABILITAZIONE

TERAPIA MANUALE

RIEDUCAZIONE POSTURALE



PERSONAL TRAINER

REFORMER

PILATES POSTURALE

ALLENAMENTO FUNZIONALE

📍 Via Roma, 100 - 37019 - Loreto (PD)

🌐 [www.projectmove.it](http://www.projectmove.it)

☎ 0734 301181  
☎ 328 3739028

POLIAMBULATORIO MEDICO, MEDICINA DELLO  
SPORT E FISIOTERAPICO

# OSTEON



**Onde d'urto**

**Laser**

**Tecar**

**Visite Specialistiche**

**Terapia Manuale**

**Fisioterapia Sportiva**

**Dott. Davide Ferroni**

Viale Casabianca, 19 - Lido di Fermo (FM)

Tel. **0734.010025 - 340.4676798**

[www.osteonfisioterapia.it](http://www.osteonfisioterapia.it)

# REVISIONI PANTALEONI

FERMO

**AUTOVEICOLI - MOTOCICLI - CICLOMOTORI - CAMPER**

MOTORIZZAZIONE CIVILE

**MCTC**

Tel. **0734.621087**

Via Diaz, 218

AGENZIA GENERALE DI FERMO  
Viale G.B. Di Crollanza, 15 ñ Fermo  
Tel: 0734.228810  
Mail: [info@postacchiniassicurazioni.it](mailto:info@postacchiniassicurazioni.it)



## Ristorante Pizzeria Fonte della Valle

Loc. Tenna 9/A – Montefortino (FM)  
Parco Nazionale dei Monti Sibillini  
Info: +39.346/66.36.166 - +39.334/15.37.734

**EMPORIO VERDE**  
**SOLLINI**  
AGRI BRICO GARDEN

RIVENDITORE UFFICIALE



**Una meta  
per le vostre escursioni**



**SABBATINI**  
**F E R R A M E N T A**

**Tel. 0734 631299**  
**GROTTAZZOLINA (FM)**



*Rifugio***Altino**

**Per info: Alessandro 339 4329874 - Annarita 338 6769985**

**Rifugio Altino**  
**63088 - Altino di Montemonaco (AP)**

**Su Prenotazione**  
**Vi aspettiamo!!!**



**SOLGAS**  
energie

Sede Legale:

Via Mazzini,4 - 63900 FERMO

Sede Operativa:

Viale Trieste, 27 - 63900 FERMO

Tel. +39 800 055 121 - +39 0734 22 81 54

[www.solgasonline.it](http://www.solgasonline.it)

[info@solgasonline.it](mailto:info@solgasonline.it)

# Studio Crosta & Associati

SICUREZZA SUL LAVORO - AMBIENTE

Consulenza & Formazione

[www.studiocrosta.com](http://www.studiocrosta.com)



SERVIZI AMBIENTALI

BONIFICA AMIANTO

SERVIZI DI RACCOLTA

E SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI

[www.technegestioni.it](http://www.technegestioni.it)

# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di FERMO programma CORSI 2026

**Corso di Sci Alpinismo - SA1**  
GENNAIO - MARZO

**Corso di Ghiaccio Avanzato AG1**  
FEBBRAIO - APRILE

**Corso Specialistico Tecnico per l'Escursionismo Avanzato - CS-A**  
MAGGIO - GIUGNO

**Corso Escursionismo Avanzato - E2**  
SETTEMBRE - OTTOBRE

**Corso Base Arrampicata Libera - AL1**  
SETTEMBRE - OTTOBRE





**micropress**  
MAKE REAL YOUR IDEA

[www.micropresssrl.com](http://www.micropresssrl.com) - 0734 217040 - [info@micropresssrl.it](mailto:info@micropresssrl.it)

**Il CAI di Fermo ringrazia tutto lo Staff  
di Micropress per la realizzazione del  
Calendario Attività 2026**



# ALPINISMO GIOVANILE

**L'Alpinismo Giovanile** ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze formative.

L'attività con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato al recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente naturale ed umano. L'escursionismo è comunque affiancato da altre attività che il ragazzo potrà sperimentare quali l'orientamento, la speleologia, lo sci di fondo, l'arrampicata sportiva, la mountain-bike e naturalmente il gioco. Tutte queste attività si fanno assieme ad Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

## **CHI PUÒ PARTECIPARE?**

Possono partecipare i giovani di entrambi i sessi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni sia soci che non soci CAI.

Per l'iscrizione è richiesta la compilazione, da parte dei genitori, delle schede "dati anagrafici" e "autorizzazione al trattamento dei dati personali". I genitori, in alcune gite, potranno partecipare alle attività della giornata.

## **CHI SONO GLI ACCOMPAGNATORI?**

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile che seguiranno i ragazzi nelle gite e nelle attività formative, sono soci volontari del CAI che hanno frequentato dei corsi a livello nazionale specifici per l'attività di alpinismo giovanile e che svolgono attività con i giovani da oltre 20 anni. Inoltre, in base all'attività in programma, avranno il supporto di istruttori di alpinismo, di speleologia, di sci, geologi, esperti di ambiente montano, ecc.

## **COME CI SI PUÒ PRENOTARE PER L'ESCURSIONE?**

Tutti gli iscritti all'alpinismo giovanile verranno inseriti in un gruppo WhatsApp dedicato. Qui, una settimana prima dell'escursione, verrà pubblicato il programma dettagliato che sarà inviato, su richiesta, anche tramite email e inserito nelle pagine di Facebook e Instagram. Il programma annuale potrà essere scaricato dal sito della sezione [www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

I partecipanti, per prenotarsi a una delle uscite del programma AG, dovranno dare la propria adesione entro e non oltre il Venerdì, per l'escursione della Domenica, ed entro il Giovedì, per la partenza del Sabato, chiamando telefonicamente il direttore indicato o tramite



# ALPINISMO GIOVANILE

messaggio nel gruppo WhatsApp.

Il luogo di partenza e di rientro è il Terminal autobus presso Maxi parcheggi di Fermo.

## **QUANTO È IL CONTRIBUTO?**

Il costo di ogni singola attività verrà specificato nei programmi dettagliati, disponibili almeno una settimana prima della escursione, e dipenderà dalla destinazione e dalla necessità di coprire il trasporto in autobus in funzione del numero minimo dei partecipanti. I programmi per il Corso di Alpinismo Giovanile e per lo stage estivo di una settimana seguiranno la stessa procedura ma saranno disponibili nei mesi precedenti l'attività.

## **DI CHE COSA CI SI DEVE MUNIRE?**

Sono obbligatori gli scarponcini da trekking, uno zaino specifico o di tipo scolastico, pile, giacca a vento leggera o mantella per la pioggia. È indispensabile portare inoltre un ricambio completo (abbigliamento + calzature) da lasciare in autobus.

## **IL CAI SVOLGE ATTIVITÀ IN COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE?**

Sì, la sezione di Fermo, come altre sezioni italiane, svolge attività formative in aula ed in montagna in accordo con le scuole elementari, medie inferiori e superiori. In questi anni si sono svolti progetti con le scuole di Fermo quali Leonardo da Vinci, Ugo Betti, Fracassetti, Don Dino Mancini, Tirassegno, Monaldi, Cavour, San Tommaso, Lido di Fermo, Sant'Andrea, Borgo Rosselli, Ponte Ete, Salvano, Capodarco, Montegranaro, etc.

## **Per informazioni e prenotazioni:**

**Paolo Moretti** (accomp. naz.le A.G.) 360 697725

**Andrea Ferroni** (accomp. A.G.) 347 1601071

**Roberto Poeta** (accomp. A.G.) 340 1570310

**Massimiliano Scoccia** (accomp. A.G.) 3347780041





# ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

<b>Giorno</b>	<b>Attività fuori stage</b>
25	Sorprese d'inverno

## FEBBRAIO

<b>Giorno</b>	<b>Attività fuori stage</b>
26 feb- 1 mar	<b>La magia della neve</b> - 3ª edizione Interregionale Marche-Umbria, ciaspole e giochi sulla neve (località Maiella).

## MARZO

<b>Giorno</b>	<b>Presentazione stage Alpinismo Giovanile</b>
14	Con l'ausilio di filmati e slide, verranno illustrate nel dettaglio, a genitori e ragazzi, tutte le attività dello Stage e le modalità di partecipazione.

## APRILE

<b>Giorno</b>	<b>Uscita con famiglie</b>
12	Giornata aperta a tutti, ragazzi e genitori, durante la quale saranno proposte diverse attività (località da definire).

## MAGGIO

<b>Giorno</b>	<b>Una giornata da manutentori sentieri</b>
10	Escursione in collaborazione con il gruppo manutentori della sezione (località da definire).



# ALPINISMO GIOVANILE

## GIUGNO

<b>Giorno</b>	<b>In cammino nei Parchi</b>
14	Iniziativa nazionale, organizzata dalla TAM del CAI in collaborazione con Federparchi, per promuovere la conoscenza del territorio e l'escursionismo responsabile e accessibile (località da definire).

## LUGLIO

<b>Giorno</b>	<b>Due giorni insieme e notte in tenda o rifugio</b>
4-5	Escursioni, pernottamento in tenda o rifugio, giochi, cartografia, orientamento e osservazione delle stelle (località da definire).

## SETTEMBRE

<b>Giorno</b>	<b>Escursione in vetta in collaborazione con il gruppo Cai Giovani</b>
6	Gran Sasso (località da definire).

## OTTOBRE

<b>Giorno</b>	<b>I colori dell'autunno in collaborazione con il gruppo Cai Giovani</b>
25	Escursione alla scoperta dei colori autunnali (località da definire).

## NOVEMBRE

<b>Giorno</b>	<b>Attività di arrampicata e consegna attestati</b>
22	Ci divertiremo ad arrampicare, giocando, all'interno della struttura BlueRock (Martinsicuro).





# GRUPPO GIOVANI

## CAI GIOVANI

### *Perché un Gruppo Giovani?*

Per offrire ai giovani un gruppo dove sono sicuri di trovare altri ragazzi della stessa fascia d'età e per vivere insieme esperienze di montagna. Per offrire agli aquilotti che escono dall'alpinismo giovanile un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività diversificate.

Per fare Gruppo e dare l'opportunità di andare in montagna insieme, invogliarsi a vicenda a partecipare ai corsi, alle attività in ambiente e culturali del CAI.

### *Cosa fa il Gruppo Giovani?*

Il gruppo giovani del CAI Fermo organizza attività aperte a tutti i soci dai 16 ai 40 anni prevalentemente legate alle attività in ambiente oppure di carattere culturale e che comprendano sia momenti ludici e di svago, che attività formativa legata all'ambiente montano.





# GRUPPO GIOVANI

**FEBBRAIO**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13 e 15	-	-	-	-	M. Ciliberti
<b>GIORNATE FORMATIVE con il gruppo TAM e ONC</b>					
GIORNATE FORMATIVE insieme al gruppo sezionale TAM e ONC. Il programma dettagliato sarà fornito con largo anticipo.					
<b>Info: Marika Ciliberti 389 4782054</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	Monti Sibillini	-	EAI	-	L. Barchetta
<b>CIASPOLATA DI LUNA PIENA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento. Escursione sezionale (aperta a tutti i soci).					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					

**MARZO**

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	Monti Sibillini	-	E	-	L. Barchetta
<b>PERCORSI AL FEMMINILE</b>					
"Le donne son rocce giovani su montagne antiche"* Itinerari di montagna del nostro territorio che si annodano a storie e testimonianze di resilienza femminile. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo. <small>*cit. da Libro "Acquadoro". G. Lucchese (2016)</small>					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monte Nerone	850	EE	5	L. Grilli
<b>SASSO DEL RE</b>					
Il programma dettagliato sarà fornito con largo anticipo. INTERSEZIONALE CON IL GRUPPO GIOVANI DEL CAI PESARO					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Monti Gemelli	500	E	5	G. Berdini L. Barchetta
<b>ANELLO DELLE TRE CACIARE</b>					
Anello sulla Montagna dei Fiori tra resti di antiche capanne.					
<b>Info: Gianfrancesco Berdini 348 7843977</b>					

## APRILE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	Fabriano	750	E	5	L. Grilli
<b>MONTE GIUOCO DEL PALLONE</b>					
Il programma dettagliato sarà fornito con largo anticipo. INTERSEZIONALE CON TUTTI I GRUPPI GIOVANI DELLE MARCHE (Fermo, Ancona, Macerata, Pesaro)					
<b>INFO: Luca Grilli 328 3739028</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Parco Regionale del Monte Cucco	850	E	6	M. Brugnoni
<b>VALLE DELLE PRIGIONI E MONTE MOTETTE</b>					
Da Pascalupo per il sentiero 231 attraverso la valle delle Prigioni, Pian di Rolla e cima del Monte Motette. Ritorno per il sentiero 232/SI e Coldipecchio.					
<b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					

## MAGGIO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
3	Monti Sibillini	850	EE	6	M. Ciliberti
<b>ANELLO DELLE CIME IMPERIALI VERSO IL LAGO DI PALAZZO BORGHESE</b>					
Partenza da Castelluccio fino a Capanna Ghezzi, da cui si seguirà la "Strada Imperiale" che ci porterà direttamente all'effimero lago di Palazzo Borghese tra storia, geologia e biodiversità.					
<b>Info: Marika Ciliberti 389 4782054</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17	Monti Sibillini	-	-	-	L. Barchetta
<b>GIORNATE FORMATIVE Manutenzione e segnaletica sentiero 226</b>					
Uscita pratica con il gruppo di Segnaletica e Manutenzione sentieri. I dettagli saranno forniti con largo anticipo. Il programma dettagliato sarà fornito con largo anticipo.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	Monti Sibillini	700	E	5	S. Canestrari
<b>GIORNATE FORMATIVE Orientamento in notturna</b>					
Giornata formativa sull'orientamento: modulo teorico sull'orientamento di base + uscita pratica in notturna					
<b>Info: Sara Canestrari 393 7658341</b>					

## GIUGNO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30 Maggio 02 Giugno	Monti Sibillini	-	-	-	L. Grilli
<b>2° CAMP CAI GIOVANI MARCHE</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monti Sibillini	900	EE	8	L. Grilli G. Berdini
<b>MONTE SIBILLA ALL'ALBA</b>					
Dal parcheggio degli impianti di Monte Prata si prosegue fino a fonte della Jumenta, da lì si sale fino al Monte Porche e poi si prosegue lungo le creste fino a Cima Vallelunga e poi alla vetta del Monte Sibilla per ammirare l'alba. Rientro in mattinata per lo stesso percorso.					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
21	Monti Sibillini	700	E	5	E. Ciccarelli
<b>MONTE AMANDOLA E BALZO ROSSO + GRIGLIATA</b>					
Dal rifugio Città di Amandola raggiungiamo dapprima il Monte Amandola poi Monte Castel Manardo, discesa per forcella Bassete e il casale Ara del Re. Percorso di ritorno passando da Balzo Rosso. Grigliata comunitaria autogestita al rientro.					
<b>Info: Enrico Ciccarelli 351 7778077</b>					

## LUGLIO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5	Monti Sibillini	900	E	7	S. Canestrari
<b>MONTE PATINO</b>					
Da Castelluccio si attraversa la Val Canatra fino a raggiungere Forca di Giuda, da dove si sale verso la vetta del Monte Patino, da cui si può godere di una vista panoramica su Norcia e i Monti Sibillini. Si ritorna a Forca di Giuda per proseguire il percorso ad anello e tornare al punto di partenza. L'itinerario potrebbe subire variazioni in funzione delle chiusure stradali, in tal caso sarà comunicato con anticipo.					
<b>Info: Sara Canestrari 393 7658341</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	1350	EE	8	L. Barchetta
<b>CIMA DELLA LAGHETTA</b>					
<p>Da Cesacastina (1140 mt.) si segue il Sentiero Italia 300 lungo il Fosso dell'Acero fino al rifugio Enel (1365 mt.), poi si sale nella faggeta fino al valico tra Monte di Mezzo e Laghetta (1976 mt.) proseguendo verso le cime della Laghetta (2372 mt.). La discesa percorre il sentiero 354 attraverso l'anfiteatro e la Valle delle Cento Fonti, tra cascate e lastroni di arenaria, chiudendo l'anello fino a Cesacastina.</p>					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Monti Sibillini	950	E	6	F. Mohammadi
<b>ANELLO GARULLA – MONTE BERRO – MONTE AMANDOLA</b>					
<p>Partendo sopra il Rifugio Garulla si sale verso il Monte Berro passando per la sorgente dell'Acquasanta. Superata quota 1400 mt., il sentiero diventa meno visibile ma si raggiunge facilmente la cima (Terrazza di Orfeo). Si prosegue su un dolce pianoro fino al Casale Grascette e poi al Monte Amandola. La discesa, conduce al Rifugio Amandola e quindi di nuovo al Rifugio Garulla.</p>					
<b>Info: Francesco Mohammadi 346 3453879</b>					



# GRUPPO GIOVANI

## AGOSTO

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2	Monti Sibillini	1350	EE	8	L. Barchetta F. Taddei
<b>ANELLO CASTELLUCCIO, FORCA VIOLA, LAGO DI PILATO</b>					
<p>Partenza da Castelluccio (in alternativa è possibile partire da Fonte San Lorenzo), si raggiunge Forca Viola passando per Capanna Ghezzi. Si percorrono le creste fino a raggiungere Cima del Redentore dalla quale si prosegue fino al Rifugio Zilioli. In seguito si scende verso i Laghi di Pilato per poi tornare a Forca Viola percorrendo il sentiero 153 e chiudere l'anello.</p> <p>INTERSEZIONALE CON IL GRUPPO GIOVANI DEL CAI PESARO</p>					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					

## SETTEMBRE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Gran Sasso	800	E	4	A. Luzi
<b>ANELLO CAMPO IMPERATORE</b>					
<p>Partenza da Campo Imperatore, passando dalla Portella, Rifugio Garibaldi, Monte Aquila, Rifugio Duca degli Abruzzi e si riscende a Campo Imperatore.</p> <p>In collaborazione con l'Alpinismo Giovanile.</p>					
<b>Info: Alessia Luzi 334 2143830</b>					



# GRUPPO GIOVANI

**OTTOBRE**

<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>4</b>	Gran Sasso	1000	EE	7	D. Cipolletta
<b>MONTE CAMICIA DA FONTE VETICA</b>					
<p>Partenza da Fonte Vetica, salita lungo il canalone per la sella di Fonte Fredda, si superano le creste del Monte Tremoggia per arrivare alle panoramiche terrazze del Monte Camicia fino ad arrivare alla vetta. Discesa dal sentiero vicino al canalone per chiudere l'anello a Fonte Vetica.</p>					
<b>Info: Davide Cipolletta 327 7072089</b>					

<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>11</b>	Monti Sibillini	1030	EE	6	M. Marconi
<b>ANELLO CASALI, FARGNO, MONTE ROTONDO</b>					
<p>Escursione ad anello, partendo da Casali di Ussita si percorrerà ai piedi del Monte Bove il sentiero 275 fino ad arrivare al Rifugio del Fargno. Dal Rifugio si imbecca il sentiero 276 che arriva in cima al Monte Rotondo, per poi riscendere attraverso il sentiero 278 fino a Casali.</p>					
<b>Info: Michele Marconi 389 6259914</b>					

<b>Giorno</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>18</b>	Monti Sibillini	950	E	6	L. Grilli
<b>ANELLO DEL SANTUARIO DELL'AMBRO</b>					
<p>Escursione ad anello nella Valle dell'Ambro con partenza dal Santuario ed arrivo alle sorgenti del torrente. Il percorso attraversa boschi di faggio, ampi panorami e punti di interesse storico e naturalistico, rappresentando uno degli itinerari più suggestivi dei Monti Sibillini.</p>					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti Sibillini	-	E	-	L. Grilli
<b>I COLORI DELL'AUTUNNO</b>					
Escursione alla scoperta dei colori autunnali. In collaborazione con l'Alpinismo Giovanile.					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					

## NOVEMBRE

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	Monti Sibillini	950	E	4	L. Grilli
<b>LA NATURA SULLA PORTA DI CASA</b>					
Sentiero E 12. Itinerario ad anello con partenza da Saccovescio, si percorre il sentiero 590 tra faggeti e boschi. Si ritorna passando per il sentiero storico 587					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					

Giorno	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Martani	800	EE	4	L. Barchetta
<b>MONTE CAPOCCIA PELATA</b>					
Dal Passo di Acqua Canale (921 mt.) si sale nel bosco fino ai pratoni e si percorre la cresta dei monti toccando il Capoccia Pelata (1054 mt.) e il Forzano (1084 mt.) con vista sul Gran Sasso. La discesa passa per la dolina di Pozzale e un piccolo lago fossile, poi risale tra faggete secolari fino all'Abbazia di San Pietro in Monte (993 mt.), chiudendo l'anello fino al punto di partenza.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					



# SENIORES

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute.

In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.

Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettuale, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva, più serenità, più amicizie.



## **Seniores Fermo**



# SENIORES

*Il giorno proposto per ciascuna escursione è indicativo, potrebbe essere modificato qualche giorno prima per meteo o indisponibilità del Direttore, opportunità questa, offertaci dal fatto di non essere vincolati dalle festività.*

*Allo scopo di non annullare una escursione programmata per la non disponibilità del Direttore, questi dovrà impegnarsi, in tempo utile, a farsi sostituire, previa approvazione del Direttivo sezionale.*

GENNAIO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
8 giovedì	"Ciaspolata: Valico di Castelluccio a Monte Ventosola"	T	Enzo Romanella 338 3521849
20 martedì	"Processione di San Sebastiano – da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio"	T	Domenico Pistonesi 339 7679011
29 giovedì	"Le Rocce di Monte Conero"	T	Pierluigi Ferracuti

FEBBRAIO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Ciaspolata" a Monte d'Aria – Zona Camerino" Le tracce degli animali selvatici	E	Nazzareno Polini 349 0553975
19 giovedì	"Da Villa Celiera al Monte Cappucciata Gr. Voltigno	E	Enzo Romanella 338 3521849

MARZO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Le Cascate del Menotre e l'Eremo di S. Maria Giacobbe"	T	Maria Cecchi Domenico Pistonesi 339 7679011



# SENIORES

<b>12 giovedì</b>	“Monte dell'Ascensione e baccalà a Capradosso”	E	<b>Teresa Gentili 349 7679011</b>
<b>26 giovedì</b>	“Scopriamo due dei più rinomati Castelli d'Abruzzo”	T	<b>Lucia Sestilli Cesare Curi 368 7125748</b>

<b>APRILE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>2 giovedì</b>	“L'Orma di San Bartolomeo sulla Sibilla”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>29-30 mercoledì e giovedì</b>	“Cammino dei Cappuccini” Fonte Avellana-Pascalupo, Pascalupo-Abbazia di San Cassiano	E	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>

<b>MAGGIO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>7 giovedì</b>	“Pizzo Tre Vescovi dalla Forcella del Fargno”	E	<b>Italo Sgrosso Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>21 giovedì</b>	Campo Imperatore: “Sella del Monte Aquila e Passo della Portella”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>

<b>GIUGNO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>4 giovedì</b>	“Colle dell'Angelo e Grotta dell'Eremita”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>18 giovedì</b>	“Le Cascate della Morricana da Ceppo”	E	<b>Pacifico Tesei 338 1643001</b>



# SENIORES

<b>25 giovedì</b>	“Le Fonti di Verchiano”	<b>E</b>	<b>Franco Ortolani 335 322663</b>
-----------------------	-------------------------	----------	---------------------------------------

<b>LUGLIO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>16 giovedì</b>	“I Senior al Mare a Ponte Nina a piedi, in bici o con auto”	<b>T</b>	<b>Ivana Santoni 388 8411205</b>
<b>23 luglio – giovedì</b>	“Gran Sasso: dalla Madonnina alla Sella dei due Corni”	<b>E</b>	<b>Enzo Di Ruscio Enzo Romanella 338 3521849</b>

<b>SETTEMBRE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>3-4-5-6 da giovedì a domenica</b>	“L'Altopiano di Asiago – Alla ricerca delle tracce di Rigoni Stern”	<b>T</b>	<b>Claudio Speranzini Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>17 giovedì</b>	“A Gubbio per la Gola del Bottaccione”	<b>T</b>	<b>Paolo Frenquelli 335 8028161</b>
<b>24 giovedì</b>	“Da Esanatoglia per il Castello a Monte Rapina”	<b>E</b>	<b>Tony Castrignano Domenico Pistonesi 3397679011</b>

<b>OTTOBRE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>1 giovedì</b>	“Monte Fietone da Selvapiana”	<b>E</b>	<b>Franco Ortolani 335 322663</b>
<b>15 giovedì</b>	“A castagne nel castagneto di Corina Grisostomi”	<b>T</b>	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>



# SENIORES

NOVEMBRE	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Gole del Salinello"	E	Ivana Santoni 388 8411205
19 giovedì	Anello del Monte Bove"	E	Enzo Di Ruscio Enzo Romanella 338 3521849

DICEMBRE	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
17 giovedì	"Passeggiata nel centro storico di Fermo"	T	Massimo Spagnoli 338 3521849





# CICLO-ESCURSIONISMO

Il cicloescursionismo nel CAI Fermo nasce sotto la spinta di alcuni soci che, praticando questa disciplina, hanno fortemente voluto che si formasse il gruppo "Monti e Vai". Finalmente nel novembre 2008 avviene il riconoscimento ufficiale del ciclo-escursionismo come attività istituzionale del CAI ed è stato creato un codice di autoregolamentazione insieme ad una scala delle difficoltà. Le finalità sono in sintonia con quanto espresso dallo statuto del CAI: promuovere la conoscenza e la frequentazione della montagna a difesa dell'ambiente naturale nel rispetto degli altri fruitori e della sicurezza. Non fanno sicuramente parte della nostra filosofia l'agonismo, le corse e la velocità, perché per noi ogni escursione è un pretesto per pedalare in compagnia con un solo obiettivo, il divertimento. Ogni anno il gruppo "MontieVai" inserisce in calendario diverse escursioni con varie difficoltà, adatte alle diverse capacità tecniche e fisiche dei soci. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI Fermo e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino. Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate all'elenco del gruppo tramite whatsapp.

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla): TC – MC – BC – OC – EC. Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti).

**TC = turistico** Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal ciclo-escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...). Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

**MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.** Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che



# CICLO-ESCURSIONISMO

non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica base.

**BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.** Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

**OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.** Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli composti e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini..) Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli composti, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche.



# CICLO-ESCURSIONISMO

## MARZO

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
08	-	-	MC/MC	S. Longarini

MTB in Rosa ..... insieme all'escursionismo

In occasione della Festa della Donna, il gruppo MTB si unisce all'escursionismo per un programma tutto al femminile. Il programma dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo. Uscita aperta a MTB e Gravel.

**Info: Sabrina Longarini 3393066070**

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
21	Fermo e dintorni	900	MC/MC	M. Testatonda

Giro delle 10 Contrade

Cicloescursione per le strade bianche di Fermo. Passeremo le 10 contrade che partecipano al Palio dell'Assunta. L'itinerario dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci. Uscita aperta a MTB e Gravel.

**Info: Mauro Testatonda 3473622388**

## APRILE

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
12	Appennino umbro marchigiano	-	MC/MC	L. Monelli

Intersezionale con la Sezione CAI di Macerata- "Pedala con Franco"

Il programma dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo.

**Info: Lorenzo Monelli 3409109257**

26	Filottrano	-	MC/MC	S. Longarini
----	------------	---	-------	--------------

Le strade 'mbrecciade di Filottrano

Un susseguirsi di "mangia & bevi" su strade bianche con panorami che spaziano dai monti al mare. Il programma dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo. Uscita aperta a MTB e Gravel.

**Info: Sabrina Longarini 3393066070**



# CICLO-ESCURSIONISMO

## MAGGIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
10	Monte Pennino	900	MC/MC	A. Ribichini

Monte Pennino

Una escursione con panorami a 360 gradi sugli Altopiani di Colfiorito

**Info: Adriano Ribichini 3713701063**

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
30-31	Appennino Perduto	900	MC+/BC	L. Offidani

Intersezionale con la Sezione CAI di Bologna

Tra l'Appennino Perduto e Laga: Due cicloescursioni alla scoperta delle frazioni abbandonate di Acquasanta e dei bellissimi sentieri nei boschi della Laga. Il programma dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo

**Info: Leonardo Offidani 3333644566**

## GIUGNO

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
28	Monti Sibillini	-	TC/MC	L. Monelli

La Montagna si tinge di Rosa

## LUGLIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
5	Monti Sibillini	900	MC/MC	S. Catini

Castelluccio e la fiorita

Dopo qualche anno di assenza torna un classicissimo: il giro alto di Pian Grande di Castelluccio per ammirare la fioritura delle lenticchie. Partenza e arrivo da Forca di Presta.

**Info: Simone Catini 3357376123**



# CICLO-ESCURSIONISMO

## AGOSTO

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
1	Falerone		TC/TC	G. Isidori

Pedalata & Grigliata a San Paolino di Falerone

Appuntamento annuale che riunisce il Gruppo MontieVai davanti ai bracieri, al termine di una pedalata nelle colline vicine.

**Info: Giampiero Isidori 3471220945**

## OTTOBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Direttore
4	Monti della Laga	1500m	MC+/BC	L. Offidani

Jacci di Verre e il Piantone di Nardo –  
Intersezionale con la Sezione CAI di Ancona

Giro ad Anello che da Valle Castellana ci porterà in quota fino ai Jacci di Verre con vista privilegiata sul Gran Sasso. Lungo il percorso sarà possibile ammirare il castagno secolare detto "Piantone di Nardo".

**Info: Leonardo Offidani 3333644566**

## USCITE IN NOTTURNA

Nei mesi di Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre, tutte le settimane, di mercoledì o venerdì sera, ci si ritroverà per un'uscita Mountain-Bike in notturna. Si tratta di un'occasione infrasettimanale per ritrovarsi e pedalare insieme. Oltre alla consueta dotazione, è necessario essere forniti di una adeguata illuminazione notturna, ovvero: lampada frontale e/o lampada da manubrio di buona luminosità per affrontare sentieri completamente bui, insieme alla luce posteriore e giubbotto (o bretelle) catarifrangenti per affrontare i tratti di strada. L'orario, il punto di partenza e l'itinerario verranno decisi di volta in volta all'inizio della settimana.

**Info: Lorenzo Monelli 340 9109257**





# SPELEOLOGIA URBANA

## GRUPPO SPELEO CAVITÀ ARTIFICIALI

Il gruppo propone escursioni, esplorazioni per conoscere, rilevare e catalogare l'immenso patrimonio storico delle città sepolte. Il gruppo di speleologia della sezione CAI di Fermo conduce, fin dal 1995, una campagna di indagini, ricerche e studi delle cavità artificiali ed ipogei in tutto il territorio fermano.

## AVVERTENZE

Tutti possono partecipare. La partecipazione è subordinata all'osservanza delle disposizioni del direttore designato.

Possono aderire alle escursioni soci e non soci del Club Alpino Italiano, per questi ultimi è obbligatoria una per ASSICURAZIONE INFORTUNI e l'adesione deve avvenire entro il giovedì precedente l'attività programmata.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

**MASSIMO SPAGNOLI 338-4458782**

**ETTORE ANTOLINI 340-3637419**

**GIUSEPPE SCOCCIA 368-3878189**



**[gruppospeleo@caifermo.it](mailto:gruppospeleo@caifermo.it)**

Sito: **[www.fermosotterranea.it](http://www.fermosotterranea.it)**

**DIRETTORI ESCURSIONE:**

**Massimo Spagnoli, Ettore Antolini, Giuseppe Scoccia,  
Tonino Marinangeli.**



# CORO MISTO LA PRIORA

Il coro si è costituito il 28 novembre 2017 con lo spirito di riprodurre le canzoni di montagna con il passo dei montanari: corto e lento, tenace e continuo. Perché tutti possono imparare a cantare, anche quelli che si ritengono delle campane stonate!

**Tutti i soci sono invitati a partecipare!**

Per informazioni contattare Domenico Pistonesi: 3397679011

**DIRETTRICE: GLORIA STRAPPA**

**CORO LA PRIORA**

Il coro CAI *La Priora*, nello spirito che anima i cori del Centro Nazionale Coralità del CAI, interpreta brani del patrimonio musicale popolare e di montagna che esprimono sentimenti, aspirazioni, testimonianze, valori umani da sempre radicati nel CAI. Il coro intende caratterizzarsi con una coralità che favorisce la condivisione e lo scambio, oltre al piacere di cantare insieme.

E' nato nel 2017. E' iscritto all'ARCOM (Associazione Regionale Cori Marchigiani). Oltre ad esibirsi in occasioni significative dell'associazione, partecipa ad esibizioni con altri cori e ad eventi culturali locali.

Direttrice: GLORIA STRAPPA





# SCUOLA ALPINISMO

## APPAIO DUNQUE SONO

Che il mondo sia cambiato e stia cambiando velocemente è sotto gli occhi di tutti. Naturalmente per quanto concerne la nostra attività all'interno del CAI, ovvero quella di Istruttori nei corsi di Alpinismo ed Arrampicata Libera, **il primo cambiamento evidente è quello dell'ambiente in cui ci muoviamo**: la Montagna. I ghiacciai che abbiamo "pestato" sulle Alpi di questo passo saranno un ricordo da rispolverare proiettando delle vecchie diapositive (per i giovani lettori: le diapositive erano i nostri "social", ovvero un modo per socializzare con amici e conoscenti). Grandi pareti si disgregano sotto l'azione dello scioglimento del permafrost. Insomma l'ambiente in cui dovremmo muoverci è in evoluzione e, nostro malgrado, noi con i nostri corsi e con l'attività personale dobbiamo adattarci.

Ma a cambiare non è solo l'ambiente, ma anche le persone. Ogni generazione è figlia del proprio tempo e quel percorso di crescita (alpinistica), che fino a un quarto di secolo fa, era necessario per poter acquisire conoscenza degli ambienti affrontati, delle tecniche, delle stagioni, insomma il "farsi le ossa" a proprie spese, portava ad **acquisire l'esperienza necessaria per affrontare con crescente consapevolezza e sicurezza le salite alpinistiche** sui vari terreni. Oggi sembra essere diventato superfluo per la maggioranza dei frequentatori della montagna, naturalmente esclusi i forti di ogni epoca e quindi anche questa. Tutto ciò grazie (?) alle nuove tecnologie. Strumenti che sembrano avere la capacità di risolvere qualsiasi problema, rendere superabile qualsiasi ostacolo, banalizzare qualsiasi itinerario: *"tanto ieri sono saliti, è in condizioni, ho letto della salita di due giorni fa, ci sono tutti i tiri, ho visto un video di tutto l'itinerario"* e così via. Scendere o rinunciare non è più un'opzione contemplata. Fatte salve le maggiori conoscenze sulle previsioni meteorologiche che sino a trent'anni fa erano appannaggio dei soli alpinisti di punta, ci si affida in maniera totale a degli strumenti che non ci fanno crescere, ma da cui ci facciamo guidare troppo spesso ciecamente.

Tutto sembra facile ed alla portata di tutti, ma purtroppo ad oggi non sembra essere così. Come già accennato le montagne sono un ambiente impegnativo ed ora anche più "in movimento" di prima, quindi non basta avere con sé uno smartphone per avere la certezza che tutto andrà bene. È vero che a volte è importante anche un pizzico di fortuna, ma resta il fatto che, per quanto riguarda l'attività di questa Scuola, noi cercheremo di **trasmettere sempre conoscenze aggiornate ed esperienza vissuta** sperando di essere niente di più che una molla che spinga le nuove generazioni a ricercare la loro strada nell'Alpinismo.



# SCUOLA ALPINISMO

L'auspicio è che si smetta di salire vie, raggiungere cime unicamente per "postare" al mondo quanto si pensi di essere bravi solo per apparire spesso anche ciò che in realtà non si è.

Oggi purtroppo sembra che chi più appare meno sa fare.

Simone Consorti

## Corsi 2026

Per le attività 2026 è previsto un **corso di ghiaccio avanzato (AG1)** rivolto preferibilmente a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella acquisita in un corso di alpinismo base (A1). Alle lezioni teoriche in sede si alterneranno le uscite pratiche con la progressione su pendii di neve e ghiaccio con tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione delle manovre di autosoccorso. Il corso si svolgerà dal 28 febbraio a fine aprile.

In autunno ci sarà l'occasione per nuovi e vecchi Soci di avvicinarsi all'**arrampicata libera con un corso base (AL1)**. Il corso è rivolto a neofiti e a quanti hanno già arrampicato ma preferiscono incrementare la loro conoscenza approcciandosi su itinerari sportivi. Gli obiettivi delle uscite pratiche in falesia e delle lezioni teoriche saranno volte nel radicare la conoscenza tecnica e culturale relativamente alle componenti dell'arrampicata e dell'ambiente in cui si svolge, nello sviluppare le abilità arrampicatorie e nell'apprendere le tecniche base per muoversi consapevolmente in falesia. Il corso si svolgerà dal 9 settembre al 18 ottobre.

Per rimanere aggiornati in merito alle attività della Scuola potete contattarci via email [scuoladelpiceno@gmail.com](mailto:scuoladelpiceno@gmail.com), seguire i profili facebook e instagram "*Scuola del Piceno*" o ricevere direttamente informazioni presso le Sezioni CAI di Ascoli Piceno, Fermo e San Benedetto del Tronto.

## ORGANICO

Balerna Antonella	IA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Bellarbarba Marco	IAL	(Sezione di Ascoli Piceno)
Bianconi Stefano	SEZ	(Sezione di Ascoli Piceno)
Bucci Fabio	INA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Consorti Simone	INA / Direttore	(Sezione di Ascoli Piceno)
Corrias Daniel	SEZ	(Sezione di Ascoli Piceno)
D'Amico Guido	INA	(Sezione di Ascoli Piceno)
De Santis Riccardo	SEZ	(Sezione di Fermo)
Galletti Paolo	SEZ	(Sezione di Fermo)
Illuminati Maurizio	IA	(Sezione di Ascoli Piceno)



# SCUOLA ALPINISMO

Mancinelli Andrea	SEZ	(Sezione di Fermo)
Olivieri Adriano	IA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Palermi Antonio	INA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Rapicano Francesco	INAL	(Sezione di Ascoli Piceno)
Romanucci Paola	IA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Tondi Ares	INA	(Sezione di Ascoli Piceno)
Vannicola Fabio	SEZ	(Sezione di Ascoli Piceno)
Zuccarini Leonardo	SEZ	(Sezione di Teramo)

## *Legenda*

SEZ Istruttore sezionale

IA Istruttore Regionale di alpinismo

IAL Istruttore Regionale di arrampicata libera

INA Istruttore Nazionale di alpinismo

INAL Istruttore Nazionale di arrampica libera

Quella alpinistica/arrampicatoria è un'attività che presenta dei rischi e chi la pratica se ne assume la piena responsabilità. Le Scuole del CAI adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con il maggior grado di sicurezza possibile, ma comunque il rischio è sempre presente e non è mai azzerabile.



# SCUOLA SCI-ALPINISMO

## ORGANICO - 2026

1. ALESSANDRINI	Giuseppe	I.S.	(CAI-AP)*
2. BERDUCCI	Rossano	I.S.	(CAI-FM)
3. CAPPELLETTI	Marco	I.S.	(CAI-AMDL)
4. CAPPONI	Gianluca	I.S.	(CAI-AP)
5. CARDI	Andrea	I.S.A.	(CAI-AP)
6. CARDI	Pietro	I.N.S.A. (direttore)	(CAI-AP)
7. CARLONI	Fabio	I.S.	(CAI-AP)
8. DE CESARE	Matteo	I.S.	(CAI-AP)
9. DE ANTONI	Francesco	I.N.S.A.	(CAI-SBT)
10. FERRI	Alessandro	I.S.	(CAI-AP)
11. GUIDOTTI	Claudio	I.S.A.	(CAI-AP)
12. LLOP	Sebastien	I.S.	(CAI-AP)
13. NANNI	Dario	I.S.A.	(CAI-AP)
14. ODOARDI	Rino	I.S.A.	(CAI-AP)
15. PISTONESI	Domenico	I.S.A. (Emerito)	(CAI-FM)
16. RIZZELLI	Marco	I.S.A. (Vicedirettore)	(CAI-TE)
17. SCARAFONI	Cristiano	A.I.S.	(CAI-AP)
18. SIROCCHI	Luca	I.S.	(CAI-AP)
19. TIBURTINI	Gionni	I.S.A. - I.A.	(CAI-SBT)
20. TORZOLINI	Renè	I.S.A.	(CAI-SBT)
21. VALLESI	Valeriano	I.S.	(CAI-AP)
22. VALLORANI	Enrico	I.N.S.A. - I.A.	(CAI-AP)
23. RANALLI	Marco	I.S.	(CAI-TE)
24. SAVINI	Alessandro	A.I.S.	(CAI-TE)
25. GRASSO	Ilaria	A.I.S.	(CAI-TE)
26. MARINOZZI	Erika	A.I.S.	(CAI-TE)
27. STAFFIERI	Simone	A.I.S.	(CAI-TE)
28. MONTECCHIA	Walter	A.I.S.	(CAI-AP)
29. ZANNI	Fabio	A.I.S.	(CAI-SBT)
30. CANTALAMESSA	Andrea	A.I.S.	(CAI-AMDL)

N° 3 - I.N.S.A.

N° 7 - I.S.A.

N° 11 - I.S.

N° 8 - A.I.S.

N° 1 - I.S.A. Emerito

N° 2 - I.A.

\*(Sezioni di appartenenza)

Ascoli Piceno 30.11.2025



# SCUOLA SCI-ALPINISMO

## **PROGRAMMA 2026** **"Consapevoli sulla neve"**

Sabato 10 (teoria) e Domenica 11 gennaio (pratica)

Giornata di approfondimento su neve e valanghe dedicata ai soci attivi delle sezioni CAI (Ascoli Piceno – Fermo – SBT – Teramo) afferenti alla Scuola intersezionale di scialpinismo del Piceno.

### **24° Corso di scialpinismo base SA1/2026**

Da Venerdì 16 gennaio a domenica 22 marzo: nove lezioni teoriche in sede, sette uscite d'ambiente in Appennino e uno stage sull'arco alpino per vivere un'esperienza memorabile.

Il corso di scialpinismo della Scuola del Piceno è rivolto a chi desidera approfondire tecnicamente ed emotivamente la frequentazione della montagna invernale, per vivere emozioni uniche trasmesse dall'ambiente in apparenza ostile, ma di rara bellezza.

Impareremo a muoverci con l'equipaggiamento necessario e ancor più adattando il nostro modo di essere nel paesaggio che ci circonda.

Il corso SA1 si propone di trasmettere come comportarci con la neve in montagna, quali criteri di prudenza applicare, per poter affrontare gite di scialpinismo con consapevolezza nei propri mezzi.

# Sottosezione Montefortino

Club Alpino Italiano – Sezione di Fermo  
Sottosezione di Montefortino dal 1973  
PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2026

**GENNAIO** Ciaspolate sui Monti Sibillini

**DOMENICA - 11 – 18 - 25 GENNAIO**

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini

Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex

**FEBBRAIO** Ciaspolate sui Monti Sibillini

**DOMENICA - 01 - 08 - 15 - 22 FEBBRAIO**

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini

Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex

**MARZO**

**DOMENICA – 01**

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini

Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex

**DOMENICA – 08**

Da Porchiano (Ascoli Piceno) al Monte Ascensione

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà E – Elisa

**DOMENICA – 15**

Pioraco – Monte Castel S. Maria – passando per il Sentiero dei Vurgacci

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Anna

**SABATO – 21**

Grande anello dei Borghi Ascolani. 2° Tappa Venarotta – Ficocchia (Comunanza)

Partenza ore 8:00:00 Difficoltà EE – Claudia

**DOMENICA – 22**

Grande anello dei Borghi Ascolani. 3° Tappa Ficocchia (Comunanza) – Abetito (Montegallo)

Partenza ore 8:00:00 Difficoltà EE – Claudia

**DOMENICA – 29**

Piani della Minutella (Serravalle del Chienti).

Partenza ore 7:00:00 Difficoltà EE – Sergio

**APRILE**

**DOMENICA – 12**

Da Rubbiano (Montefortino) - Isola S. Biagio (Montemonaco)

Sentiero natura n°5

# Sottosezione Montefortino

Partenza Ore 7:30:00 Difficoltà E - Marco

[DOMENICA – 19](#)

Tribbio di Cessapalombo – Monte Codardo – Monte Petrella - Anello

Partenza Ore 7:00:00 - Difficoltà EE – Anna

[DOMENICA – 26](#)

Da Colle di Montegalgo – Fonte del Pastore - Sella Banditello

Per conoscere le Erbe e Frutti selvatici dei Sibillini

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Serafino

**MAGGIO**

[DOMENICA – 03](#)

Da Rifugio Sibilla (Montemonaco) – Monte Sibilla – Cima Vallelunga – Monte

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – David

[DOMENICA – 10](#)

Da Valleria - Infernaccio – San Leonardo – “Li Rapa” – Casali Priora

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Franco

[DOMENICA – 17](#)

Da Altino (Montemonaco) - Santa Maria in Pantano sul Sentiero dei Mietitori

Partenza Ore 8:00:00 Difficoltà E – Marco

[DOMENICA – 24](#)

Valico della Maddalena – Pizzo Meta - Punta Ragnolo  
(Fioritura Orchidee, Viole, Peonie e Genziane)

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà E – Marina

[DOMENICA – 31](#)

Da Ceppo - I Faggi Torti (Monti della Laga)

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Andrea

**GIUGNO**

[DOMENICA – 07](#)

Da Castelluccio al Lago di Pilato passando per Forca Viola

Partenza Ore 6:00:00 Difficoltà EE – Elis

[DOMENICA – 14](#)

Dalle Macchie Piane (Amatrice) - Vado di Annibale - Pizzo Sevo

Partenza: ore 06:00:00 - Difficoltà EE. Fausto

[DOMENICA – 21](#)

Da Giampereto - Valle dei Tre Santi - Cascata Belzebù - Pintura di Bolognola – Monte Valvassetto - Sentiero perduto degli Agrifogli

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Carmen

[DOMENICA – 28](#)

**INTERSEZIONE** CAI Fermo e Sottosezione CAI Montefortino

Weekend 27-28/06 Uscita Sociale **LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA**

Itinerario da definire - Franco

# Sottosezione Montefortino

## LUGLIO

### DOMENICA – 05

Rafting sul Fiume Corno – Serravalle di Norcia (Gaia Rafting Center)  
Partenza ore 7:00:00 Difficoltà E – Franco

### DOMENICA – 12

Da Fonte Vecchia - Monte Pizzo per la Samara (Anello).  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE - Alex

### DOMENICA – 19

Da Valleria - San Leonardo – Cascata nascosta o “delle Pisciarelle di Fosso Rio”  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Marco

### DOMENICA – 26

Da Pale (Comune Foligno) Cascate del Menotre - Eremo di Santa Maria  
Giacobbe nel Parco dell'Altolina  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Liberato

## AGOSTO

### DOMENICA - 02

Da Diga di Fiastra - Le Lame Rosse – (Il piccolo canyon dei Sibillini)  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà E – Laura

### DOMENICA – 09

Da Campolungo - Castel Manardo (NOTTURNA)  
Partenza Ore 00:30:00 (DI DOMENICA) Difficoltà EE – David – Alex.

### DOMENICA – 23

Fonte Vecchia Vetice - Prato Porfidia – Casale Rinaldi  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Marina

### DOMENICA – 30

Da Foce (Montemonaco) – Lago di Pilato  
Partenza Ore 7:00.00 Difficoltà EE – Alex

## SETTEMBRE

### DOMENICA - 06

Da Fonte Vetica per il Vallone di Vradde - Monte Camicia.  
Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Fausto – David – Alex

### DOMENICA - 13

Intersezione CAI Fermo – Montefortino - Giornata della Memoria.  
(Per ricordare gli amici Soci che con noi hanno condiviso una passione ed un tratto di cammino)  
(Itinerario da definire)

Partenza Ore 8:00:00 - Difficoltà EE - Franco

### DOMENICA - 20

Forca di Presta – Vettoreto – Sella delle Ciaule – Punta di Prato Pulito – Redentore

# Sottosezione Montefortino

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Riccardo

## DOMENICA - 27

Da Umito (Acquasanta Terme). - Cascata della Prata e della Volpara (Monti della Laga)

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Claudio

## **OTTOBRE**

### DOMENICA – 04

Da Abbazia di Piobbico (Sarnano) – Monte Valvassetto – Sassotetto – Piobbico

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Eleonora

### DOMENICA – 11

Da Madonna della Cona - Monte Lieto – Monte Patino

Partenza Ore 6:00:00 Difficoltà EE – Liberato

### DOMENICA – 18

Smerillo - Montefalcone Appennino.

Partenza Ore 8.00 Difficoltà EE Laura

### DOMENICA – 25

Da Calcara di Ussita – per la Val di Panico – Rifugio del Fargno

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Riccardo

## **NOVEMBRE**

### VENERDI'06

Da Valleria all'Eremito di San Leonardo

(Offerta dei Ceri recupero di un'antica tradizione)

Partenza Ore 8:00:00 Difficoltà EE – Onorato - Franco

### DOMENICA 08

Da Campolungo (Amandola) – Ara del Re – Pizzo Tre Vescovi

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Riccardo

### DOMENICA 15

Da Rifugio Valle Caprina (Amandola) breve passeggiata, grigliata, castagne...

Partenza Ore 8:30:00 Difficoltà E – David – Franco

### DOMENICA 22

Da Bolognola - Valle del Fiastrone - Rifugio del Fargno

Partenza Ore 7.00 Difficoltà EE – Franco

### DOMENICA 29

Capovalle - Balzo Rosso – Fonte del Faggio - C. Gualberto – C. Ricci – C. Ara del Re – C. Grascete – Campolungo – Capovalle

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà EE – Franco

# Sottosezione Montefortino

**DICEMBRE**

**DOMENICA 13**

Da Isola S. Biagio - Casale Isola S. Biagio "dei Caprioli".

Partenza Ore 7:00:00 Difficoltà E – Franco.

Partenza dalla Piazza Umberto 1° di Montefortino negli orari stabiliti, (se il luogo di partenza è diverso, è indicato nell'escursione specifica) si richiede la massima puntualità, spostamenti con mezzi propri. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i Soci con anticipo.

**Informazioni e prenotazioni:** Sottosezione Cai Montefortino 3711898344

Valentini Franco 3407443259

caimontefortino@gmail.com

<https://caimontefortino.wordpress.com>

[www.facebook.com/cai.montefortino](http://www.facebook.com/cai.montefortino)



# 2026

## GENNAIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		<b>1</b>	2	3	4	
5	<b>6</b>	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	

## FEBBRAIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	

## MARZO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
30	31					<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	<b>29</b>

## APRILE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
<b>6</b>	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>
27	28	29	30			

## MAGGIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		<b>1</b>	2	3		
4	5	6	7	8	9	<b>10</b>
11	12	13	14	15	16	<b>17</b>
18	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	30	<b>31</b>

## GIUGNO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	<b>2</b>	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	10	11	12	13	<b>14</b>
15	16	17	18	19	20	<b>21</b>
22	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	30					

## LUGLIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
6	7	8	9	10	11	<b>12</b>
13	14	15	16	17	18	<b>19</b>
20	21	22	23	24	25	<b>26</b>
27	28	29	30	31		

## AGOSTO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
31						<b>1</b>
3	4	5	6	7	8	<b>9</b>
10	11	12	13	14	<b>15</b>	<b>16</b>
17	18	19	20	21	22	<b>23</b>
24	25	26	27	28	29	<b>30</b>

## SETTEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	<b>6</b>	
7	8	9	10	11	12	<b>13</b>
14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
21	22	23	24	25	26	<b>27</b>
28	29	30				

## OTTOBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	<b>4</b>	
5	6	7	8	9	10	<b>11</b>
12	13	14	15	16	17	<b>18</b>
19	20	21	22	23	24	<b>25</b>
26	27	28	29	30	31	

## NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
30						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	<b>8</b>
9	10	11	12	13	14	<b>15</b>
16	17	18	19	20	21	<b>22</b>
23	24	25	26	27	28	<b>29</b>

## DICEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	<b>5</b>
7	<b>8</b>	9	10	11	12	<b>13</b>
14	15	16	17	18	19	<b>20</b>
21	22	23	24	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
28	29	30	31			



# **PENNENTE** OUTDOOR

[www.pennenteoutdoor.it](http://www.pennenteoutdoor.it)  
[info@pennenteoutdoor.it](mailto:info@pennenteoutdoor.it)

**SCONTO 20% SOCI CAI**

***Negozi specializzati in  
attrezzature e abbigliamento  
per attività di montagna,  
campeggio e tempo libero***

Via Pompeiana, 120 - 63900 FERMO  
Tel. e Fax 0734 228029