



E TI VENGO  
A CERCARE

IL CALENDARIO  
DELLE ATTIVITÀ  
2026



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO





# SENIORES

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute.

In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.

Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettuale, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva, più serenità, più amicizie.



## **Seniores Fermo**



# SENIORES

*Il giorno proposto per ciascuna escursione è indicativo, potrebbe essere modificato qualche giorno prima per meteo o indisponibilità del Direttore, opportunità questa, offertaci dal fatto di non essere vincolati dalle festività.*

*Allo scopo di non annullare una escursione programmata per la non disponibilità del Direttore, questi dovrà impegnarsi, in tempo utile, a farsi sostituire, previa approvazione del Direttivo sezionale.*

GENNAIO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
8 giovedì	"Ciaspolata: Valico di Castelluccio a Monte Ventosola"	T	Enzo Romanella 338 3521849
20 martedì	"Processione di San Sebastiano – da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio"	T	Domenico Pistonesi 339 7679011
29 giovedì	"Le Rocce di Monte Conero"	T	Pierluigi Ferracuti

FEBBRAIO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Ciaspolata" a Monte d'Aria – Zona Camerino" Le tracce degli animali selvatici	E	Nazzareno Polini 349 0553975
19 giovedì	"Da Villa Celiera al Monte Cappucciata Gr. Voltigno	E	Enzo Romanella 338 3521849

MARZO	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Le Cascate del Menotre e l'Eremo di S. Maria Giacobbe"	T	Maria Cecchi Domenico Pistonesi 339 7679011



# SENIORES

<b>12 giovedì</b>	“Monte dell'Ascensione e baccalà a Capradosso”	E	<b>Teresa Gentili 349 7679011</b>
<b>26 giovedì</b>	“Scopriamo due dei più rinomati Castelli d'Abruzzo”	T	<b>Lucia Sestilli Cesare Curi 368 7125748</b>

<b>APRILE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>2 giovedì</b>	“L'Orma di San Bartolomeo sulla Sibilla”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>29-30 mercoledì e giovedì</b>	“Cammino dei Cappuccini” Fonte Avellana-Pascalupo, Pascalupo-Abbazia di San Cassiano	E	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>

<b>MAGGIO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>7 giovedì</b>	“Pizzo Tre Vescovi dalla Forcella del Fargno”	E	<b>Italo Sgrosso Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>21 giovedì</b>	Campo Imperatore: “Sella del Monte Aquila e Passo della Portella”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>

<b>GIUGNO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>4 giovedì</b>	“Colle dell'Angelo e Grotta dell'Eremita”	E	<b>Enzo Romanella 338 3521849</b>
<b>18 giovedì</b>	“Le Cascate della Morricana da Ceppo”	E	<b>Pacifico Tesei 338 1643001</b>



# SENIORES

<b>25 giovedì</b>	“Le Fonti di Verchiano”	<b>E</b>	<b>Franco Ortolani 335 322663</b>
-----------------------	-------------------------	----------	---------------------------------------

<b>LUGLIO</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>16 giovedì</b>	“I Senior al Mare a Ponte Nina a piedi, in bici o con auto”	<b>T</b>	<b>Ivana Santoni 388 8411205</b>
<b>23 luglio – giovedì</b>	“Gran Sasso: dalla Madonnina alla Sella dei due Corni”	<b>E</b>	<b>Enzo Di Ruscio Enzo Romanella 338 3521849</b>

<b>SETTEMBRE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>3-4-5-6 da giovedì a domenica</b>	“L'Altopiano di Asiago – Alla ricerca delle tracce di Rigoni Stern”	<b>T</b>	<b>Claudio Speranzini Domenico Pistonesi 339 7679011</b>
<b>17 giovedì</b>	“A Gubbio per la Gola del Bottaccione”	<b>T</b>	<b>Paolo Frenquelli 335 8028161</b>
<b>24 giovedì</b>	“Da Esanatoglia per il Castello a Monte Rapina”	<b>E</b>	<b>Tony Castrignano Domenico Pistonesi 3397679011</b>

<b>OTTOBRE</b>	<b>Descrizione Attività</b>	<b>Difficoltà</b>	<b>Direttore</b>
<b>1 giovedì</b>	“Monte Fietone da Selvapiana”	<b>E</b>	<b>Franco Ortolani 335 322663</b>
<b>15 giovedì</b>	“A castagne nel castagneto di Corina Grisostomi”	<b>T</b>	<b>Domenico Pistonesi 339 7679011</b>



# SENIORES

NOVEMBRE	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
5 giovedì	"Gole del Salinello"	E	Ivana Santoni 388 8411205
19 giovedì	Anello del Monte Bove"	E	Enzo Di Ruscio Enzo Romanella 338 3521849

DICEMBRE	Descrizione Attività	Difficoltà	Direttore
17 giovedì	"Passeggiata nel centro storico di Fermo"	T	Massimo Spagnoli 338 3521849

